

Методические рекомендации составлены на основании Порядка проведения и Положений о проведении в 2024 году Президентских состязаний и Президентских спортивных игр.

(ст. инструктор-методист Глухарева И.И.)

Приложение к письму Министерства  
образования и науки Смоленской области

## Методические рекомендации

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания) и Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры» (далее - Президентские спортивные игры) проводятся ежегодно в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников».

Данные Методические рекомендации разработаны СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта» на основе Порядка проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Порядка проведения Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры», утвержденного приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27 сентября 2010 г. № 966/1009 и Положений о Всероссийских спортивных соревнованиях (играх) «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» 2023-2024 учебного года.

***Сроки проведения школьных этапов – до 24 апреля 2024 года.***

***Сроки проведения муниципальных этапов – до 24 мая 2024 года.***

На муниципальном этапе в крупных муниципальных образованиях может дополнительно проводиться территориальный этап.

Для проведения этапов Президентских состязаний и Президентских спортивных игр:

- создаются школьные и муниципальные организационные комитеты, состав которых утверждается организаторами этапов;

- разрабатываются соответствующие положения, утверждаемые организаторами этапов, в которых определяются: цели и задачи, место и сроки проведения, организаторы мероприятия, требования к участникам и условия их допуска, программа мероприятий, источники финансирования, порядок подведения итогов, награждения победителей и призеров, обеспечение безопасности участников и зрителей, порядок подачи заявок на участие\*;

- создаются Судейские коллегии и жюри творческого конкурса, которые определяют систему проведения и организуют соревнования и творческий конкурс; определяют победителей и призеров; рассматривают протесты участников соревнований.

## Президентские состязания

**В школьном этапе** принимают участие команды с 1 по 11 классы, сформированные из обучающихся одного класса (далее – класс-команда). Соревнования проводятся между класс-командами по параллелям. Количество участников классов-команд в каждой параллели, в том числе количество мальчиков и девочек (юношей и девушек), определяет школьный оргкомитет.

**Программа школьного этапа разрабатывается организаторами самостоятельно** и может состоять из одного или нескольких нижеперечисленных видов или из любых других на усмотрение проводящей организации.

**В муниципальном этапе** принимают участие класс-команды, победившие в школьном этапе в своих параллелях. Муниципальный этап проводится **по параллелям среди обучающихся начального общего, основного общего и среднего общего образования** раздельно среди городских и сельских класс-команд. Количество участников городских и сельских класс-команд в каждой параллели определяет муниципальный оргкомитет (**не более 12 человек в городской класс-команде и 6 человек в сельской**). При этом количество мальчиков и девочек (юношей и девушек) в класс-команде должно быть одинаковым.

**Программа муниципального этапа разрабатывается организаторами самостоятельно** и может состоять из следующих видов: спортивное многоборье (тесты), эстафетный бег, подвижные игры («весёлые старты») и теоретический конкурс.

Методические рекомендации составлены на основании Порядка проведения и Положений о проведении в 2024 году Президентских состязаний и Президентских спортивных игр.

(ст. инструктор-методист Глухарева И.И.)

- В **спортивном многоборье** могут быть предусмотрены тесты, определяющие уровень развития основных физических качеств в соответствии с возрастными особенностями обучающихся: бег на короткие дистанции (30 метров для 5-6 классов, 60 метров для 7, 8, 9 классов, 100 метров для 10-11 классов) и длинные дистанции (1000 м), подтягивание (юноши), сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки), подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд, прыжок в длину с места, наклон вперед из положения «сидя».

- **Эстафетный бег** следует проводить на дистанциях различной длины (600, 400, 200 и 100 м), чередуя очередность мальчиков и девочек. Рекомендуемая схема проведения:

Этапы	Городские класс-команды	Сельские класс-команды
	Дистанция	Дистанция
1	бег 600 м - девушка	бег 600 м - девушка
2	бег 600 м - юноша	бег 600 м - юноша
3	бег 400 м - девушка	бег 200 м - девушка
4	бег 400 м - юноша	бег 200 м - юноша
5	бег 200 м - девушка	-
6	бег 200 м - юноша	-
7	бег 100 м - девушка	-
8	бег 100 м - юноша	-
9	бег 100 м - девушка	-
10	бег 100 м - юноша	-

- **Форма проведения теоретического конкурса** может быть различной: тестовые задания разного характера (выбрать 1 правильный ответ, выбрать несколько правильных ответов, задания на установление соответствия, в форме кроссвордов и т.д.).

Вопросы теоретического конкурса следует разрабатывать по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной арене;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- Спортивные династии;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

- **Подвижные игры.** Состав команд должен содержать одинаковое количество юношей и девушек. Организаторы могут проводить данный вид с учетом эстафет, представленных ниже, или разработанных самостоятельно.

#### ***Расположение оборудования и участников***

Места для участников: на одну команду - одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1м). Задний край скамейки находится на уровне ближней линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом.

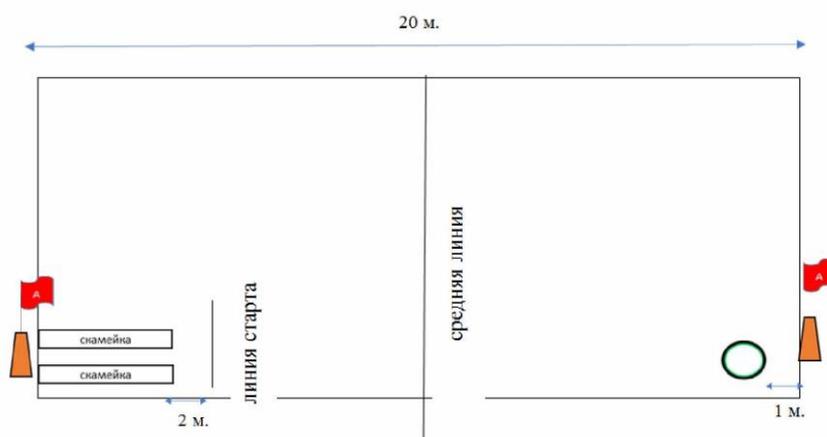
Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив, скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линией 1м).

Схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке 1.

Методические рекомендации составлены на основании Порядка проведения и Положений о проведении в 2024 году Президентских состязаний и Президентских спортивных игр.  
(ст. инструктор-методист Глухарева И.И.)



### ***Правила выполнения эстафет***

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближнего края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно. Исключением является эстафета «Беговая».

Штраф за нарушения правил указан ниже.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету.

#### ***«Встречный спринт»***

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передает эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передает эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

#### ***«Скакалка»***

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков в скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания контрольной стойки (далее - КС) выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на одной ноге, продвигается вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет 5 прыжков, вращая скакалку вперед, (можно прыгать стоя на месте) и возвращается к команде.

#### ***«Футбол»***

Юноши. Участник ведёт мяч, ногой огибаёт КС, ведет мяч между стойкой и обручем, огибаёт обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибаёт стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч, имеет рисунок «восьмерки»).

Девушки. Участница ведет мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками) огибаёт КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча, огибаёт КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета «футбол» выполняется футбольным мячом № 5.

Методические рекомендации составлены на основании Порядка проведения и Положений о проведении в 2024 году Президентских состязаний и Президентских спортивных игр.

(ст. инструктор-методист Глухарева И.И.)

### **«Баскетбол»**

Эстафета аналогична эстафете футбола у юношей. Примечание: участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки.

Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

### **«Мяч партнеру»**

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч (снизу бросок не разрешается) участнику, стоящему в обруче, и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока. Первый участник ловит мяч слету (приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), огибает КС, возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и (как штраф) перед огибанием КС приподнять обруч и пролезть в него сверху вниз, затем огибает КС и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передает эстафету. Финиш такой же, как во встречной эстафете. Расстояние между метаемым мяч и стоящим в обруче 10 метров.

### **«Беговая»**

Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания КС возвращаются назад, огибают скамейки, на которых сидят участники, и бегут второй круг. После второго круга передают эстафетную палочку следующему участнику.

**Внимание!** Юноша передает эстафету следующей девушке, а девушка следующему юноше и так далее. Финиш по последнему прибежавшему в команде. Зона передачи эстафетной палочки от переднего края скамейки до средней линии площадки, примерно, 7 метров.

### **Общие ошибки, штрафные очки**

**(1 балл штрафа = 0,5 секунды)**

1. Нарушение стартовой линии (заступ) - 1 балл;
2. Изменен порядок прохождения эстафет - 6 баллов;
3. Необегание контрольной стойки - 6 баллов;

<b>Наименование эстафеты</b>	<b>Нарушение</b>	<b>Штрафы</b>
<b>«Встречный спринт»</b>	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг - 1 балл
<b>«Скакалка»</b>	За каждый несовершенный прыжок	2 балла за каждый шаг
<b>«Футбол»</b>	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг - 1 балл
	2. За касание мяча руками	1 касание - 6 баллов
	3. Неправильное выполнение «восьмерки»	6 баллов
	4. Прокат мяча через обруч, сокращающий путь мяча	1 балл
	5. Мяч, выкатившийся из обруча и не возвращенный внутрь обруча (девушки)	6 баллов
<b>«Баскетбол»</b>	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 балл
	2. «Пробежка» при выполнении ведения мяча	1 балл (за каждое нарушение)
	3. Неправильно выполнена «восьмерка»	6 баллов
	4. Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	1 балл
<b>«Мяч партнеру»</b>	1. Невыполнение штрафного пролезания в обруч	6 баллов
	2. Нарушение условий ловли мяча	2 балла

Методические рекомендации составлены на основании Порядка проведения и Положений о проведении в 2024 году Президентских состязаний и Президентских спортивных игр.  
(ст. инструктор-методист Глухарева И.И.)

«Беговая»	Передача эстафетной палочки вне зоны передачи	1 шаг - 1 балл
-----------	---	----------------

*Подведение итогов и определение победителей муниципального этапа Президентских состязаний проводится отдельно среди городских классов-команд и сельских классов-команд.*

### **Президентские спортивные игры**

**В школьном этапе** Президентских спортивных игр принимают участие обучающиеся с 5 по 11 классы. Количество участников, в том числе количество мальчиков и девочек (юношей и девушек), определяет школьный оргкомитет. Система проведения соревнований определяется организаторами.

**Программа школьного этапа разрабатывается организаторами самостоятельно** и может состоять из одного или нескольких перечисленных видов или из любых других на усмотрение проводящей организации.

**В муниципальном этапе** принимают участие команды-школы, сформированные из обучающихся, добившихся наилучших результатов в школьном этапе.

**Программа муниципального этапа разрабатывается организаторами самостоятельно и может состоять из следующих видов** (соревнования по игровым видам спорта проводятся по круговой системе):

- легкая атлетика: бег на короткие (60м, 100м - в зависимости от возраста) и длинные дистанции (600м – девушки, 800м - юноши); метание мяча, прыжок в длину с разбега, эстафетный бег (100 м + 200 м + 300 м + 400 м - *раздельно среди юношей и девушек*);

**Легкоатлетическое двоеборье** – один участник выполняет один из следующих видов программы 1 – бег на короткую дистанцию и прыжок в длину с разбега; 2 – бег на длинную дистанцию и метание мяча. Количество юношей и девушек, выполняющих 1-й и 2-й варианты должно быть одинаковым.

**Легкоатлетическая эстафета 4x200м** проводится раздельно среди юношей и девушек.

- настольный теннис (девушки);
- баскетбол 3x3;
- волейбол (смешанная);
- футбол 5x5 (юноши).

**Проведение всех вышеперечисленных видов на муниципальном этапе не является обязательным. Количество видов и дисциплин, программа мероприятия – на усмотрение организаторов.**

Соревнования (спартакиады) по видам спорта для обучающихся общеобразовательных организаций, традиционно проводимые в регионе, могут быть включены в программу Президентских спортивных игр.

Проведение школьных и муниципальных этапов Президентских состязаний и Президентских спортивных игр рекомендуется освещать в СМИ, размещать информацию на сайте [eup-fkis.rf](http://eup-fkis.rf), на сайтах образовательных организаций, муниципальных образований, органов местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Смоленской области в сфере образования и в области физической культуры и спорта.

**Ответственными за проведение школьного этапа Президентских состязаний и Президентских спортивных игр являются общеобразовательные организации.**

**Ответственными за проведение муниципального этапа Президентских состязаний и Президентских спортивных игр являются органы местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Смоленской области в сфере образования и в области**

Методические рекомендации составлены на основании Порядка проведения и Положений о проведении в 2024 году Президентских состязаний и Президентских спортивных игр.

(ст. инструктор-методист Глухарева И.И.)

**физической культуры и спорта.** Общий контроль осуществляет Министерство образования и науки Смоленской области.

При разработке образцов дипломов и медалей победителей и призеров муниципального этапа, а также изготовлении символики и атрибутики мероприятий, рекомендуется использовать эмблемы Президентских состязаний и Президентских спортивных игр, утвержденные протоколом заседания Всероссийского организационного комитета по проведению всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников от 12 апреля 2011 года № 1.