

Приложение № 1 к приказу СОГБУДО
«Детско-юношеский центр туризма,
краеведения и спорта»
от 26.02.2025 № 42



ПРЕДТВЕРЖДАЮ
Директор СОГБУДО
«Детско-юношеский центр
туризма, краеведения и спорта»
М.И. Малахов

ПОЛОЖЕНИЕ о региональном этапе Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов

1. Цель и задачи

Целью проведения регионального этапа Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов (далее - Соревнования) является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Основные задачи:

- определить лучшие команды школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций;
- приобщить обучающихся к ведению здорового образа жизни и укреплять их здоровье;
- приобрести соревновательный опыт по различным видам спорта и повысить спортивное мастерство;
- воспитывать у обучающихся общечеловеческие социально-значимые ценности.

2. Место и сроки проведения

Соревнования пройдут 14 марта 2025 года на базе СОГБУДО «СШОР им. Ф.Т. Михеенко» (г. Смоленск, ул. Твардовского д. 14а) и СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта» (далее - Центр) (г. Смоленск, ул. Нижняя Дубровенка д. 13).

Заезд команд с 10:00 до 10:30 в СШОР им. Ф.Т. Михеенко.

При посещении СШОР и Центра все участники обязаны иметь чистую сменную обувь, руководители – чистую сменную обувь или бахилы!

При проведении соревнований предусмотрен переезд между спортивными объектами. Автобусы прибывающих команд обеспечивают данный переезд (от ул. Твардовского до ул. Нижняя Дубровенка).

3. Организаторы соревнования

Руководство проведением Соревнований осуществляет Центр. Ответственность за безопасность и сохранность жизни участников Соревнований возлагается на руководителей команд.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию допускаются команды школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций, являющиеся победителями муниципального этапа соревнований.

Команда формируется в общеобразовательной организации, на основании заявлений обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, к которым прилагаются медицинские заключения о допуске к участию в физкультурных и

спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях) (приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н).

Состав команды: 12 участников 2011-2012 гг.р. (6 юношей, 6 девушек) и 2 руководителя. В команду входят обучающиеся одного школьного спортивного клуба одной общеобразовательной организации, зачисленные в организацию до 01.01.2025г.

Дети, не являющиеся гражданами РФ, но обучающиеся в общеобразовательных организациях РФ с 1 сентября 2024 года, принимают участие в Соревнованиях на общих основаниях.

5. Программа:

«Легкая атлетика» (на базе СОГБОУДО СШОР им. Ф.Т. Михеенко)

Каждый участник команды принимает участие в двоеборье: в обязательном виде (бег 30м) и в одном из двух произвольных (прыжок в длину с места и челночный бег 3x10 м).

Бег 30 м. Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Прыжок в длину с места (3 юноши, 3 девушки). Выполняется с места двумя ногами от линии отталкивания одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближайшей точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляются 3 попытки. Учитывается лучший результат.

Челночный бег 3x 10 м (3 юноши, 3 девушки). Выполняется с обязательным касанием (2 раза) обозначенных линий рукой. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды. При отсутствии касания начисляются штрафные очки.

В беговых видах для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в виде.

Личный результат определяется по наибольшему количеству набранных очков.

Командный результат определяется по наибольшей сумме очков 10-ти лучших результатов (5 юношей, 5 девушек).

Таблицы оценки результатов будут опубликованы на сайте www.sutur-67.ru.

После соревнований по лёгкой атлетике команды на своих автобусах переезжают в Центр (от ул. Твардовского до ул. Нижняя Дубровка).

«Брейн-ринг» (проводится после всех видов)

Команда может принимать участие в составе 4-6 человек (в зависимости от количества команд). Система проведения будет доведена до участников в день проведения (вопросы для конкурса разрабатываются, как в открытой, так и в закрытой форме; в форме головоломок; вопросы на внимательность, логику и общую эрудицию). Основная тема: «Моя Родина Великая Россия».

Задания разрабатываются по следующим темам:

- олимпийские игры и олимпийское движение древности и современности;
- достижения советских, российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся;
- популярные виды спорта, спортивные термины и понятия.

«Шашки»

Соревнования по шашкам проводятся параллельно со спортивным ориентированием. Каждый участник может принять участие только в одном из них.

Соревнования командные. Состав каждой команды: 3 человека (2 юноши, 1 девушка).

Расстановка игроков по силам производится представителем команды до начала Соревнований (юноши под номерами один и два; девушка).

Порядок встреч: 1) А - Х 2) В - Y 3) С - Z (где А/Х, С/Z - юноши под номерами 1, 2 соответственно, В/Y – девушки). Вторые номера юношей принимают участие во встрече в случае равенства очков (при результате встреч между командами - 1:1).

Встреча между игроками проводится из 1-й партии. Регламент партии для каждого участника - 10-15 минут (в зависимости от количества команд).

Спортивное ориентирование «Лабиринт»

Соревнования лично-командные проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав команды 8-9 человек (4 юноши, 4-5 девушек).

«Лабиринт» - вид спортивного ориентирования в заданном направлении, где спортсмены соревнуются на небольшой территории среди искусственных препятствий (заборчиков), протяжённость дистанций, как правило, составляет 100-500 м, а карты-схемы имеют крупный масштаб.

На огороженной площадке установлены препятствия и контрольные пункты (КП). На карте указаны контрольные пункты, которые соединены и пронумерованы в порядке прохождения. Задача участника - пройти отмеченные на карте КП в указанном порядке. Не разрешается перепрыгивать препятствия или другим способом пересекать их.

Контрольные пункты дистанции оборудованы призмами и станциями системы электронной отметки. Отметка на КП производится индивидуальным чипом. Участник самостоятельно отвечает за сделанную на КП отметку. Факт отметки сопровождается световым и звуковым сигналом станции. Электронная отметка SFR-system.

Победители и призеры в личном зачете определяются по времени, затраченному на прохождение заданного количества уникальных контрольных пунктов.

Командный зачет определяется по сумме 6-ти лучших мест (3 юноши и 3 девушки). В случае равенства суммы мест более высокое место занимает команда, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу!

6. Подведение итогов

Победитель и призеры в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест-очков, занятых командами во всех видах программы. При равенстве суммы мест у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в лёгкой атлетике. Далее преимущество получает команда с лучшим результатом в виде «Брейн-ринг».

7. Награждение

Команды, занявшие 1-3 места в общем зачете, награждаются грамотами Министерства образования и науки Смоленской области (далее - Министерство), участники – грамотами Министерства и медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в отдельных видах программы, награждаются грамотами Центра.

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете отдельных видов, награждаются грамотами Министерства.

Победитель регионального этапа может быть направлен на участие во Всероссийском этапе, который пройдет на базе ФГБОУ «ВДЦ «Смена» (п. Сукко, г. Анапа, Краснодарский край) в мае 2025 года.

8. Заявки на участие

Предварительные заявки в формате .doc (Приложение) на участие в региональном этапе подаются **до 11 марта 2025 года** руководителями органов местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Смоленской области в сфере образования, в СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта» на e-mail: sportturizm67@mail.ru.

Телефон для справок: (4812)-41-96-43.

Дополнительная информация на сайте: www.sutur-67.ru и на странице «ВКонтакте»: <https://vk.com/sutur67>.

В день приезда руководители команд сдают в комиссию по допуску следующие документы:

- именную заявку, заверенную врачом и печатью медицинского учреждения (приложение);
- паспорт или свидетельство о рождении, полис ОМС на каждого участника (в наличии);
- справку обучающегося ШСК с фотографией и обязательным указанием № и даты приказа о зачислении в школу, заверенную печатью и подписью директора школы.

ЗАЯВКА
на участие в региональном этапе Всероссийских спортивных игр
школьных спортивных клубов

Название ШСК _____ год основания _____

Общеобразовательная организация _____
(полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательной организации)

_____ (адрес, контактный телефон, E-mail общеобразовательной организации)

№ п/п	Фамилия, имя (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Допуск врача
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			

Всего допущено к соревнованиям _____ человек

Врач _____ / _____ /
(Ф.И.О. полностью) (подпись)
М.П. медицинского учреждения

Руководитель ШСК _____
(фамилия, инициалы, подпись)

Директор общеобразовательной организации _____
(фамилия, инициалы, подпись)

Дата

М.П.