



УТВЕРЖДАЮ  
Директор СОГБУДО  
«Детско-юношеский центр  
туризма, краеведения и спорта»  
М.И. Малахов

## ПОЛОЖЕНИЕ о региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

### 1. Цели и задачи

Целью проведения регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Соревнования) является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитание всесторонне и гармонично развитой личности, выявление талантливых детей.

Основные задачи:

- пропагандировать физическую культуру и спорт как средство физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- определить уровень физической подготовленности обучающихся;
- определить лучшие классы-команды городских и сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса и добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта.

### 2. Место и сроки проведения

Соревнования пройдут в мае 2026 года (*планируемая дата – 29 мая*) среди городских и сельских классов-команд на базе манежа ФГБОУ ВО «СГУС» (г. Смоленск, Пр-т Гагарина, 23г. Заезд команд к 10:00.

*Точные сроки проведения и дополнительная информация будет позже направлена органам местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Смоленской области в сфере образования и размещена на сайте [www.sutur-67.ru](http://www.sutur-67.ru).*

**При посещении манежа СГУС все участники обязаны иметь чистую сменную обувь, руководители - чистую сменную обувь или бахилы!**

### 3. Организаторы соревнований

Руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта» (далее - Центр). Непосредственное проведение Соревнований возлагается на судейскую коллегию.

### 4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию допускаются команды - победители муниципального этапа соревнований при условии подачи предварительной заявки в установленные сроки. Соревнования проводятся отдельно среди городских и сельских классов-команд.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса (6 класс - 2012-2014 г.р.) одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 сентября 2025 года.

Учащиеся, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся в общеобразовательных организациях РФ с 1 сентября 2025 года, принимают участие в соревнованиях на общих основаниях.

Команда формируется в общеобразовательной организации, на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, к которым прилагаются медицинские заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях) (*приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н*).

Состав городских классов-команд (классы-команды городских поселений, в том числе поселков городского типа): 12 участников (6 юношей и 6 девушек) и 1-2 руководителя.

Состав сельских классов-команд: 6 участников (3 юноши, 3 девушки).

Принадлежность к группе городских или сельских поселений определяется в соответствии с данными Росстата.

Участники, не соответствующие требованиям Положения, к участию в соревнованиях не допускаются.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся несут руководители команд.

## 5. Программа

- 1) Спортивное многоборье (тесты);
- 2) Теоретический конкурс;
- 3) Подвижные игры;
- 4) Легкоатлетическая эстафета.

### 1) Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек городских и сельских классов-команд.

**1. Бег 30м.** Выполняется на беговой дорожке с произвольного старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**2. Бег 1000м.** Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 1 секунды.

**3. Наклон вперед из положения «сидя».** Исходное положение – сидя, ноги выпрямлены в коленях и упираются в бруски измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется 3 наклона вперед, на 4-м фиксируется результат (удержание не менее 2 секунд) на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища. Фиксация заканчивается по команде судьи «Есть».

**4. Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник принимает положение виса хватом сверху (ноги вместе). Подтягивание выполняется непрерывным движением так, чтобы подбородок оказался над перекладиной, далее выполняется опускание в вис (до полного разгибания рук). Участник самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует положение в виси на 1 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

**5. Подъем туловища из положения «лежа на спине».** Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, стопы закреплены (другой участник команды руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками, обязательно.

**6. Прыжок в длину с места.** Выполняется с места двумя ногами от линии отталкивания одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближайшей точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляются 3 попытки. Учитывается лучший результат.

**7. Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки).** Исходное положение – упор лежа, кисти вперёд, локти разведены не более чем на 45° относительно туловища. Плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы без опоры. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не должна превышать 3-х секунд. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Таблицы оценки результатов будут опубликованы на сайте [www.sutur-67.ru](http://www.sutur-67.ru).

Участнику класса-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье по уважительной причине (травма и т.п.), начисляются очки, показанные участником, имеющим наименьший результат в пропущенном виде.

Личный результат определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000м (далее при равенстве результата преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на короткую дистанцию).

Командный результат определяется по наибольшей сумме очков 10-ти лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских классов-команд и 4-х лучших результатов (2 юноши, 2 девушки) среди сельских классов-команд. При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравший большую сумму очков в беге на 1000м (далее при равенстве результата преимущество получает класс-команда, показавший лучший результат в беге на короткую дистанцию).

## **2) Теоретический конкурс**

В теоретическом конкурсе принимают участие от городских классов-команд 6 юношей и 6 девушек, от сельских - 3 юноши и 3 девушки. Конкурс проводится в форме тестовых заданий (простых и сложных), головоломок, кроссвордов.

Задания разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной арене;
- советские спортсмены – заслуженные деятели сферы образования и науки;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся;
- спортивные термины и понятия.

Результат определяется по количеству набранных баллов. В случае равенства баллов у двух и более классов-команд учитывается время выполнения заданий.

## **3) Подвижные игры**

Состав городского класса-команды: 12 человек (6 юношей, 6 девушек). В эстафете участвуют 10 человек (5 юношей, 5 девушек).

Состав сельского класса-команды: 6 человек (3 юноши, 3 девушки). В эстафете участвуют 4 человека (2 юноши, 2 девушки).

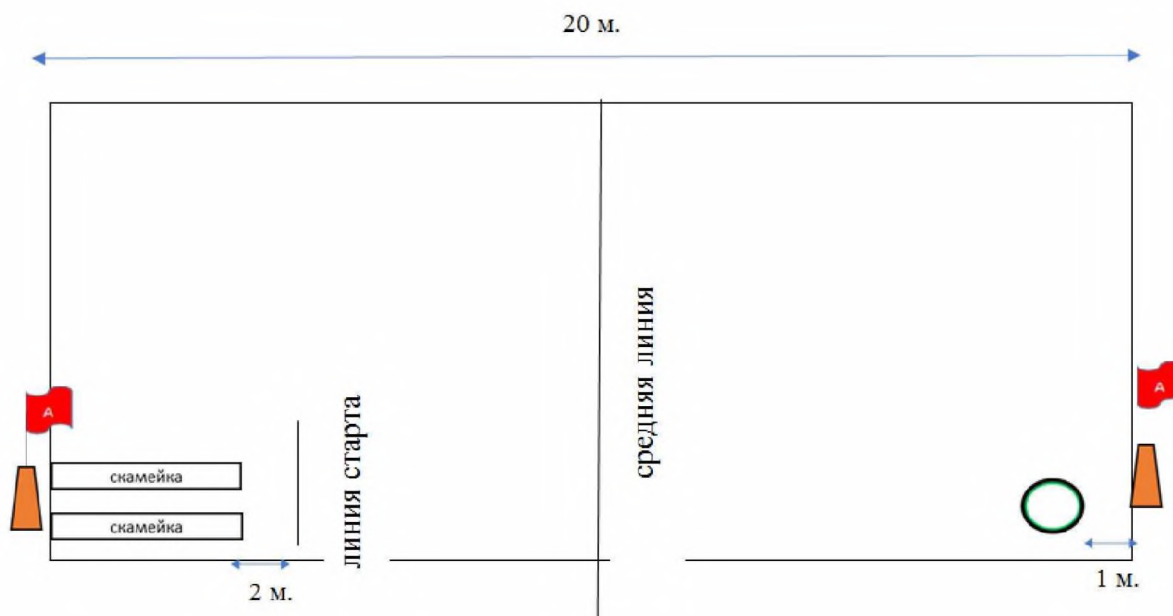
Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2-х участников (1 юноша, 1 девушка).

### ***Расположение оборудования и участников***

Коридоры для расположения команд отмечены линиями/конусами (на рисунке 1 изображены в виде скамеек). Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м. Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки. Напротив каждой команды на ближней и дальней линиях располагаются конусы (контрольные стойки).

Участники команд располагаются в коридоре в колонну по одному.

Примерная схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке 1.



### ***Правила выполнения эстафет***

Старт всех эстафет дается от линии старта, которая находится в 2 метрах от ближнего края коридора, где располагается команда. Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты. Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа. Участник по окончании своего этапа становится в конец колонны.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки поочередно. Исключением является эстафета «Беговая».

Командный результат определяется наименьшей суммой времени всех эстафет с учетом штрафного времени. При равенстве суммы времени у двух и более классов-команд преимущество получает класс-команда, показавший лучший результат в эстафете «Беговая», далее – имеющая наименьшее количество штрафных секунд.

Перечень эстафет:

#### ***«Встречный спринт»***

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передает эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передает эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

#### ***«Скакалка»***

**Юноши.** Участник, вращая скакалку вперед, совершает пять прыжков на месте на двух ногах (без продвижения вперед). Со скакалкой в руках бежит к контрольной стойке (далее - КС). После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде, передавая скакалку следующему участнику.

**Девушки.** Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на месте на одной ноге, (без продвижения вперед). Со скакалкой в руках бежит к КС. После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде, передавая скакалку следующей участнице.

#### ***«Футбол»***

**Юноши.** Участник ведёт мяч ногой, огибает КС, ведёт мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку (обводка стойки и обруча имеет рисунок «восьмерки») и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты.

**Девушки.** Участница ведёт мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками), огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она

должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета выполняется футбольным мячом № 5.

#### **«Баскетбол»**

Эстафета аналогична эстафете футбола у юношей. Примечание: участники поочередно ведут мяч правой и левой рукой по правилам баскетбола (при обводке обруча и КС ведение осуществляется дальней от препятствия рукой). Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки.

Эстафета выполняется баскетбольным мячом № 6.

#### **«Мяч партнеру»**

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч (снизу бросок не разрешается) участнику, стоящему в обруче, и бежит вперед, чтобы занять место первого участника.

Первый участник ловит мяч слету (приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), огибает КС, возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и (как штраф) перед огибанием КС приподнять обруч и пролезть в него сверху вниз, затем огибает КС и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передает эстафету. Расстояние между метаемым мячом и стоящим в обруче не менее 10 метров.

#### **«Беговая»**

Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания КС на дальней линии площадки возвращаются назад, огибают КС на ближней линии площадки и бегут второй круг (снова огибая КС на дальней линии). После второго круга передают эстафетную палочку следующему участнику.

Внимание! Юноша передает эстафету следующей девушке, а девушка - следующему юноше и так далее. Финиш по последнему участнику в команде, пересекшему линию финиша. Зона передачи эстафетной палочки от линии старта до средней линии площадки.

#### **Общие ошибки, штрафное время:**

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 0,5 сек.;
2. Изменен порядок прохождения эстафет – 3 сек.;
3. Необегание КС - 3 сек.;
4. Команда, не выполнившая условия прохождения любой эстафеты, снимается с данного вида и занимает в нем последнее место (не все участники выполнили условия эстафеты).

<b>Наименование эстафеты</b>	<b>Нарушение</b>	<b>Штрафы</b>
<b>«Встречный спринт»</b>	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг – 0,5 сек.
<b>«Скакалка»</b>	За каждый несовершенный прыжок	1 сек.
<b>«Футбол»</b>	1. Передача мяча до средней линии (т.е. если не было касания мяча ногой после средней линии)	0,5 сек.
	2. За касание мяча руками	1 касание – 3 сек.
	3. Неправильное выполнение «восьмерки»	3 сек.
	4. Прокат мяча через обруч, сокращающий путь мяча	0,5 сек.
	5. Мяч, выкатившийся из обруча и не возвращенный внутрь обруча (девушки)	3 сек.
<b>«Баскетбол»</b>	1. Передача мяча до средней линии (т.е. если участник перекинул мяч, находясь за	0,5 сек.

	средней линией)	
	2. Нарушение правил перемещения с мячом, ведения мяча («пробежка» - за каждый шаг, пронос мяча, двойное ведение)	0,5 сек. (за каждое нарушение)
	3. Обводка обруча и КС ближней к ним рукой	3 сек.
	4. Неправильно выполнена «восьмерка»	3 сек.
	5. Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	0,5 сек.
<b>«Мяч партнеру»</b>	1. Невыполнение штрафного пролезания в обруч	3 сек.
	2. Метание мяча снизу	3 сек.
<b>«Беговая»</b>	Передача эстафетной палочки вне зоны передачи	1 шаг - 0,5 сек.

#### **4) Легкоатлетическая эстафета**

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов-команд - 4 юноши и 4 девушки, от сельских классов-команд - 2 юноши и 2 девушки.

Этапы	Городские классы-команды	Сельские классы-команды
1	400 м - девушка	400 м - девушка
2	400 м - юноша	400 м - юноша
3	300 м - девушка	200 м - девушка
4	300 м - юноша	200 м - юноша
5	200 м-девушка	
6	200 м-юноша	
7	100 м-девушка	
8	100 м-юноша	

Результат, показанный классом-командой, фиксируется с точностью до 1 секунды.

***Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу соревнований и условия проведения отдельных видов программы.***

#### **6. Подведение итогов**

Общеконандный результат определяется отдельно среди городских и сельских классов-команд по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой во всех видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье - 2, теоретический конкурс - 1,5, легкоатлетическая эстафета и подвижные игры - 1. При равенстве очков преимущество получает класс-команда, показавший лучший результат в спортивном многоборье (тестах), далее по лучшему результату в теоретическом конкурсе, легкоатлетической эстафете, подвижных играх.

#### **7. Награждение**

Команды, занявшие 1-3 места в общеконандном зачете среди сельских и городских команд, награждаются медалями и грамотами Министерства образования и науки Смоленской области (далее - Министерство).

Команды, занявшие 1-3 места в отдельных видах программы, награждаются грамотами Центра.

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете спортивного многоборья, награждаются медалями и грамотами Министерства.

## 8. Финансирование соревнований

Проведение соревнований (судейство, награждение, оплата медицинского обслуживания, оплата услуг по охране) финансируется за счет средств областного бюджета.

Расходы по питанию участников, проезду команд к месту проведения соревнований и обратно несут командирующие организации.

## 9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям:

– Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353;

– Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий;

Организация перевозки организованных групп детей осуществляется направляющей организацией в соответствии с требованиями постановления Правительства Российской Федерации от 23 сентября 2020 г. № 1527 (с изменениями и дополнениями) «Об утверждении Правил организованной перевозки группы детей автобусами».

## 10. Страхование участников

Участие в соревнованиях допускается при наличии договора (оригинала) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья, действующего в период проведения соревнований.

Страхование участников производится за счет средств командирующих организаций, родителей, спонсоров.

## 11. Заявки на участие

Предварительные заявки в формате doc или docx (приложение без подписей и печатей) на участие в соревнованиях подаются **до 24 мая 2026 года** руководителями органов местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Смоленской области в сфере образования на e-mail: [sportturizm67@mail.ru](mailto:sportturizm67@mail.ru).

Телефон для справок: 8(4812) 41-96-43.

Дополнительная информация размещается на сайте: [www.sutur-67.ru](http://www.sutur-67.ru) и на странице «ВКонтакте»: <https://vk.com/sutur67>.

В день приезда руководители команд предоставляют в комиссию по допуску следующие документы:

- именную заявку, заверенную врачом и печатью медицинского учреждения (приложение);
- паспорт или свидетельство о рождении, полис ОМС на каждого участника (в наличии);
- договор страхования жизни (в наличии);
- справку школьника (с указанием ФИО, даты рождения, класса) с фотографией, заверенной печатью, которая ставится на угол фотографии, и подписью директора школы;
- заверенную копию обложки, страницы с оценками по предмету (русский язык или математика) за сентябрь, страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала на 2025-2026 учебный год или заверенную выписку из электронного журнала тех же страниц.

**ЗАЯВКА**  
**на участие в региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников**  
**«Президентские состязания»**

Команды \_\_\_\_\_  
 (название, район, населенный пункт)

\_\_\_\_\_ (наименование учебного заведения, с указанием адреса, индекса, контактного телефона)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество <i>(полностью)</i>	Дата рождения <i>(число, месяц, год)</i>	Период обучения в данном классе в ОО <i>(№ и дата приказа о зачислении/переводе в данный класс)</i>	Допуск врача <i>(допущен, подпись и печать врача)</i>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_ человек

\_\_\_\_\_ подпись врача

\_\_\_\_\_ расшифровка (фамилия, инициалы)

М.П. мед. учреждения

Руководитель команды:

\_\_\_\_\_ (ФИО полностью, место работы, должность)

Дата  
Печать

Подпись