



УТВЕРЖДАЮ
Директор СОГБУДО
«Детско-юношеский центр
туризма, краеведения и спорта»
М. И. Малахов

ПОЛОЖЕНИЕ о региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

1. Цели и задачи

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитание всесторонне и гармонично развитой личности, выявление талантливых детей.

Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд городских и сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и творческие способности.

2. Место и сроки проведения

Региональный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Соревнования) пройдет в мае 2020 года (4-я или 5-я неделя) среди городских и сельских классов-команд.

Сроки и место проведения регионального этапа будут сообщены дополнительно.

На всех этапах Президентских состязаний (школьный, муниципальный) – обязательное проведение всех основных видов программы (спортивное многоборье (тесты), творческий и теоретический конкурсы, эстафетный бег).

3. Организатор

Руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта» (далее - Центр). Непосредственное проведение Соревнований возлагается на судейскую коллегию.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию на всех этапах (школьный, муниципальный, региональный) допускаются обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

В региональном этапе принимают участие команды-победители городских и муниципальных соревнований при условии подачи предварительной заявки в установленные сроки.

Городская класс-команда (класс-команда городских поселений, в том числе поселков городского типа) формируется из 12 участников (6 юношей и 6 девушек), сельская класс-команда из 8 участников (4 юноши, 4 девушки), одного класса одной общеобразовательной организации и 1 (для городских классов-команд -1-2) представитель.

В региональном этапе Соревнований принимают участие *классы-команды параллели 7-х классов (2005-2007 гг.р.)*.

Принадлежность к группе городских или сельских поселений определяется в соответствии с данными Росстата.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2020 года.

Учащиеся, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся в общеобразовательных организациях РФ с 1 сентября 2018 года, принимают участие в Президентских состязаниях на общих основаниях.

Участники, не соответствующие требованиям Положения, к участию в соревнованиях не допускаются.

Все участники соревнований и представители команд обязаны иметь сменную обувь!!!

5. Программа

- 1) Спортивное многоборье (тесты);
- 2) Творческий конкурс;
- 3) Теоретический конкурс;
- 4) Эстафетный бег.

1) Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек городских и сельских классов-команд.

1. **Бег 60 м.** Выполняется на беговой дорожке с произвольного старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.
2. **Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник принимает положение виса хватом сверху, подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной, далее - опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует положение в виси на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.
3. **Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки).** Исходное положение – упор лежа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3-х секунд. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.
4. **Подъем туловища из положения «лежа на спине».** Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, стопы закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками, обязательно.
5. **Прыжок в длину с места.** Выполняется с места двумя ногами от линии отталкивания одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляются 3 попытки.
6. **Наклон вперед из положения «сидя».** Исходное положение – сидя, ноги выпрямлены в коленях и упираются о бруски измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется 3 наклона вперед, на четвертом фиксируется результат (удержание не менее 2 секунд) на измерительной линейке. Сгибание ног в коленях не допускается.
7. **Бег 1000 м.** Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Участникам необходимо иметь булавки для крепления номера.

Таблицы оценки результатов будут опубликованы на сайте www.sutur67.ru и странице «ВКонтакте» - <https://vk.com/sutur67>.

Личный результат определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000м.

Командный результат определяется по наибольшей сумме очков 10-ти лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских классов-команд и 6-ти лучших результатов (3 юноши, 3 девушки) среди сельских классов-команд. При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

2) Творческий конкурс

В творческом конкурсе принимает участие вся команда.

Тема творческого конкурса: «Это гордое слово - Победа».

Творческий конкурс проводится заочно. Класс-команда готовит музыкально-художественную композицию (визитку) на сцене, видеозапись которой направляет в СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта» по e-mail (sportturizm67@mail.ru).

Требования к видео. Четкость. Видеозапись должна проигрываться Windows media player, SM player или Winamp player. Также прикладывается сценарий выступления.

В случае нарушения регламента, в части количества участников классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления – 6-8 минут.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

- актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме;
- режиссура;
- мультимедийное сопровождение;
- сценическая культура;
- качество исполнения музыкально-художественной композиции;
- костюмы участников;
- культура использования реквизита;
- соответствие регламенту.

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию класса-команды от 0 до 10 баллов. Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

3) Теоретический конкурс

В конкурсе принимает участие вся класс-команда. Конкурс проводится в форме тестовых заданий (простых и сложных), головоломок, кроссвордов.

Задания разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийские игры и Олимпийское движение;
- развитие спорта в нашей стране;
- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;
- физическая культура и спорт в годы Великой Отечественной войны;
- подвиг советских спортсменов в годы Великой Отечественной войны;
- физическая (двигательная) активность обучающихся;
- спортивные термины и понятия.

Результат определяется по количеству набранных баллов. В случае равенства баллов у двух и более классов-команд учитывается время выполнения заданий.

4) Эстафетный бег

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов-команд - 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд - 3 юноши и 3 девушки.

Этапы	Городские классы-команды	Сельские классы-команды
1	600 м - девушка	600 м - девушка
2	600 м - юноша	600 м - юноша
3	400 м - девушка	300 м - девушка
4	400 м - юноша	300 м - юноша
5	200 м - девушка	100 м-девушка
6	200 м - юноша	100 м-юноша
7	100 м-девушка	
8	100 м-юноша	
9	100 м-девушка	
10	100 м-юноша	
11	100 м-девушка	
12	100 м-юноша	

Участникам необходимо иметь булавки для крепления номера.

Результат, показанный классом-командой, фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу соревнований и условия проведения отдельных видов программы.

6. Подведение итогов

Общекомандный результат определяется раздельно среди городских и сельских классов-команд по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой во всех видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье - 2, теоретический конкурс и эстафетный бег – 1,5, творческий конкурс - 1. При равенстве очков преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах).

7. Награждение

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете среди сельских и городских команд, награждаются медалями и грамотами Департамента Смоленской области по образованию и науке (далее - Департамент).

Команды, занявшие 1-3 места в отдельных видах программы, награждаются грамотами Департамента.

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете спортивного многоборья, награждаются медалями и грамотами Департамента.

8. Финансирование соревнований

Проведение Соревнований (судейство, награждение) финансируется за счет средств областного бюджета.

Расходы по проезду команд к месту проведения Соревнований и обратно несут командирующие организации.

При необходимости командам предоставляется возможность бесплатного проживания в период проведения Соревнований в спальнях Комнатах Центра по адресу: 214022, г. Смоленск, ул. Нижняя Дубровенка д. 13; тел.: 8 (4812) 41-95-45 (Кононова Анна Владимировна); e-mail: smolsytour@mail.ru.

9. Заявки на участие

Предварительные заявки (приложение) на участие в региональном этапе подаются органами местного самоуправления, осуществляющими управление в сфере образования, в СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта» по e-mail: sportturizm67@mail.ru.

Телефон для справок: (4812)-41-96-43; (4812)-27-04-59.

Дополнительная информация размещается на сайте: www.sutur67.ru и на странице «ВКонтакте»: <https://vk.com/sutur67>.

В день приезда представители команд сдают в мандатную комиссию следующие документы:

- именную заявку, заверенную врачом (приложение);
- паспорт или свидетельство о рождении, полис ОМС на каждого участника (должны быть в наличии);
- справку школьника с фотографией, заверенную печатью и подписью директора школы;
- заверенную копию обложки, страницы с оценками по предмету (русский язык или математика) и страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала на 2019-2020 учебный год.

ЗАЯВКА
на участие в региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

Команды _____
(название, район, населенный пункт)

(наименование учебного заведения, с указанием адреса, индекса, контактного телефона)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Допуск врача
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

Всего допущено к соревнованиям ___ человек

Подпись врача расшифровка (фамилия, имя, отчество)

Руководитель команды:

(ФИО полностью, место работы, должность)

Дата
Печать

Подпись