



УТВЕРЖДАЮ  
Директор СОГБУДО  
«Детско-юношеский центр  
туризма, краеведения и спорта»  
\_\_\_\_\_ М. И. Малахов

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

#### 1. Цели и задачи

Целью проведения Президентских состязаний является воспитание всесторонне и гармонично развитой личности.

Основные задачи:

- вовлекать обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- пропагандировать ведение здорового образа жизни;
- укреплять здоровье обучающихся;
- определить уровень физической подготовленности обучающихся;
- определить лучшие команды городских и сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта.

#### 2. Место и сроки проведения

Региональный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Соревнования) среди городских и сельских классов-команд пройдет 21 мая 2021 года на базе МБУ «Спортивная школа № 2» и стадиона «Крылья Советов».

Заезд команд осуществляется к 10:00 осуществляется на стадион «Крылья Советов» (г. Смоленск, Госпитальный туп.); *в случае неблагоприятных погодных условий* заезд команд осуществляется к 10:00 в МБУ «Спортивная школа № 2» (г. Смоленск ул. Кутузова д. 11), далее запланирован переход/переезд команд на стадион «Крылья Советов».

#### 3. Организатор

Руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта» (далее - Центр). Непосредственное проведение Соревнований возлагается на судейскую коллегию.

#### 4. Условия проведения

Соревнования проводятся в соответствии с:

1. Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министерством спорта РФ 31 июля 2020 г. с изменениями и дополнениями (далее - Регламент по COVID-19);

2. Настоящим Положением и Правилами соревнований по видам спорта.

Соревнования проводятся без церемоний открытия, награждения и закрытия; награды победителей и призеров будут переданы руководителям делегаций.

#### Особые условия (по Covid-19)

В соответствии с Регламентом по COVID-19 участники делегаций, включая руководителей, прибывают к месту проведения Соревнований (*по отдельно утвержденному графику*), проходят термометрию и обработку рук с применением кожных антисептиков, в обязательном порядке используют средства индивидуальной защиты (маски), за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности, соблюдают дистанцию в 1,5 м между участниками.

## 5. Требования к участникам и условия их допуска

К участию на всех этапах (школьный, муниципальный, региональный) допускаются обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

В региональном этапе принимают участие команды-победители муниципального этапа соревнований при условии подачи предварительной заявки в установленные сроки.

Городская класс-команда (класс-команда городских поселений, в том числе поселков городского типа) формируется из 12 участников (6 юношей и 6 девушек), сельская класс-команда из 6 участников (3 юноши, 3 девушки), одного класса одной общеобразовательной организации и 1 (для городских классов-команд -1-2) представитель.

В Соревнованиях принимают участие **классы-команды параллели 7-х классов (2006-2008 гг.р.)**.

Принадлежность к группе городских или сельских поселений определяется в соответствии с данными Росстата.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2021 года.

Учащиеся, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся в общеобразовательных организациях РФ с 1 сентября 2020 года, принимают участие в Президентских состязаниях на общих основаниях.

Участники, не соответствующие требованиям Положения, к участию в соревнованиях не допускаются.

***Все участники соревнований и представители команд обязаны иметь средства индивидуальной защиты (маски) и сменную обувь!!!***

## 6. Программа

- 1) Спортивное многоборье (тесты);
- 2) Творческий конкурс;
- 3) Теоретический конкурс;
- 4) Эстафетный бег.

### **1) Спортивное многоборье (тесты)**

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек городских и сельских классов-команд.

1. **Бег 60 м.** Выполняется на беговой дорожке с произвольного старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.
2. **Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник принимает положение виса хватом сверху (ноги вместе), подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной, далее - опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует положение в висе на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.
3. **Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки).** Исходное положение – упор лежа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3-х секунд. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.
4. **Подъем туловища из положения «лежа на спине».** Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, стопы закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в

одной попытке за 30 секунд. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками, обязательно.

5. **Прыжок в длину с места.** Выполняется с места двумя ногами от линии отталкивания одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближайшей точке касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляются 3 попытки. Учитывается лучший результат.
6. **Наклон вперед из положения «сидя».** Исходное положение – сидя, ноги выпрямлены в коленях и упираются о бруски измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется 3 наклона вперед, на четвертом фиксируется результат (удержание не менее 2 секунд) на измерительной линейке. Сгибание ног в коленях не допускается.
7. **Бег 1000 м.** Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Участникам необходимо иметь булавки для крепления номера.**

Таблицы оценки результатов будут опубликованы на сайте [www.sutur67.ru](http://www.sutur67.ru).

Личный результат определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000м.

Командный результат определяется по наибольшей сумме очков 10-ти лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских классов-команд и 4-х лучших результатов (2 юноши, 2 девушки) среди сельских классов-команд. При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

## 2) Творческий конкурс

В творческом конкурсе принимают участие от городских классов-команд 5 юношей и 5 девушек, от сельских - не менее 2-х юношей и 2-х девушек.

Тема творческого конкурса: «Спорт – это космос человеческих возможностей!».

Творческий конкурс проводится заочно. **Класс-команда готовит музыкально-художественную композицию (визитку) на сцене**, видеозапись которой направляет в СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта» на электронную почту ([sportturizm67@mail.ru](mailto:sportturizm67@mail.ru)).

**Требования к видео.** Четкость. Видеозапись должна проигрываться Windows media player, SM player или Winamp player. Также прикладывается сценарий выступления.

В случае нарушения регламента в части количества участников классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления – 6-8 минут.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

- актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме;
- режиссура;
- мультимедийное сопровождение;
- сценическая культура;
- качество исполнения музыкально-художественной композиции;
- хореография;
- музыка/вокал;
- костюмы/спортивная форма участников;
- культура использования реквизита;
- соответствие регламенту.

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию класса-команды от 0 до 10 баллов. Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

### **3) Теоретический конкурс**

В творческом конкурсе принимают участие от городских классов-команд 5 юношей и 5 девушек, от сельских - не менее 2-х юношей и 2-х девушек. Конкурс проводится в форме тестовых заданий (простых и сложных), головоломок, кроссвордов.

Задания разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной арене;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся, влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;
- теория, правила популярных в России видов спорта, спортивные термины и понятия.

Результат определяется по количеству набранных баллов. В случае равенства баллов у двух и более классов-команд учитывается время выполнения заданий.

### **4) Эстафетный бег**

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов-команд - 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд - 3 юноши и 3 девушки.

| Этапы | Городские классы-команды | Сельские классы-команды |
|-------|--------------------------|-------------------------|
| 1     | 600 м - девушка          | 600 м - девушка         |
| 2     | 600 м - юноша            | 600 м - юноша           |
| 3     | 400 м - девушка          | 200 м - девушка         |
| 4     | 400 м - юноша            | 200 м - юноша           |
| 5     | 200 м - девушка          |                         |
| 6     | 200 м - юноша            |                         |
| 7     | 100 м-девушка            |                         |
| 8     | 100 м-юноша              |                         |
| 9     | 100 м-девушка            |                         |
| 10    | 100 м-юноша              |                         |

*Участникам необходимо иметь булавки для крепления номера.*

Результат, показанный классом-командой, фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

*Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу Соревнований и условия проведения отдельных видов программы.*

### **7. Подведение итогов**

Общеконандный результат определяется отдельно среди городских и сельских классов-команд по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой во всех видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье - 2, теоретический конкурс и эстафетный бег – 1,5, творческий конкурс - 1. При равенстве очков преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах).

### **8. Награждение**

Команды, занявшие 1-3 места в общеконандном зачете среди сельских и городских команд, награждаются медалями и грамотами Департамента Смоленской области по образованию и науке (далее - Департамент).

Команды, занявшие 1-3 места в отдельных видах программы, награждаются грамотами Центра.

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете спортивного многоборья, награждаются медалями и грамотами Департамента.

### **9. Финансирование соревнований**

Проведение Соревнований (судейство, награждение) финансируется за счет средств областного бюджета.

Расходы по проезду команд к месту проведения Соревнований и обратно несут командирующие организации.

#### **10. Заявки на участие**

Предварительные заявки в формате .doc (приложение) на участие в региональном этапе подаются органами местного самоуправления, осуществляющими управление в сфере образования, в СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта» на адрес электронной почты: [sportturizm67@mail.ru](mailto:sportturizm67@mail.ru).

Телефон для справок: (4812) 41-96-43, 41-94-59.

Дополнительная информация размещается на сайте: [www.sutur67.ru](http://www.sutur67.ru) и на странице «ВКонтакте»: <https://vk.com/sutur67>.

В день приезда представители команд сдают в комиссию по допуску следующие документы:

- именную заявку, заверенную врачом и печатью медицинского учреждения (приложение);
- паспорт или свидетельство о рождении, полис ОМС на каждого участника (в наличии);
- справку школьника с фотографией, заверенную печатью и подписью директора школы;
- заверенную копию обложки, страницы с оценками по предмету (русский язык или математика) и страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала на 2020-2021 учебный год.

**ЗАЯВКА**  
**на участие в региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников**  
**«Президентские состязания»**

Команды \_\_\_\_\_  
(название, район, населенный пункт)

\_\_\_\_\_ (наименование учебного заведения, с указанием адреса, индекса, контактного телефона)

| № п/п | Фамилия, имя, отчество (полностью) | Дата рождения (число, месяц, год) | Допуск врача |
|-------|------------------------------------|-----------------------------------|--------------|
| 1     |                                    |                                   |              |
| 2     |                                    |                                   |              |
| 3     |                                    |                                   |              |
| 4     |                                    |                                   |              |
| 5     |                                    |                                   |              |
| 6     |                                    |                                   |              |
| 7     |                                    |                                   |              |
| 8     |                                    |                                   |              |
| 9     |                                    |                                   |              |
| 10    |                                    |                                   |              |
| 11    |                                    |                                   |              |
| 12    |                                    |                                   |              |

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_ человек

\_\_\_\_\_ Подпись врача

\_\_\_\_\_ расшифровка (фамилия, имя, отчество)

М.П. мед. учреждения

Руководитель команды:

\_\_\_\_\_ (ФИО полностью, место работы, должность)

Дата  
Печать

Подпись