



УТВЕРЖДАЮ
Директор СОГБУДО
«Детско-юношеский центр
туризма, краеведения и спорта»
_____ М.И. Малахов

ПОЛОЖЕНИЕ **о региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников** **«Президентские состязания»**

1. Цели и задачи

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитание всесторонне и гармонично развитой личности, выявление талантливых детей, взаимодействие между государствами-участниками СНГ в сфере развития школьного спорта.

Основные задачи:

- пропагандировать физическую культуру и спорт как средство физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- определить уровень физической подготовленности обучающихся;
- определить лучшие класс-команды городских и сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта.

2. Место и сроки проведения

Региональный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Соревнования) среди городских и сельских классов-команд пройдет 19 мая 2023 года.

Информация о месте проведения и возрасте участников будет направлена дополнительно.

3. Организатор

Руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта» (далее - Центр). Непосредственное проведение Соревнований возлагается на судейскую коллегию.

4. Условия проведения

Соревнования проводятся в соответствии с:

1. Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министерством спорта РФ 31 июля 2020 г. с изменениями и дополнениями (далее - Регламент по COVID-19);
2. Настоящим Положением и Правилами соревнований по видам спорта.

Особые условия (по Covid-19)

В соответствии с Регламентом по COVID-19 участники делегаций, включая руководителей, прибывают к месту проведения Соревнований, проходят термометрию и обработку рук с применением кожных антисептиков, в обязательном порядке используют средства индивидуальной защиты (маски), за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности, соблюдают дистанцию в 1,5 м между участниками.

5. Требования к участникам и условия их допуска

К участию на всех этапах (школьный, муниципальный, региональный) допускаются обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

В региональном этапе принимают участие команды-победители муниципального этапа соревнований при условии подачи предварительной заявки в установленные сроки.

Городская класс-команда (класс-команда городских поселений, в том числе поселков городского типа) формируется из 12-ти участников (6 юношей и 6 девушек), сельская класс-команда из 6-ти участников (3 юноши, 3 девушки), одного класса одной общеобразовательной организации и 1 руководитель (для городских классов-команд -1-2).

Принадлежность к группе городских или сельских поселений определяется в соответствии с данными Росстата.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2023 года.

Учащиеся, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся в общеобразовательных организациях РФ с 1 сентября 2022 года, принимают участие в Президентских состязаниях на общих основаниях.

Участники, не соответствующие требованиям Положения, к участию в соревнованиях не допускаются.

Все участники соревнований и представители команд обязаны иметь средства индивидуальной защиты (маски) и чистую сменную обувь.

6. Программа

- 1) Спортивное многоборье (тесты);
- 2) Творческий конкурс;
- 3) Теоретический конкурс;
- 4) Эстафетный бег.

1) Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек городских и сельских классов-команд.

1. Бег 30/60/100 м (бег 30 м – для 5-6 кл.; 60 м – для 7-9 кл.; бег 100 м – для 10-11 кл.). Выполняется на беговой дорожке с произвольного старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

2. Бег 1000 м. Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

3. Наклон вперед из положения «сидя». Исходное положение – сидя, ноги выпрямлены в коленях и упираются в бруски измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется 3 наклона вперед, на 4-м фиксируется результат (удержание не менее 2 секунд) на измерительной линейке. Сгибание ног в коленях не допускается.

4. Подтягивание на перекладине (юноши). Участник принимает положение виса хватом сверху (ноги вместе). Подтягивание выполняется непрерывным движением так, чтобы подбородок оказался над перекладиной, далее выполняется опускание в вис. Участник самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует положение в висе на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

5. Подъем туловища из положения «лежа на спине». Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, стопы закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками, обязательно.

6. Прыжок в длину с места. Выполняется с места двумя ногами от линии отталкивания одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до

ближайшей точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляются 3 попытки. Учитывается лучший результат.

7. Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3-х секунд. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Участникам необходимо иметь булавки для крепления номера.

Таблицы оценки результатов будут опубликованы на сайте www.sutur-67.ru.

Личный результат определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000м (далее при равенстве результата преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на короткую дистанцию).

Командный результат определяется по наибольшей сумме очков 10-ти лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских классов-команд и 4-х лучших результатов (2 юноши, 2 девушки) среди сельских классов-команд. При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000м (далее при равенстве результата преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в беге на короткую дистанцию).

2) Творческий конкурс

В творческом конкурсе принимают участие от городских классов-команд 5-6 юношей и 5-6 девушек, от сельских - не менее 2-3 юношей и 2-3 девушек.

В случае нарушения регламента в части количества участников классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Тема творческого конкурса будет размещена на сайте Центра – www.sutur-67.ru

Творческий конкурс проводится заочно. ***Класс-команда готовит музыкально-художественную композицию (визитку) на сцене***, видеозапись которой направляет в Центр на электронную почту (sportturizm67@mail.ru) **до 16 мая 2023 года**.

Требования к видео. Четкость. Видеозапись должна проигрываться Windows media player, SM player или Winamp player. Также прикладывается сценарий выступления в формате .doc/.docx.

Время выступления – 6-8 минут.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

- актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме;
- режиссура;
- мультимедийное сопровождение;
- сценическая культура;
- качество исполнения музыкально-художественной композиции;
- хореография;
- музыка/вокал;
- костюмы/спортивная форма участников;
- культура использования реквизита;
- соответствие регламенту.

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию класса-команды от 0 до 10 баллов. Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

3) Теоретический конкурс

В теоретическом конкурсе принимают участие от городских классов-команд 5 юношей и 5 девушек, от сельских - не менее 2-х юношей и 2-х девушек. Конкурс проводится в форме тестовых заданий (простых и сложных), головоломок, кроссвордов.

Задания разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной арене;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся;
- теория, правила популярных в России видов спорта, спортивные термины и понятия.

Результат определяется по количеству набранных баллов. В случае равенства баллов у двух и более классов-команд учитывается время выполнения заданий.

4) Эстафетный бег

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов-команд - 5 юношей и 5 девушек, от сельских классов-команд - 2 юноши и 2 девушки.

Этапы	Городские классы-команды	Сельские классы-команды
1	600 м - девушка	600 м - девушка
2	600 м - юноша	600 м - юноша
3	400 м - девушка	200 м - девушка
4	400 м - юноша	200 м - юноша
5	200 м - девушка	
6	200 м - юноша	
7	100 м-девушка	
8	100 м-юноша	
9	100 м-девушка	
10	100 м-юноша	

Участникам необходимо иметь булавки для крепления номера.

Результат, показанный классом-командой, фиксируется с точностью 0,1 сек.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу Соревнований и условия проведения отдельных видов программы.

7. Подведение итогов

Общеконандный результат определяется отдельно среди городских и сельских классов-команд по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой во всех видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье - 2, теоретический конкурс и эстафетный бег – 1,5, творческий конкурс - 1. При равенстве очков преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах).

8. Награждение

Команды, занявшие 1-3 места в общеконандном зачете среди сельских и городских команд, награждаются медалями и грамотами Департамента Смоленской области по образованию и науке (далее - Департамент).

Команды, занявшие 1-3 места в отдельных видах программы, награждаются грамотами Центра.

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете спортивного многоборья, награждаются грамотами Департамента.

9. Финансирование соревнований

Проведение Соревнований (судейство, награждение) финансируется за счет средств областного бюджета.

Расходы по питанию, проезду команд к месту проведения Соревнований и обратно несут командирующие организации.

10. Заявки на участие

Предварительные заявки в формате .doc (приложение) на участие в региональном этапе подаются **до 15 мая 2023 года** руководителями органов местного самоуправления, муниципальных районов и городских округов Смоленской области в сфере образования, в СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта» на e-mail: sportturizm67@mail.ru.

Телефон для справок: 8(4812) 41-96-43.

Дополнительная информация размещается на сайте: www.sutur-67.ru и на странице «ВКонтакте»: <https://vk.com/sutur67>.

В день приезда руководители команд сдают в комиссию по допуску следующие документы:

- именную заявку, заверенную врачом и печатью медицинского учреждения (приложение);
- паспорт или свидетельство о рождении, полис ОМС на каждого участника (в наличии);
- справку школьника с фотографией, заверенную печатью и подписью директора школы;
- заверенную копию обложки, страницы с оценками по предмету (русский язык или математика) и страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала на 2022-2023 учебный год.

ЗАЯВКА
на участие в региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

Команды _____
 (название, район, населенный пункт)

(наименование учебного заведения, с указанием адреса, индекса, контактного телефона)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Допуск врача
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Всего допущено к соревнованиям ___ человек

 Подпись врача расшифровка (фамилия, имя, отчество)

М.П. мед. учреждения

Руководитель команды:

 (ФИО полностью, место работы, должность)

Дата
 Печать

Подпись