

Ключевые мероприятия, направленные на вовлечение детей и юношества в спортивно-туристическую деятельность



Старший инструктор-методист
СОГБУДО «Детско-юношеский центр
туризма, краеведения и спорта»

И.И. Глухарева

2024

Годовой соревновательный цикл

Участие в «Спринт-туре», ЧиП г. Смоленска и области по СпО;
Участие во Всероссийских соревнованиях по СпО (Аллоль, Приз Пржевальского);
Участие во всероссийских и международных соревнованиях (Слёт Союзного государства, Кубок Кондратьева, ВСЮТ);
Участие в Межрегиональных соревнованиях «Школа безопасности»;
Областной слёт юных туристов и участие в др.
Участие в забегах , трейлах, фестивалях.

Участие в «Спринт-туре», ЧиП г. Смоленска и области по СпО;
Участие в межрегиональных и всероссийских соревнованиях (Гонки 4-х, Кубок Москвы и др.);
Областные соревнования по СпТ «Осенняя тропка»;
Участие в городских и областных соревнованиях;
Участие в забегах («Кросс наций», марафоны) и трейлах.

Участие в «Спринт-туре», ЧиП г. Смоленска и области по СпО;
Участие в ЧиП г. Смоленска, муниципальных, областных и межрегиональных соревнованиях в закрытых помещениях и в природной среде;
Участие в слётах (слёт друзей Поозерья...);
Областные соревнования «Школа безопасности»;
Участие в забегах (марафоны), трейлах.

Участие в новогодних стартах по СпО, ЧиП г. Смоленска и области;
Участие в ЧиП г. Смоленска, всероссийских соревнованиях на лыжных дистанциях;
Областные соревнования по СпО «Январская гонка»;
Областные соревнования по лыжному туризму «Зимний экстрим»;
Участие в лыжных забегах («Лыжня России», «Лыжня Поозерья»).

Составлен на основе календарных планов Центра, Федерации спортивного туризма Смоленской области, Федерации спортивного ориентирования Смоленской области, Всероссийских календарных планов и т.п.

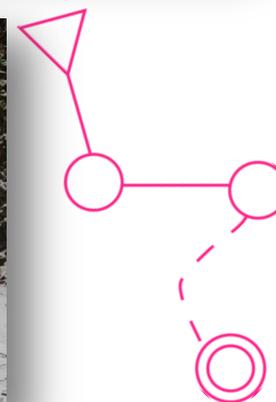
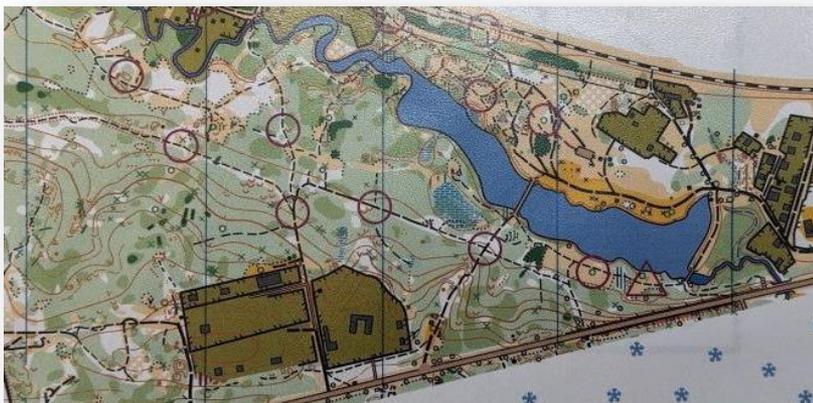
Мероприятия, проводимые Центром (зима)

- Областные соревнования по спортивному ориентированию «Январская гонка»

Проводятся в лесопарке Красный Бор в конце января/начале февраля.

Виды дистанций: в заданном направлении или маркированная трасса.

Возрастные группы (2008-2014 гг.р.): МЖ 11, 12, 14, 17 (на лыжах).



Мероприятия, проводимые Центром (зима)

- Областные соревнования по лыжному туризму
«Зимний экстрим»

Командные соревнования (4 человека) проводятся в лесопарке Красный Бор в середине февраля (в зависимости от уровня снежного покрова).

Виды: лыжный маршрут, лабиринт, лыжная туристская эстафета и викторина по теории.

В рамках соревнований проводится также областной конкурс туристских узлов.

Зачет подводится по 3-м возрастным группам 2006-2014 гг.р.



Мероприятия, проводимые Центром (зима)

- Областные соревнования по лыжному туризму «Зимний экстрим»

Лыжный маршрут. Перечень возможных этапов:

Подъём и спуск по перилам, преодоление завала и отдельно поваленных деревьев, подъёмы «лесенкой», «елочкой» и траверс склона, скоростной спуск, спуски с торможением и подбором предметов, слалом, транспортировка пострадавшего на волокушах, поиск пострадавшего в лавине, поиск контрольных пунктов и другие.

Лыжная туристская эстафета. Этапы: Топографические знаки, азимут на предмет, следы животных, виды костров и др.



Мероприятия, проводимые Центром (весна)

- Региональный этап Межрегиональных соревнований Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности»

Командные соревнования (6 человек) проводятся по 2-м возрастным группам (13-14 и 15-17 лет) в конце апреля.

Виды:

- ✓ пожарная полоса препятствий,
- ✓ поисково-спасательные работы (ПСР) на акватории,
- ✓ чрезвычайные ситуации (ЧС) в условиях техногенного характера,
- ✓ маршрут выживания,
- ✓ комплексное силовое упражнение (КСУ),
- ✓ кросс.



Мероприятия, проводимые Центром (весна)

- Региональный этап Межрегиональных соревнований Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности»

Пожарная полоса препятствий.

Этапы: преодоление домика, забора, бума, подсоединение пожарных рукавов к разветвлению и ствола к пожарному рукаву с последующим поражением мишени.

ПСР на акватории. Этапы: подача спасательного круга и конца Александра, траверс водного потока и спасение утопающего с лодки, снятие пострадавшего со льдины.

КСУ. Девушки выполняют упражнение «Сгибание туловища из положения «лежа на спине». Юноши выполняют комбинацию элементов: подтягивание, поднимание ног к перекладине



Мероприятия, проводимые Центром (весна)

- Региональный этап Межрегиональных соревнований Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности»

ЧС в условиях техногенного характера.
Этапы: развёртывание и работа с натяжным спасательным полотном, отключение электричества, работа в задымленном помещении в противогазах и костюмах Л1, спасательные работы на пожаре.

Маршрут выживание. Перечень возможных этапов: подъем и спуск по склону, поиск черного ящика, поляна заданий, вязка носилок и переноска пострадавшего, переправа по параллельным перилам, преодоление заболоченного участка, вязка узлов, оказание первой помощи, наводнение, ориентирование и т.д.



Мероприятия, проводимые Центром (лето)

- Региональный этап Всероссийского слета юных туристов

Слёт проводится в урочище Новосёлки Демидовского района (на оз. Баклановское) в середине/ 2-й половине июня. В программе слёта предусмотрена спортивная часть и конкурсная программа.

Соревнования проводятся, как в командном, так и в личном зачетах.

Количество участников от делегаций не регламентировано. В каждом виде несколько возрастных групп (2005-2016 гг.р.).

На протяжении 4-х дней участники слёта живут в полевых условиях, организуют свой быт и принимают активное участие в соревнованиях и конкурсной программе.



Мероприятия, проводимые Центром (лето)

● Региональный этап Всероссийского слета юных туристов

Виды соревновательной программы:

- ✓ контрольно-туристический маршрут,
- ✓ «Дистанция-пешеходная» короткая 2, 3 класса,
- ✓ «Дистанция-пешеходная-группа» короткая 2 класса,
- ✓ техника пешеходного туризма,
- ✓ спортивное ориентирование, дистанция по выбору.

Виды конкурсная программы:

- ✓ конкурс представления команд,
- ✓ конкурс видеороликов,
- ✓ конкурс узлов,
- ✓ конкурс «Знатоки-туристы»,
- ✓ ориент-шоу,
- ✓ туристский быт.



Мероприятия, проводимые Центром (осень)

- Областные соревнования по спортивному туризму на пешеходных дистанциях «Осенняя тропа»

Соревнования проводятся в лесопарке Красный Бор в начале октября.

Подведение итогов производится в личном зачёте.

В каждом виде предусмотрено несколько возрастных групп (2006-2016 гг.р.)

Виды дистанций:

- ✓ «Дистанция-пешеходная», длинная 2 и 3 классов
- ✓ техника пешеходного туризма,
- ✓ спортивное ориентирование, дистанция по выбору.



Полезные ссылки

- СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта»
<https://sutur-67.ru/>
<https://vk.com/sutur67>
- Федерация спортивного туризма Смоленской области <https://vk.com/fst67>
- Федерация спортивного ориентирования Смоленской области и пр.
<https://o-smolensk.ru/>
<http://o-smol.ru/>
<https://smolfso.ru/>



Спасибо за внимание!

