

Лихорай А.В.,

педагог дополнительного образования, 2019

## **ОРГАНИЗАЦИЯ ТУРИСТСКИХ ПОХОДОВ**

### **Основы организации туристских походов**

#### **Цели и задачи похода**

При выборе маршрута следует четко определить цели и задачи похода, которые могут быть:

спортивными, рекреационными (оздоровление и отдых участников), учебными, изучение и освоение новых районов, испытание нового снаряжения и оборудования, выявление достопримечательных мест; проведение научных наблюдений (экологических, рекреационных, гляциологических, гидрологических, минералогических, медицинских, психологических), которые могут принести пользу обществу.

Любой поход, проводимый в сложном горном районе, преследует спортивные цели — повышение туристского опыта у членов группы, приобретение высотной акклиматизации, выполнение спортивных разрядов. Важно подчеркнуть, что чисто спортивные цели не должны заслонять познавательного значения похода, общественно полезной работы.

Рекреационный поход обычно планируют в живописных районах с неуютительными подходами по лесистым ущельям, с красивыми, короткими перевалами, с большим количеством дней отдыха на берегах горных рек, озер, у минеральных источников и т.д.

Учебные походы должны строиться согласно плану проведения учебных занятий и обычно имеют облегченный график движения, чтобы больше уделить времени проведению практических занятий и другим формам обучения.

Изучение и освоение новых районов диктует выбор маршрута большой протяженности с кольцевыми, радиальными и разведывательными выходами,

посещение панорамных пунктов. Проводится большая работа по фотографированию, описанию и картографированию района.

Испытание нового снаряжения и оборудования должно проводиться в условиях, для которых они созданы, иногда создается базовый лагерь для замены образцов и ремонта снаряжения и оборудования.

Выявление экскурсионных и достопримечательных мест требует посещения природных, культурных, исторических памятников, изучения путей подъезда и подхода к ним и мест отдыха будущих экскурсантов. Проводится на маршруте большая описательная работа.

Проведение научных наблюдений вносит свою специфику в маршрут, в его план-график и организацию в зависимости от научного задания.

*Цели и задачи похода могут быть различными:*

- оздоровительные (прогулки по реке, по лесу);
- пропагандистско-агитационные (пропаганда здорового образа жизни, самодеятельного туризма, туристской песни);
- экскурсионные (посещение музеев, выставок);
- военно-патриотические (походы по местам боевой и трудовой славы);
- учебные (обучение технике туризма);
- спортивные (повышение туристской квалификации);
- экологические (установка кормушек для птиц, очистка от мусора родников);
- тренировочные (подготовка к более сложным походам)

но строятся они в зависимости от общих интересов группы и только заинтересованность всех участников способствует выполнению намеченных планов и успешному прохождению маршрута. Главное, чтобы каждый участник похода знал, куда и зачем он идет.

**Особенности выбора района горного похода, предварительное изучение района.**

Необходимо помнить, что глубокое предварительное изучение района похода по литературе, отчетам и консультациям групп, уже побывавших в данном районе, важно для успешного прохождения маршрута. Неоценимую пользу в этом могут оказать геологи и люди других профессий, работающие в этом районе.

При подготовке похода возможны варианты:

- руководитель и большинство участников впервые собираются посетить район;
- район знаком по прошлым походам.

При первом посещении района группа чаще всего не ставит сложных задач (трудных первопрохождений, наборов сложных перевалов). При этом, планируя поход, делает его, в первую очередь, ознакомительным, отчего маршрут должен охватить достаточно большой район. По мере изучения района могут возникнуть и перспективные планы, которые реализуются запланированными разведками для сбора информации, необходимой для последующих походов в этом районе и для других групп.

Большие преимущества имеет группа, уже изучившая район в прошлых походах. На основании собственного опыта туристы могут планировать график движения, учитывать погодные и временные условия, особенности рельефа и т. д. Такая группа может поставить перед собой и более сложную задачу — первопрохождение сложных перевалов. Разумеется, группа, впервые идущая в район, также может планировать сложные перевальные участки, но для этого она должна более тщательно изучить район.

Любой горный маршрут состоит из ключевых (наиболее сложных участков пути) и второстепенных, включающих в себя подходы к началу горной части похода и подходы по долинам к следующему перевалу.

Каждый ключевой участок надо оценить с нескольких сторон.

**Временной фактор прохождения.** Участки, требующие прохождения в определенные часы суток и с определенной скоростью, время передвижения на

определенных участках, связанное с их трудоемкостью и техническими сложностями; общее время, необходимое для прохождения перевала;

**Путь движения.** Эта сторона вопроса тесно переплетается с предыдущей, так как также связана с безопасностью (передвижение по камнепадоопасным и лавиноопасным участкам, по закрытым участкам ледников и т. п.). Особое внимание обращается на безопасные места биваков, геологию и тектонику района (разная крутизна склонов хребта, залегание пластов горных пород);

**Состояние общего физического и технического уровня группы,** требуемого для прохождения перевала, набора высоты, технической работы; учет веса рюкзаков. Ключевым участком может оказаться не только перевал, но и переправа. Поскольку горные реки часто меняют свое русло, группе каждый раз при отсутствии моста или готовой тросовой переправы, приходится решать эту задачу заново. Переправа вброд даже не очень крупных рек – предприятие хлопотное, а зачастую и опасное. Предварительное изучение опыта переправ других групп в этом районе и особенно помощь или совет местных жителей приобретают порой решающее значение.

Когда у группы появится ясность во всех этих вопросах, ей останется изучить отрезки долин и ледников, связывающие намеченные для прохождения ключевые участки. Это обычно не сложно, но требует достаточного внимания, в противном случае можно потерять много времени на маршруте или совсем не пройти намеченный путь.

В результате предпоходного изучения района у группы и ее руководителя должно сложиться четкое представление о возможных путях эвакуации больных или получивших травму товарищей. Для этого надо знать тропы и простые пешеходные или караванные перевалы в районе походов, населенные пункты (определить их возможности в отношении связи на случай вызова вертолета и помощи в транспортировке пострадавшего) (см. приложение 1), вертолетные площадки и места, где можно их организовать. Перед выездом в горы надо еще раз уточнить свою картосхему и нанести на нее все последние сведения маршрутного характера.

## **Комплектование группы**

Правильное комплектование группы — одно из основных условий удачного и безаварийного похода.

Участников будущего похода надо подбирать тщательно, лучше из одного производственного коллектива. Они должны иметь примерно одинаковый возраст и физическую подготовку, общие интересы, более или менее равные знания и туристские навыки.

Как правило, имеется основной костяк группы — 2—3 человека, совместно путешествовавших в нескольких походах. Остальной состав подбирается из туристов своего или других коллективов.

Организируются туристские группы и по семейному признаку: родители путешествуют с детьми — старшими школьниками. Могут объединиться также 2—3 семьи.

Скомплектованная группа должна своевременно начинать изучение маршрута и района похода, готовить снаряжение, проводить совместные тренировки, отрабатывать туристскую технику. В период подготовки участники ближе знакомятся друг с другом. Ставится задача - до выхода на маршрут сплотить коллектив, способный выполнить намеченный план похода.

«Правилами организации самостоятельных туристских путешествий на территории России» установлено, что группы для путешествий 1, 2, 3 категорий сложности должны состоять не менее чем из 4 человек, а для путешествий 4 и 5 категорий не менее чем из 6 человек.

Группа меньшей численности не сможет обеспечить своими силами меры безопасности. При аварии или несчастном случае хотя бы с одним участником она не гарантирует помощи пострадавшему, не в состоянии эвакуировать его до ближайшего населенного пункта. Слишком большая группа усложняет поход. Трудно подобрать сроки путешествия, которые удовлетворяли всех. Кроме того, достаточно сложно устроить ночлег для группы в 12—15 человек в населенном пункте. Участников приходится размещать в нескольких домах, что нарушает хозяйственный уклад группы, подрывает дисциплину. При движении по тропе

большая группа сильно растягивается, отчего руководителю трудно следить за участниками. На преодоление различных естественных препятствий затрачивается много времени, и темп движения значительно замедляется.

В чрезмерно большой группе отсутствие должного контроля со стороны руководителя за всеми участниками во время передвижения, недостаточная организованность и нарушение установленного порядка могут послужить причинами аварий.

В виде исключения могут допускаться группы в 20—40 человек, скомплектованные из членов одного производственного коллектива для выполнения определенного задания по изучению целого района или проведения учебного туристского сбора. В этом случае весь отряд разбивается на отделения (группы) по 8—10 человек.

Все участники будущего похода должны ясно представлять себе его цели и активно готовиться к нему.

В зависимости от вида туризма они должны уметь хорошо ходить на лыжах, ездить на велосипедах, а туристы, отправляющиеся в водное или водно-пешеходное путешествие, — плавать и грести.

Требования к руководителям и участникам путешествий изложены в «Правилах организации самостоятельных туристских путешествий по территории России».

Руководители групп несут ответственность за своевременную подготовку и обеспечение снаряжением, за дисциплину, организованность туристов и безаварийное проведение путешествия.

Руководить походом выходного дня может турист, имеющий опыт участия в таких походах, владеющий основными туристскими навыками и знакомый с простейшими мерами обеспечения безопасности.

Руководители путешествий 1 категории сложности должны иметь опыт руководства походами выходного дня, а руководители путешествий 2, 3, 4 и 5 категорий сложности — опыт руководства путешествием на одну категорию ниже и опыт участия в путешествии той же категории сложности по данному виду

туризма.

Участники путешествий 1 категории сложности должны иметь опыт участия в походах выходного дня. Две трети состава группы в путешествии 2, 3, 4 и 5 категорий сложности должны иметь, как минимум, опыт участия в путешествиях на одну категорию сложности ниже по тому же виду туризма, остальные туристы — на две категории ниже.

Руководители горных путешествий, предусматривающих переход через высокогорные перевалы, должны иметь опыт участия в переходе перевала аналогичной категории сложности и опыт руководства переходом через перевал на категорию ниже планируемой.

Руководители и участники высокогорных путешествий должны соответствовать требованиям «Правил проведения альпинистских мероприятий в России», утвержденные на Конференции ФАР (федерация спортивного альпинизма) 5 декабря 2010 года. Вступают в силу с 2011 года вместо Правил совершения восхождений [26].

Руководитель и участники путешествий обязаны: уметь пользоваться туристским снаряжением; быть знакомыми с естественными препятствиями и знать способы их преодоления; владеть техникой ориентирования и передвижения в различных условиях местности и погоды, организации полевых ночлегов; уметь разработать план путешествия, основной маршрут и его запасные варианты, а также график движения; уметь обеспечить технику безопасности и связь с населенными пунктами и организацией, направившей группу в путешествие [23].

Требуемый выше опыт путешествий любой категории сложности и руководства ими относится лишь к какому-либо одному виду туризма. В виде исключения опыт пешеходного путешествия 1 категории сложности может быть приравнен к опыту горного или лыжного путешествия 1 категории сложности.

Как только группа будет скомплектована, необходимо распределить обязанности между участниками. При этом должны быть учтены их туристский и профессиональный опыт, физические данные и практические навыки.

Самый опытный и авторитетный член группы выбирается руководителем.

Его кандидатура обсуждается на заседании туристской секции коллектива и утверждается учреждением, организующим поход.

Между остальными участниками распределяются обязанности: заместителя руководителя, казначея, заведующего хозяйством, санитарного инструктора. Кроме того, могут быть назначены ответственные за ремонт снаряжения, ведение дневника похода, кинооператор, фотограф и др.

Руководитель группы возглавляет подготовку к путешествию, проводит тренировки с участниками, отвечает за разработку маршрута и подготовку выходной документации, заботится о получении официального разрешения на путешествие. В походе он единоначальник и его распоряжения должны выполняться беспрекословно.

Заместителем руководителя выбирается один из опытных туристов. Его распоряжения также обязательны для группы, ибо он действует в соответствии с решениями руководителя.

Завхоз отвечает за питание и снаряжение, ведет их учет, распределяет продукты и снаряжение по рюкзакам, составляет меню, заботится о пополнении продуктов в пути.

Казначей собирает деньги с участников до путешествия, оформляет аккредитивы, хранит деньги сам или раздает их для хранения туристам. По распоряжению руководителя производит все денежные расчеты в пути.

Санинструктор приобретает, хранит и пополняет походную аптечку, следит за выполнением членами группы санитарно-гигиенических правил, а в случае необходимости оказывает первую помощь пострадавшему. При подготовке к летним путешествиям в северных и северо-восточных районах страны заботится о своевременных энцефалитных прививках участникам, приобретении и разумном расходовании средств против комаров.

Ответственный за дневник ведет «летопись» похода. Дневник группы может дополняться записями других членов туристской группы.

Кинооператор, фотограф или художник последовательно от начала до конца отображает походную жизнь группы.



Ответственный за ремонт снаряжения распоряжается инструментами и материалами для ремонта, хранит их, ремонтирует снаряжение сам или с товарищами по группе.

При небольшом составе группы заместителя руководителя не избирают и одни и те же участники несут несколько обязанностей.

В походах выходного дня и на несложных маршрутах разбивкой бивуака, заготовкой дров, приготовлением пищи и другими хозяйственными делами обычно занимаются по очереди все члены группы - дежурные.

При необходимости в ночное время устанавливаются сменные дежурства. Дежурный поддерживает костер, следит за спящими товарищами, сушит их обувь и одежду, своевременно готовит завтрак и производит подъем группы. Для сохранения сил участников и более полного ночного отдыха иногда обходятся без ночных дежурств. Если в группе более 8 человек, руководитель освобождается от ночного дежурства и специальных обязанностей при разбивке бивуака. Он лишь контролирует действия участников и помогает им как инструктор.

Обязанности между туристами распределяются и во время подготовки к походу: один готовит документацию для рассмотрения её маршрутной комиссией, другой организует письменную связь с местными учреждениями в районе намеченного путешествия, третий отвечает за сбор сведений о районе похода, четвертый - за получение и изготовление снаряжения, пятый - за покупку продовольствия, шестой - за приобретение проездных билетов и т. д. Иногда такого распределения обязанностей не проводится, и все вопросы группа решает совместно.

## **1.2. Особенности разработки маршрута похода**

Разработкой горного маршрута занимаются все без исключения участники будущего путешествия.

Во многих городах имеются туристские клубы, детские экскурсионно-туристские станции, крупные туристские секции при добровольных спортивных обществах. В этих учреждениях можно получить консультацию и необходимую литературу.

Маршрут путешествия должен соответствовать определенным требованиям, лишь тогда он будет полноценным.

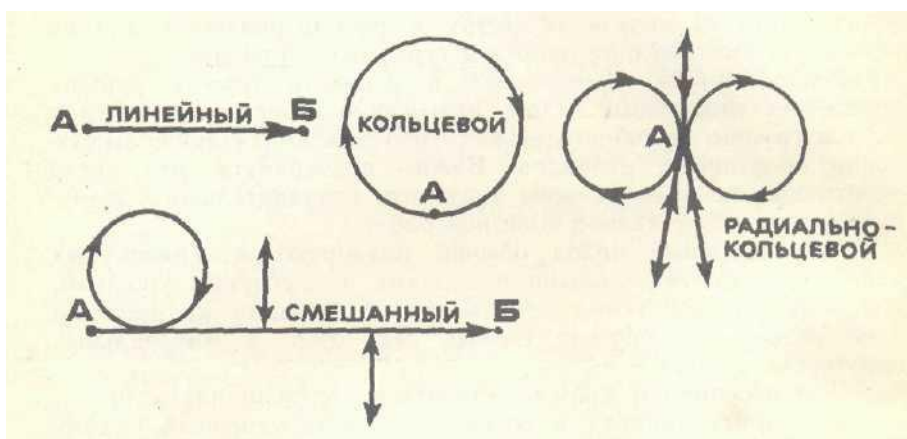
Во-первых, он должен быть интересным в познавательном отношении. В зависимости от состава группы и цели похода на маршруте намечаются различные объекты для осмотра; исторические места, памятники культуры и воинской славы, археологические и музейные объекты, города и селения, новостройки и т. п. Туристы, конечно, будут знакомиться с жизнью и бытом местного населения.

Во-вторых, путешествие должно способствовать укреплению здоровья, улучшению физического развития туристов, повышению их спортивного мастерства, приобретению ими прикладных навыков. Следовательно, категория сложности планируемого маршрута должна соответствовать физической подготовленности участников похода и накопленному ими опыту.

Имея опыт прохождения простых маршрутов, можно планировать более сложные - увеличить протяженность маршрута, включить в него дополнительные естественные препятствия. Планируя преодоление участков пересеченной местности, горных перевалов, лесных участков, группа должна рассчитывать в первую очередь на собственные силы, опыт и умение.

Но даже при хорошей физической подготовке туристов не следует увлекаться слишком длинными и сложными маршрутами по безлюдной местности, так как это затруднит путешествие, лишит возможности познакомиться с намеченными для осмотра объектами, нарушит сроки похода, вызовет физическое и моральное переутомление участников.

Маршруты могут быть линейными, кольцевыми и радиальными. От основного маршрута делаются радиальные выходы для осмотра различных объектов (рис.1)



Третье требование к маршруту - наличие коротких железнодорожных, автомобильных или водных (пароходных) подъездов. Нужно придерживаться правила, по которому время на подъезды к маршруту и на обратную дорогу, а также транспортные расходы не должны превышать 20—30% затрат времени и средств на весь поход.

При разработке маршрута группа ориентировочно определяет категорию его сложности, пользуясь нормативами «Правил организации самостоятельных туристских путешествий на территории России» или сравнивая свой маршрут с аналогичными маршрутами из «Перечня классифицированных маршрутов».

Требования к категорийным маршрутам по протяженности и продолжительности приведены в таблице 1. Нормативы по продолжительности и протяженности носят контрольный, ориентировочный характер и не являются определяющими при оценке категорий сложности похода.

Нормативная продолжительность похода, приведенная в таблице 1, принимается как минимальное время, необходимое для прохождения маршрута группой со средним уровнем подготовки. Эта продолжительность может быть больше при увеличении протяженности маршрута, количества и трудности препятствий, а также за счет времени на его разведку, а также запаса времени на случай непогоды. При прохождении группой с высоким уровнем подготовки нормативная продолжительность может быть сокращена, но не в ущерб снижению мер безопасности.

Нормативная протяженность похода принимается как минимальная, ориентировочная длина маршрута для данной категории сложности. Протяженность может быть уменьшена (но, как правило, не более чем на 25% по сравнению с указанной в таблице 2 при существенном увеличении на маршруте числа ОП или ОФ. Протяженность маршрута в сильнопересеченной местности измеряется по карте масштаба 1:100000, и полученный результат умножается на коэффициент 1,2.

### Нормативная протяженность маршрута горного похода

Виды туризма и характеристики маршрутов	Категории сложности походов					
	I	II	III	IV	V	VI
Продолжительность маршрута в днях (не менее)	6	8	10	13	16	20
Протяженность маршрута	100	120	140	150	160	160

Основная часть маршрута должна быть линейной или кольцевой (одно кольцо) протяженностью не менее 75% от установленной для данной категории сложности похода и содержать наиболее сложные препятствия маршрута (для горных походов – не менее двух наиболее трудных перевалов).

Радиальным выходом в походе считается небольшой относительно всего маршрута, участок маршрута с возвращением в ту же точку. Расстояния и естественные препятствия, пройденные в кольцевых радиальных выходах (с возвращением по другому пути) засчитываются полностью, а пройденные в линейных радиальных выходах (с возвращением по тому же пути) засчитываются в одном направлении.

Маршруты походов должны быть, как правило, непрерывными, без разрывов, вызванных без необходимости пребыванием в населенном пункте.

**Горный туризм.** Категория сложности маршрута определяется набором преодолеваемых локальных препятствий (перевалов, вершин, траверсов хребтов) определенной *категории трудности (к.т.)*. Под понятием "перевал" в горном туризме понимается место пересечения хребта или его отрога из одной долины в другую. Перевальная точка может не совпадать с самой низкой точкой водораздела. В *спортивном туризме* приняты 6 полукатегорий трудности перевалов – от 1А до 3Б. Перевалы проще 1А категории сложности называются некатегорированными (н.к). Классификация перевалов приведена в книге "Высокогорные перевалы". Перечень классифицированных перевалов . 2001г." Категория трудности перевалов в зависимости от условий (времени года, снежной обстановки и т. д.) может изменяться на полукатегорию. Такие перевалы

отмечены в перечне знаком \*. При зачете похода данные перевалы должны быть классифицированы однозначно (например, 2А или 2Б, но не 2А\*). Знак \* у категории трудности означает, что для его преодоления участники/руководитель должны иметь опыт, необходимый для прохождения локальных препятствий на полукатегорию выше; в зачет идет категория трудности по факту прохождения, без звездочки. Например, для выпуска группы на локальное препятствие 3А\* к участнику/руководителю предъявляются требования к опыту необходимому при прохождении/руководстве локального препятствия 3Б, в зачет идет реальная категория трудности локального препятствия - 3А или 3Б (по факту прохождения). При этом знак \* у локального препятствия 3Б\* означает, что для его преодоления участники группы (ее руководитель) должны иметь опыта прохождения (руководства) не менее чем двумя локальными препятствиями категории 3Б.

Последовательное прохождение двух и более перевалов, если существенная по протяженности часть спуска в долину с одного и подъема из долины на следующий перевал выпадает, рассматривается как перевальная связка и засчитывается как один перевал. Количество и категория трудности перевалов должны соответствовать указанным в таблице 2.

По согласованию с маршрутно-квалификационной комиссией количество локальных препятствий не определяющих категорию сложности спортивного путешествия может быть сокращено, если маршрут содержит много факторов, повышающих сложность спортивного похода (межсезонье, малоизвестный район, наличие первопрохождений, чрезвычайно плохие погодные условия, и т.д.).

Таблица 2.

### Требования к категориям похода

Категория сложности маршрута	Минимальное количество категорийных локальных препятствий (ЛП)	
	Всего	В том числе категорий трудности

		(1)*	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
		1А	1Б	2А	2Б	3А	3Б
<b>I</b>	2	2	-	-	-	-	-
<b>II</b>	3	1	2	-	-	-	-
<b>III</b>	4		1	2	-	-	-
<b>IV</b>	5		1	1	2	-	-
<b>V</b>	6			1	1	2	-
<b>VI</b>	7				1	3**	1**

\* - эквивалентная шкала категорий, применяется для категорирования комбинированного маршрута;

\*\* - минимальный набор локальных препятствий, определяющих сложность спортивного похода VI к.с. должен соответствовать: 3А – 3шт., 3Б – 1шт., либо 3А – 1шт., 3Б – 2шт., либо 3А – 1шт., 3Б\* – 1шт. Во всех случаях необходимо также локальное препятствие категории трудности 2Б (или выше).

В горные маршруты могут включаться восхождения на вершины и траверсы хребтов, которые должны логично вписываться в нитку маршрута. В связи с различиями в подходах к оценке горного рельефа, в спортивном туризме и альпинизме, категория сложности восхождения или траверса, не являющихся элементами прохождения перевала, должна оцениваться МКК на основании перечня классифицированных вершин или изложенной в нем методики экспертной оценки. Категория трудности восхождения или траверса не должна превышать сложность перевала, определяющего категорию сложности маршрута.

Только одно радиальное восхождение на вершину/перевал (по определяющей стороне) может быть зачтено в качестве локального препятствия, определяющего категорию сложности спортивного похода; при этом, в маршрут должен быть включен не менее сложный по категории трудности перевал или траверс.

Разработка маршрута проходит приблизительно по следующему плану. После того как выбран район путешествия, определяется пункт, до которого

можно доехать, используя железнодорожный, водный, автомобильный или гужевой транспорт. Затем определяется пункт, откуда удобно возвратиться домой, используя указанный выше транспорт. Линия маршрута должна соединить исходный и конечный пункты, проходя естественными путями (проселочные дороги и тропы, долины рек и ручьев, горные перевалы, оборудованные переправы через водные преграды) через населенные пункты и различные базы. Промежуточные населенные пункты и базы будут служить опорными пунктами для группы. В них она может запланировать ночлеги и дневки, отремонтировать снаряжение и пополнить запасы продовольствия.

Если некоторые экскурсионные объекты остаются в стороне от основной линии маршрута, то к ним прокладываются радиальные маршруты. При этом часть груза может быть временно оставлена на хранение в опорном пункте.

Маршрут наносится на карту, выявляются все возможные участки с естественными препятствиями, определяются способы их преодоления и подсчитывается общий километраж.

Учитывая возможный для данной группы темп передвижения, наличие на маршруте естественных препятствий, расположение населенных пунктов и экскурсионных объектов, степень физической подготовленности участников и вес их рюкзаков, по карте намечают график движения.

Следует, помнить, что дневной переход и его трудность зависят не только от километража и веса рюкзака, но и от рельефа, состояния снега, направления и силы ветра и других обстоятельств.

В первые дни путешествия (особенно в сложных походах) дается малый километраж, поскольку вес рюкзаков еще велик, а участники недостаточно втянулись в работу. Первая дневка делается после 2—3 дней пути, после того как выявилась необходимость дополнительной подгонки и ремонта снаряжения. В лыжном путешествии дневки зачастую устраиваются в зависимости от метеорологических условий. При благоприятной погоде в начале похода туристы, как правило, не устраивают дневок, накапливая запас времени на последующие дни, когда погода может ухудшиться и придется делать вынужденные остановки.

В конце маршрута километраж, согласно графику, снова снижается. Идет постепенное расслабление организма после больших нагрузок. Кроме того, здесь заложен некоторый резерв времени на случай нарушения графика из-за непредвиденных обстоятельств.

### ***Тактические схемы построения маршрутов***

В зависимости от цели похода и характера проходимой местности маршрут может быть линейным или кольцевым, радиальным или смешанным.

Наиболее часто реализуется смешанный маршрут, который построен на линейных и радиальных участках маршрута, так как преимущества радиальных маршрутов (большая скорость, легкий рюкзак) здесь сочетаются с охватом большой территории. Протяженность радиальной части маршрута ограничена, она не должна превышать 25% от общей протяженности маршрута. Расстояния и естественные препятствия, пройденные в кольцевых и радиальных участках маршрута (в возвращении по другому пути), засчитываются полностью пройденными, а в линейных радиальных выходах (с возвращением по тому же пути) километраж засчитывается в половинном размере.

При составлении маршрута необходимо учесть довольно большое количество факторов, которое и определит в дальнейшем успех вашего мероприятия. К этим факторам можно отнести:

- цели и задачи маршрута;
- необходимость акклиматизации;
- подготовку группы (первый/не первый поход и др.);
- выбор района;
- сроки и продолжительность похода;
- километраж;
- количественный и качественный состав группы;
- планирование забросок;
- планирование высотного и технического графика маршрута;
- планирование дневок, вынужденные дневки;



- планирование запасных и аварийных вариантов;
- планирование учебных мероприятий.

Планируя маршрут, надо помнить, что нельзя объять необъятное и стараться одним походом (маршрутом) охватить большой район или пройти много перевалов. Общая продолжительность путешествия и его техническая сложность, указанные в нормативах «Правил проведения спортивных походов», вполне достаточны и превышать их не следует.

### **Изучение района маршрута**

Изучение района путешествия обычно происходит одновременно с разработкой маршрута.

Туристы должны подробно ознакомиться с географическими, экономическими и прочими особенностями района путешествия, используя при этом научную и художественную литературу, географические описания и справочники, метеорологические наблюдения, лоции рек и озер, отчеты туристских групп, побывавших в этом районе.

Участники будущего путешествия должны заранее получить представление о рельефе местности, температурных колебаниях в районе похода, количестве осадков, наиболее вероятней погоде в период, намеченный на поход (если можно, то запросить прогноз погоды), выяснить местоположение экскурсионных объектов и т. п.

Планируя путешествие в район, редко посещаемый туристами, необходимо установить письменную связь с местными учреждениями и общественными организациями. Сообщая о намеченных сроках похода, группа должна запросить сведения, которые помогут подготовиться к нему: о наличии и характере путей сообщения и средств связи, о возможности приобретения на месте продовольствия и снаряжения, о существующих там ценах и т. п. Выясняя эти вопросы, нужно узнать, проведение какой общественно полезной работы на маршруте местные организации считают желательным.

Подобные запросы лучше всего делать через свои учреждения или спортивные организации. Наряду с этим можно завязать переписку с учителями

школ, охотниками, лесниками. При наличии в каком-либо пункте маршрута туристской секции целесообразно установить с ней связь. Подробное предварительное изучение района похода необходимо не только для того, чтобы больше увидеть и узнать, но и для обеспечения безопасности самого путешествия.

### **1.3. Подготовка группы к выходу на маршрут похода**

Подготовка туристского путешествия заключается не только в комплектовании группы, приобретении и изготовлении снаряжения, закупке и упаковке продовольствия, составлении необходимых документов для маршрутно-квалификационной комиссии. Она должна обеспечить проведение содержательного и безопасного похода. Задолго до выхода на маршрут группа должна приступить к систематическим физическим тренировкам и отработке элементов спортивной (гребля, езда на велосипеде, ходьба на лыжах) и туристской (работа с картой и компасом, разбивка бивуака, преодоление естественных препятствий и т. п.) техники. Желательно, чтобы группа приняла участие в соревнованиях на первенство своего коллектива, района или города по спортивному ориентированию. За 1-2 месяца до путешествия группа проводит совместные тренировки, проходя вначале небольшие расстояния и без груза, а за 1-2 недели совершает проверочный поход с полной выкладкой и со всем снаряжением на расстояние, равное намеченному на первый день похода.

Готовясь к сложному зимнему путешествию, проверочный поход обязательно сочетают с ночлегом в полевых условиях, чтобы проверить качество и подгонку снаряжения, умение быстро разбить бивуак и приготовить пищу в полевых условиях, физическую выносливость участников.

Такой поход организуется следующим образом. Накануне выходного дня группа в полном составе, со всем необходимым снаряжением, с выкладкой рюкзака, равной по весу выкладке на первый день похода, выезжает за город. Пройдя небольшое расстояние (3-4 км), туристы останавливаются на ночлег. Не торопясь ставят палатку и печь. Одновременно все участники изучают их конструкцию, порядок установки и практическое пользование ими. На следующий

день группа действует по распорядку дня, намеченному для похода. Целесообразно за этот день пройти 12-14 км, проверить тактику и технику движения по снежной целине, зарослям кустарника, по просёлочным дорогам и другим характерным местам. Проверочный поход заканчивается за 1,5-2 часа до наступления темноты. Все обнаруженные недостатки должны быть устранены за оставшееся до путешествия время.

Все члены группы не ранее чем за месяц до выезда на маршрут должны пройти врачебно-физкультурный осмотр и получить разрешение врача на участие в путешествии данной категории сложности.

#### **1.4. Организация контроля за проведением самостоятельных походов**

Организация, направляющая туристскую группу в путешествие, несет полную ответственность за его подготовку и проведение. Она же в случае необходимости организует поисковые и спасательные работы.

Контроль за проведением походов выходного дня и путешествий осуществляют советы коллективов физкультуры, спортклубы, туристские клубы и секции, местные советы по туризму и добровольные спортивные общества при активном участии профсоюзных организаций.

Перед выходом в сложные походы туристские группы не позднее, чем за две недели до выезда на маршрут сообщают через свои организации областному (краевому, республиканскому) совету по туризму, в районе которого будет проходить путешествие, уполномоченному Центрального совета по туризму по этому району или начальнику контрольно-спасательной службы контрольный срок возвращения группы и точный маршрут следования с указанием времени прохождения отдельных участков.

Непосредственный контроль за прохождением группой сложных маршрутов осуществляет организация, разрешившая путешествие.

При проведении путешествий всех категорий сложности группа обязана делать отметки о прохождении маршрута в местных органах власти, в местных

руководящих комсомольских или физкультурных органах, на турбазах и, в порядке исключения, а почтовых отделениях. В сложных путешествиях группа должна, кроме того, сообщать своей организации о прохождении контрольных пунктов маршрута.