



УТВЕРЖДАЮ
Директор СОГБУДО
«Детско-юношеский центр
туризма, краеведения и спорта»
_____ М. И. Малахов

ПОЛОЖЕНИЕ

о региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

1. Цели и задачи

Целью проведения Президентских состязаний является вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом.

Основные задачи:

- пропагандировать здоровый образ жизни;
- определить команды общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и творческие способности;
- определить уровень физической подготовленности обучающихся.

2. Место и сроки проведения

Региональный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Соревнования) пройдет в мае 2019 года (3-4-я неделя) среди городских и сельских классов-команд.

Информация о сроках и месте проведения регионального этапа будет направлена дополнительно.

На всех этапах Президентских состязаний (школьный, муниципальный) – обязательное проведение всех основных видов программы (спортивное многоборье (тесты), творческий, теоретический конкурсы, эстафетный бег).

3. Организатор

Руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта» (далее - Центр). Непосредственное проведение Соревнований возлагается на судейскую коллегию.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию допускаются команды-победители городских и муниципальных соревнований при условии предварительной заявки на участие.

Городская класс-команда формируется из 10 участников (5 юношей и 5 девушек), сельская класс-команда из 8 участников (4 юношей, 4 девушек), отнесенных к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, одного класса одной общеобразовательной организации и 1 (для городских классов-команд -1-2) представитель.

Возраст участников будет определён Всероссийским оргкомитетом посредством жеребьёвки в марте 2019 года (информация будет направлена дополнительно).

Соревнования проводятся раздельно среди городских и сельских классов-команд. Принадлежность к группе городских или сельских поселений определяется в соответствии с данными Росстата.

В состав команд включаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2019 года.

Учащиеся, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся более 2-х лет в общеобразовательных организациях РФ, принимают участие в Президентских состязаниях на общих основаниях.

Участники, не соответствующие требованиям Положения, к участию в соревнованиях не допускаются.

5. Программа

Количество участников от класса-команды по каждому виду программы: городские - не менее 8-ми участников, сельские - не менее 6-ти. Состав команды может варьироваться, но необходимо обеспечить обязательное участие каждого участника класса-команды в одном из видов.

- 1) **Спортивное многоборье (тесты);**
- 2) **Творческий конкурс;**
- 3) **Теоретический конкурс;**
- 4) **Эстафетный бег.**

1. Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек городских и сельских классов-команд.

1. **Бег 30 м. (юноши, девушки 6 класса), 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классов), 100 м (юноши, девушки 10, 11 классов).** Выполняется на беговой дорожке с произвольного старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.
2. **Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. Видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.
3. **Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки).** Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3-х секунд. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.
4. **Подъем туловища из положения «лежа на спине».** Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, стопы закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками, обязательно.
5. **Прыжок в длину с места.** Выполняется с места двумя ногами от линии отталкивания одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляются 3 попытки.
6. **Наклон вперед из положения «сидя».** На полу обозначаются центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, стопы вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется 3 наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 секунд) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.
7. **Бег 1000 м.** Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Участникам необходимо иметь булавки для крепления номера.

Таблицы оценки результатов будут опубликованы на сайте www.sutur67.ru.

Личный результат определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000м.

Командный результат определяется по наибольшей сумме очков 8-ми лучших результатов (4 юношей, 4 девушек) среди городских классов-команд и 6-ти лучших результатов (3 юноши, 3 девушки) среди сельских классов-команд. При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

2. Творческий конкурс

Тема творческого конкурса 2018/2019 учебного года - будет направлена дополнительно.

Творческий конкурс проводится заочно. Класс-команда готовит музыкально-художественную композицию (визитку), видеозапись которой направляет в СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта» до **15 мая** по e-mail (smolsytour@mail.ru).

Требования к видео. Четкость. Видеозапись должна проигрываться Windows media player или SM player. Также прилагается сценарий выступления.

В творческом конкурсе принимают участие от городских классов-команд - не менее 4 юношей и 4 девушек, от сельских классов-команд - не менее 3 юношей и 3 девушек.

В случае нарушения регламента, в части количества участников классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления – 8-10 минут.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

- актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме;
- сценическая культура;
- качество исполнения музыкально-художественной композиции;
- костюмы участников;
- культура использования реквизита;
- соответствие регламенту.

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию класса-команды от 0 до 10 баллов. Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

3. Теоретический конкурс

В конкурсе принимает участие вся команда. Конкурс проводится в форме тестовых заданий (простых и сложных), головоломок, кроссвордов.

Задания разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийские игры и Олимпийское движение;
- развитие спорта в нашей стране;
- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;
- влияние занятий физической культурой и спортом на здоровье школьника;
- правила техники безопасности по видам спорта;
- спортивные термины и понятия.

Результат определяется по количеству набранных баллов. В случае равенства баллов у двух и более команд учитывается время выполнения заданий.

4. Эстафетный бег

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов-команд - 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд - 3 юноши и 3 девушки.

Этапы	Городские классы-команды	Сельские классы-команды
1	600 м - девушка	600 м - девушка
2	600 м - юноша	600 м - юноша
3	400 м - девушка	300 м - девушка
4	400 м - юноша	300 м - юноша
5	200 м - девушка	100 м-девушка
6	200 м - юноша	100 м-юноша
7	100 м-девушка	
8	100 м-юноша	

Результат, показанный классом-командой, фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Организаторы соревнований оставляют за собой право вносить изменения в программу соревнований и условия проведения отдельных видов программы.

6. Подведение итогов

Общекомандный результат определяется отдельно среди городских и сельских классов-команд по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой во всех видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье - 2, теоретический конкурс и эстафетный бег – 1,5, творческий конкурс - 1. При равенстве очков преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах).

7. Награждение

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете среди сельских и городских команд, награждаются медалями и грамотами Департамента Смоленской области по образованию и науке (далее - Департамент).

Команды, занявшие 1-3 места в отдельных видах программы, награждаются грамотами Департамента.

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете спортивного многоборья, награждаются медалями и грамотами Департамента.

8. Финансирование

Проведение Соревнований (судейство, награждение) финансируется за счет средств областного бюджета.

Расходы по проезду команд к месту проведения Соревнований и обратно несут командирующие организации.

При необходимости командам предоставляется возможность бесплатного проживания в период проведения Соревнований в спальнях Комнатах Центра по адресу 214022, г. Смоленск, ул. Нижняя Дубровенка д. 13; тел.: 8 (4812) 41-95-45 (Кононова Анна Владимировна); E-mail: smolsytour@mail.ru.

Питание команд осуществляется самостоятельно. На это время предоставляется столовая для приготовления пищи и кулер с горячей водой.

9. Заявки на участие

Предварительные заявки (Приложение) на участие в региональном этапе подаются органами местного самоуправления, осуществляющими управление в сфере образования, в СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта» по E-mail: smolsytour@mail.ru.

Телефоны для справок: (4812)-41-96-43; (4812)-27-04-59.

Дополнительная информация размещается на сайте: www.sutur67.ru и на странице «ВКонтакте» <https://vk.com/sutur67>

В день приезда представители команд сдают в мандатную комиссию следующие документы:

- именную заявку, заверенную врачом (Приложение);

- паспорт или свидетельство о рождении, полис ОМС на каждого участника (*должны быть в наличии*);
- справку школьника с фотографией, заверенную печатью и подписью директора школы;
- заверенную копию обложки, первой страницы, страницы с оценками по предмету (русский язык или математика) и страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала на 2018-2019 учебный год.

ЗАЯВКА
на участие в региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

Команды

(название, район, населенный пункт)

(наименование учебного заведения, с указанием адреса, индекса, контактного телефона)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Допуск врача
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

Всего допущено к соревнованиям ___ человек

М.П.

_____ / _____
подпись врача

расшифровка (фамилия, имя, отчество)

Руководитель команды:

(ФИО полностью, место работы, должность)

Дата
М.П.

Подпись