

ДЕПАРТАМЕНТ СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И НАУКЕ

СМОЛЕНСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР ТУРИЗМА, КРАЕВЕДЕНИЯ И СПОРТА»

Принята педагогическим советом  
Протокол от 30.08.2021г. № 215



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора

Т.А. Колчина

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
(модифицированная)  
«ШЕЙПИНГ»  
*Базовый уровень*

Программа рассчитана на детей в возрасте: 14-17 лет  
Срок реализации: 1 год

**Составитель программы:**  
Терещенко А.А. - педагог  
дополнительного образования

г. Смоленск  
2021 год