

**Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тест)
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" в 2019-2020 учебном году (12 лет)**

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 30 м. (сек.)	Бег 60 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 30 м. (сек.)	Бег 60 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	
70	3.00,0	255	44	4,4	7,8	29	23	70	3.15,0	245	40	4,6	8,2	33	58	70
69	3.03,0	253	43	-	7,9	28	22	69	3.18,0	242	39	-	8,3	32	55	69
68	3.06,0	251	42	4,5	8	27	21	68	3.21,0	239	38	4,7	8,4	31	52	68
67	3.09,0	249	41	-	8,1	26	20	67	3.24,0	236	-	-	8,5	30	50	67
66	3.12,0	247	40	-	8,2	25	19	66	3.27,0	233	37	4,8	8,6	29	48	66
65	3.15,0	245	-	4,6	8,3	24	18	65	3.30,0	230	-	-	8,7	28	46	65
64	3.17,0	243	39	-	8,4	23	17	64	3.33,0	228	36	4,9	8,8	27	44	64
63	3.19,0	241	-	-	-	22	16	63	3.36,0	226	-	-	8,9	26	42	63
62	3.21,0	239	38	4,7	8,5	21	15	62	3.39,0	224	35	5	9	25	40	62
61	3.23,0	237	-	-	-	20	-	61	3.42,0	222	-	-	-	-	38	61
60	3.25,0	235	37	-	8,6	-	14	60	3.45,0	220	34	-	9,1	24	36	60
59	3.27,0	233	-	4,8	-	19	-	59	3.48,0	218	-	5,1	-	-	34	59
58	3.29,0	231	36	-	8,7	-	-	58	3.51,0	216	33	-	9,2	23	33	58
57	3.31,0	229	-	-	-	18	13	57	3.54,0	214	-	-	-	-	32	57
56	3.33,0	227	35	4,9	8,8	-	-	56	3.57,0	212	32	5,2	9,3	22	31	56
55	3.35,0	225	-	-	-	17	-	55	4.00,0	210	-	-	-	-	-	55
54	3.37,0	223	34	-	8,9	-	12	54	4.02,0	208	31	-	9,4	21	30	54
53	3.39,0	221	-	5	-	16	-	53	4.04,0	206	-	5,3	-	-	-	53
52	3.41,0	219	33	-	9	-	-	52	4.06,0	204	30	-	9,5	20	29	52
51	3.43,0	217	-	-	-	-	-	51	4.08,0	202	-	-	-	-	-	51
50	3.45,0	215	32	5,1	9,1	15	11	50	4.10,0	200	29	5,4	9,6	19	28	50
49	3.46,0	214	-	-	-	-	-	49	4.11,0	199	-	-	-	-	-	49
48	3.47,0	213	-	-	-	-	-	48	4.12,0	198	-	-	-	-	27	48
47	3.48,0	212	31	-	9,2	-	-	47	4.13,0	197	28	-	9,7	18	-	47
46	3.49,0	211	-	-	-	14	-	46	4.14,0	196	-	-	-	-	26	46
45	3.50,0	210	-	5,2	-	-	10	45	4.15,0	195	-	5,5	-	-	-	45
44	3.51,0	209	30	-	9,3	-	-	44	4.16,0	194	27	-	9,8	17	25	44
43	3.53,0	208	-	-	-	-	-	43	4.17,0	193	-	-	-	-	-	43
42	3.55,0	207	29	-	-	13	-	42	4.18,0	192	-	-	9,9	-	24	42
41	3.57,0	206	-	-	9,4	-	9	41	4.20,0	191	26	-	-	16	-	41
40	3.59,0	205	28	5,3	-	-	-	40	4.22,0	190	-	5,6	10	-	23	40
39	4.01,0	204	-	-	9,5	-	-	39	4.24,0	188	25	-	-	-	-	39
38	4.03,0	203	27	-	-	12	-	38	4.26,0	186	-	-	10,1	15	22	38
37	4.05,0	202	-	-	9,6	-	8	37	4.29,0	184	24	-	-	-	-	37
36	4.07,0	201	26	-	-	-	-	36	4.32,0	182	-	-	10,2	-	21	36
35	4.09,0	200	-	5,4	9,7	11	-	35	4.35,0	180	23	5,7	-	14	-	35
34	4.11,0	198	25	-	-	-	-	34	4.38,0	178	-	-	10,3	-	20	34
33	4.13,0	196	-	-	9,8	-	7	33	4.41,0	176	22	-	-	-	-	33
32	4.15,0	194	24	-	-	10	-	32	4.44,0	174	-	-	10,4	13	19	32
31	4.17,0	192	-	-	9,9	-	-	31	4.47,0	172	21	-	-	-	-	31
30	4.20,0	190	23	5,5	-	-	-	30	4.50,0	170	-	5,8	10,5	-	18	30
29	4.23,0	188	-	-	10	9	6	29	4.53,0	168	20	-	-	12	-	29
28	4.26,0	186	22	-	-	-	-	28	4.56,0	166	-	-	10,6	-	17	28
27	4.29,0	184	-	-	10,1	-	-	27	4.59,0	164	19	-	-	-	-	27
26	4.32,0	182	21	5,6	-	8	-	26	5.02,0	162	-	5,9	10,7	11	16	26
25	4.35,0	180	-	-	10,2	-	5	25	5.05,0	160	18	-	-	-	-	25
24	4.38,0	178	20	-	-	7	-	24	5.08,0	158	-	-	10,8	-	15	24
23	4.41,0	176	-	-	10,3	-	-	23	5.11,0	156	17	-	10,9	10	-	23
22	4.44,0	174	19	5,7	10,4	6	-	22	5.14,0	154	-	6	11	-	14	22
21	4.47,0	172	-	-	10,5	-	4	21	5.17,0	152	16	-	11,1	-	-	21
20	4.50,0	170	18	-	10,6	5	-	20	5.20,0	150	-	-	11,2	9	13	20
19	4.54,0	168	-	-	10,7	-	-	19	5.24,0	148	15	6,1	11,3	-	-	19
18	5.58,0	166	17	5,8	10,8	4	-	18	5.28,0	146	-	-	11,4	-	12	18
17	5.01,0	164	-	-	10,9	-	3	17	5.32,0	144	14	-	11,5	8	-	17
16	5.06,0	162	16	-	11	3	-	16	5.36,0	142	-	6,2	11,6	-	11	16
15	5.10,0	160	-	5,9	11,1	-	-	15	5.40,0	140	13	-	11,7	7	-	15
14	5.14,0	157	15	-	11,2	2	-	14	5.44,0	138	-	-	11,8	-	10	14
13	5.18,0	154	-	6	11,3	-	2	13	5.48,0	136	12	6,3	11,9	6	-	13
12	5.22,0	151	14	-	11,4	1	-	12	5.52,0	134	-	-	12	-	9	12
11	5.26,0	148	13	6,1	11,5	-	-	11	5.56,0	132	11	6,4	12,1	5	-	11
10	5.30,0	145	12	-	11,6	0	1	10	6.00,0	130	-	-	12,2	-	8	10
9	5.35,0	142	11	6,2	11,7	-	-	9	6.05,0	128	10	6,5	12,3	4	-	9
8	5.40,0	139	10	-	11,8	-1	-	8	6.10,0	126	9	-	12,4	-	7	8
7	5.45,0	136	9	6,3	11,9	-	-	7	6.15,0	124	8	6,6	12,5	3	-	7
6	5.50,0	133	8	-	12	-2	-	6	6.20,0	122	7	-	12,6	2	6	6
5	5.55,0	130	7	6,4	12,1	-	-	5	6.25,0	119	6	6,7	12,8	1	5	5
4	6.00,0	127	6	-	12,2	-3	-	4	6.30,0	116	5	-	13	0	4	4
3	6.05,0	124	5	6,5	12,4	-	-	3	6.35,0	113	4	6,8	13,2	-1	3	3
2	6.10,0	121	4	-	12,6	-4	-	2	6.40,0	110	3	-	13,5	-2	2	2
1	6.15,0	118	3	6,6	12,8	-5	-	1	6.45,0	107	2	6,9	13,8	-3	1	1

**Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тест)
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" в 2019-2020 учебном году (13 лет)**

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 30 м. (сек.)	Бег 60 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 30 м. (сек.)	Бег 60 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	
70	2.55,0	260	46	4,3	7,6	31	26	70	3.10,0	250	42	4,5	8	35	60	70
69	2.57,0	258	45	-	7,7	30	25	69	3.13,0	248	-	-	8,1	34	57	69
68	2.59,0	256	44	4,4	7,8	29	24	68	3.16,0	246	41	4,6	8,2	33	54	68
67	3.01,0	254	-	-	7,9	28	23	67	3.19,0	244	-	-	8,3	32	52	67
66	3.03,0	252	43	-	8	27	22	66	3.22,0	242	40	4,7	8,4	31	50	66
65	3.05,0	250	-	4,5	-	26	21	65	3.25,0	240	-	-	8,5	30	48	65
64	3.07,0	248	42	-	8,1	25	20	64	3.28,0	238	39	4,8	8,6	29	46	64
63	3.09,0	246	-	-	-	24	19	63	3.31,0	236	-	-	8,7	28	44	63
62	3.11,0	244	41	4,6	8,2	23	18	62	3.34,0	234	38	-	8,8	27	42	62
61	3.13,0	242	-	-	-	-	-	61	3.37,0	232	-	4,9	-	-	40	61
60	3.15,0	240	40	-	8,3	22	17	60	3.40,0	230	37	-	8,9	26	38	60
59	3.17,0	238	-	-	-	-	-	59	3.42,0	228	-	-	-	-	37	59
58	3.19,0	236	39	4,7	8,4	21	16	58	3.44,0	226	36	5	9	25	36	58
57	3.21,0	234	-	-	-	-	-	57	3.46,0	224	-	-	-	-	35	57
56	3.23,0	232	38	-	8,5	20	15	56	3.48,0	222	35	-	9,1	24	34	56
55	3.25,0	230	-	-	-	-	-	55	3.50,0	220	-	-	-	-	33	55
54	3.27,0	229	37	4,8	8,6	19	-	54	3.52,0	218	34	5,1	9,2	23	32	54
53	3.29,0	228	-	-	-	-	14	53	3.54,0	216	-	-	-	-	-	53
52	3.31,0	227	36	-	8,7	18	-	52	3.56,0	214	33	-	9,3	22	31	52
51	3.33,0	226	-	-	-	-	-	51	3.58,0	212	-	-	-	-	-	51
50	3.35,0	225	35	4,9	8,8	17	13	50	4.00,0	210	32	5,2	9,4	21	30	50
49	3.36,0	224	-	-	-	-	-	49	4.01,0	209	-	-	-	-	-	49
48	3.37,0	223	-	-	-	-	-	48	4.02,0	208	-	-	-	-	-	48
47	3.38,0	222	34	-	8,9	16	-	47	4.03,0	207	31	-	9,5	20	29	47
46	3.39,0	221	-	-	-	-	12	46	4.04,0	206	-	-	-	-	-	46
45	3.40,0	220	-	5	-	-	-	45	4.05,0	205	-	5,3	9,6	-	-	45
44	3.41,0	219	33	-	9	15	-	44	4.06,0	204	30	-	-	19	28	44
43	3.42,0	218	-	-	-	-	-	43	4.07,0	203	-	-	9,7	-	-	43
42	3.43,0	217	32	-	9,1	-	11	42	4.08,0	202	-	-	-	-	27	42
41	3.44,0	216	-	-	-	14	-	41	4.09,0	201	29	-	9,8	18	-	41
40	3.45,0	215	31	5,1	9,2	-	-	40	4.10,0	200	-	5,4	-	-	26	40
39	3.47,0	214	-	-	-	-	-	39	4.12,0	199	-	-	9,9	-	-	39
38	3.49,0	213	30	-	9,3	13	10	38	4.14,0	198	28	-	-	17	25	38
37	3.51,0	212	-	-	-	-	-	37	4.16,0	197	-	-	10	-	-	37
36	3.53,0	211	29	5,2	9,4	-	-	36	4.18,0	196	-	5,5	-	16	24	36
35	3.55,0	210	-	-	-	12	-	35	4.20,0	194	27	-	10,1	-	-	35
34	3.57,0	209	28	-	9,5	-	9	34	4.23,0	192	-	-	-	15	23	34
33	3.59,0	208	-	-	-	-	-	33	4.26,0	190	-	-	10,2	-	-	33
32	4.01,0	207	27	5,3	9,6	11	-	32	4.29,0	188	26	5,6	-	14	22	32
31	4.03,0	206	-	-	-	-	-	31	4.32,0	186	-	-	10,3	-	-	31
30	4.05,0	204	26	-	9,7	10	8	30	4.35,0	184	-	-	-	13	21	30
29	4.08,0	202	-	-	-	-	-	29	4.38,0	182	25	-	10,4	-	-	29
28	4.11,0	200	25	5,4	9,8	9	-	28	4.41,0	180	-	5,7	-	12	20	28
27	4.14,0	198	-	-	-	-	-	27	4.44,0	178	24	-	10,5	-	-	27
26	4.17,0	196	24	-	9,9	8	7	26	4.47,0	176	-	-	-	11	19	26
25	4.20,0	194	-	-	-	-	-	25	4.50,0	174	23	-	10,6	-	-	25
24	4.23,0	192	23	5,5	10	7	-	24	4.53,0	172	-	5,8	-	10	18	24
23	4.26,0	190	-	-	-	-	6	23	4.56,0	170	22	-	10,7	-	-	23
22	4.29,0	188	22	-	10,1	6	-	22	4.59,0	168	-	-	-	9	17	22
21	4.32,0	186	-	5,6	-	-	-	21	5.02,0	166	21	5,9	10,8	-	-	21
20	4.35,0	184	21	-	10,2	5	5	20	5.05,0	164	-	-	-	8	16	20
19	4.38,0	182	-	-	-	-	-	19	5.09,0	162	20	-	10,9	-	-	19
18	4.41,0	180	20	5,7	10,3	4	-	18	5.13,0	160	-	6	11	7	15	18
17	4.44,0	178	-	-	-	-	4	17	5.17,0	158	19	-	11,1	-	-	17
16	4.47,0	176	19	-	10,4	3	-	16	5.21,0	156	18	-	11,2	6	14	16
15	4.50,0	173	18	5,8	10,5	-	-	15	5.25,0	154	17	6,1	11,3	-	-	15
14	4.54,0	170	17	-	10,6	2	3	14	5.29,0	152	16	-	11,4	5	13	14
13	4.58,0	167	16	-	10,7	-	-	13	5.33,0	150	15	-	11,5	-	-	13
12	5.02,0	164	15	5,9	10,8	1	-	12	5.37,0	148	14	6,2	11,6	4	12	12
11	5.06,0	161	14	-	10,9	-	2	11	5.41,0	146	13	-	11,7	-	-	11
10	5.10,0	158	13	-	11	0	-	10	5.45,0	143	12	-	11,8	3	11	10
9	5.15,0	155	12	6	11,1	-	-	9	5.50,0	140	11	6,3	11,9	-	10	9
8	5.20,0	152	11	-	11,2	-1	1	8	5.55,0	137	10	-	12	2	9	8
7	5.25,0	149	10	6,1	11,3	-	-	7	6.00,0	134	9	6,4	12,1	-	8	7
6	5.30,0	146	9	-	11,4	-2	-	6	6.05,0	131	8	-	12,3	1	7	6
5	5.35,0	143	8	6,2	11,5	-	-	5	6.10,0	128	7	6,5	12,5	-	6	5
4	5.40,0	140	7	-	11,6	-3	-	4	6.15,0	125	6	-	12,7	0	5	4
3	5.45,0	137	6	6,3	11,8	-	-	3	6.20,0	122	5	6,6	12,9	-1	4	3
2	5.50,0	134	5	-	12	-4	-	2	6.25,0	119	4	-	13,1	-2	3	2
1	5.55,0	130	4	6,4	12,2	-5	-	1	6.30,0	116	3	6,7	13,3	-3	2	1

**Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тест)
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" в 2019-2020 учебном году (14 лет)**

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 30 м. (сек.)	Бег 60 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 30 м. (сек.)	Бег 60 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	
70	2.50,0	265	47	4,2	7,4	31	28	70	3.05,0	255	43	4,4	7,8	35	63	70
69	2.52,0	263	46	-	7,5	30	27	69	3.08,0	252	42	-	7,9	34	60	69
68	2.54,0	261	45	4,3	7,6	29	26	68	3.11,0	249	41	4,5	8	33	57	68
67	2.56,0	259	-	-	7,7	28	25	67	3.14,0	246	-	-	8,1	32	54	67
66	2.58,0	257	44	-	7,8	27	24	66	3.17,0	243	40	4,6	8,2	31	51	66
65	3.00,0	255	-	4,4	-	26	23	65	3.20,0	240	-	-	8,3	30	48	65
64	3.02,0	253	43	-	7,9	25	22	64	3.22,0	238	39	4,7	8,4	29	46	64
63	3.04,0	251	-	-	-	24	21	63	3.24,0	236	-	-	8,5	28	44	63
62	3.06,0	249	42	4,5	8	23	20	62	3.26,0	234	38	-	8,6	27	42	62
61	3.08,0	247	-	-	-	-	19	61	3.28,0	232	-	4,8	-	-	40	61
60	3.10,0	245	41	-	8,1	22	18	60	3.30,0	230	37	-	8,7	26	38	60
59	3.12,0	243	-	-	-	-	17	59	3.32,0	228	-	-	-	-	37	59
58	3.14,0	241	40	4,6	8,2	21	-	58	3.34,0	226	36	4,9	8,8	25	36	58
57	3.16,0	239	-	-	-	-	16	57	3.36,0	224	-	-	-	-	35	57
56	3.18,0	237	39	-	8,3	20	-	56	3.38,0	222	35	-	8,9	24	34	56
55	3.20,0	235	-	-	-	-	-	55	3.40,0	220	-	-	-	-	-	55
54	3.22,0	234	-	4,7	8,4	19	15	54	3.42,0	218	34	5	9	23	33	54
53	3.24,0	233	38	-	-	-	-	53	3.44,0	216	-	-	-	-	-	53
52	3.26,0	232	-	-	8,5	18	-	52	3.46,0	214	33	-	9,1	22	32	52
51	3.28,0	231	-	-	-	-	-	51	3.48,0	212	-	-	-	-	-	51
50	3.30,0	230	37	4,8	8,6	17	14	50	3.50,0	210	32	5,1	9,2	21	31	50
49	3.31,0	229	-	-	-	-	-	49	3.51,0	209	-	-	-	-	-	49
48	3.32,0	228	-	-	-	-	-	48	3.52,0	208	-	-	-	-	-	48
47	3.33,0	227	36	-	8,7	16	-	47	3.53,0	207	31	-	9,3	20	30	47
46	3.34,0	226	-	-	-	-	13	46	3.54,0	206	-	-	-	-	-	46
45	3.35,0	225	-	4,9	-	-	-	45	3.55,0	205	-	5,2	-	-	-	45
44	3.36,0	224	35	-	8,8	15	-	44	3.57,0	204	30	-	9,4	19	29	44
43	3.37,0	223	-	-	-	-	-	43	3.59,0	203	-	-	-	-	-	43
42	3.38,0	222	34	-	-	-	12	42	4.01,0	202	-	-	-	-	28	42
41	3.39,0	221	-	-	8,9	14	-	41	4.03,0	201	29	-	9,5	18	-	41
40	3.40,0	220	33	5	-	-	-	40	4.05,0	200	-	5,3	-	-	27	40
39	3.41,0	219	-	-	-	-	-	39	4.07,0	199	-	-	9,6	-	-	39
38	3.42,0	218	32	-	9	13	11	38	4.09,0	198	28	-	-	17	26	38
37	3.43,0	217	-	-	-	-	-	37	4.11,0	197	-	-	9,7	-	-	37
36	3.44,0	216	31	5,1	9,1	-	-	36	4.13,0	196	-	-	-	16	25	36
35	3.45,0	215	-	-	-	12	-	35	4.15,0	194	27	5,4	9,8	-	-	35
34	3.47,0	214	30	-	9,2	-	10	34	4.18,0	192	-	-	-	15	24	34
33	3.49,0	213	-	-	-	-	-	33	4.21,0	190	-	-	9,9	-	-	33
32	3.51,0	212	29	5,2	9,3	11	-	32	4.24,0	188	26	-	-	14	23	32
31	3.53,0	211	-	-	-	-	-	31	4.27,0	186	-	5,5	10	-	-	31
30	3.55,0	210	28	-	9,4	10	9	30	4.30,0	184	-	-	-	13	22	30
29	3.57,0	209	-	-	-	-	-	29	4.33,0	182	25	-	10,1	-	-	29
28	3.59,0	208	27	5,3	9,5	9	-	28	4.36,0	180	-	-	-	12	21	28
27	4.01,0	207	-	-	-	-	-	27	4.39,0	178	24	5,6	10,2	-	-	27
26	4.03,0	206	26	-	9,6	8	8	26	4.42,0	176	-	-	-	11	20	26
25	4.05,0	204	-	-	-	-	-	25	4.45,0	174	23	-	10,3	-	-	25
24	4.08,0	202	25	5,4	9,7	7	-	24	4.48,0	172	-	-	-	10	19	24
23	4.11,0	200	-	-	-	-	-	23	4.51,0	170	22	5,7	10,4	-	-	23
22	4.14,0	198	24	-	9,8	6	7	22	4.54,0	168	-	-	-	9	18	22
21	4.17,0	196	-	-	-	-	-	21	4.57,0	166	21	-	10,5	-	-	21
20	4.20,0	194	23	5,5	9,9	5	-	20	5.00,0	164	-	-	10,6	8	17	20
19	4.24,0	192	-	-	-	-	6	19	5.03,0	162	20	5,8	10,7	-	-	19
18	4.28,0	190	22	-	10	4	-	18	5.06,0	160	-	-	10,8	7	16	18
17	4.32,0	188	21	-	-	-	-	17	5.09,0	158	19	-	10,9	-	-	17
16	4.36,0	186	20	5,6	10,1	3	5	16	5.12,0	156	18	5,9	11	6	15	16
15	4.40,0	184	19	-	10,2	-	-	15	5.15,0	154	17	-	11,1	-	-	15
14	4.44,0	182	18	-	10,3	2	-	14	5.19,0	152	16	-	11,2	5	14	14
13	4.48,0	180	17	5,7	10,4	-	4	13	5.23,0	150	15	6	11,3	-	-	13
12	4.52,0	177	16	-	10,5	1	-	12	5.27,0	148	14	-	11,4	4	13	12
11	4.56,0	174	15	-	10,6	-	-	11	5.31,0	146	13	-	11,5	-	-	11
10	5.00,0	171	14	5,8	10,7	0	3	10	5.35,0	143	12	6,1	11,6	3	12	10
9	5.05,0	168	13	-	10,8	-	-	9	5.39,0	140	11	-	11,7	-	11	9
8	5.10,0	165	12	-	10,9	-1	-	8	5.43,0	137	10	-	11,8	2	10	8
7	5.15,0	162	11	5,9	11	-	2	7	5.47,0	134	9	6,2	11,9	-	9	7
6	5.20,0	159	10	-	11,1	-2	-	6	5.51,0	131	8	-	12	1	8	6
5	5.25,0	156	9	6	11,2	-	-	5	5.55,0	128	7	6,3	12,1	-	7	5
4	5.30,0	152	8	-	11,3	-3	1	4	6.00,0	125	6	-	12,3	0	6	4
3	5.35,0	148	7	6,1	11,4	-	-	3	6.05,0	122	5	6,4	12,5	-1	5	3
2	5.40,0	144	6	-	11,6	-4	-	2	6.10,0	119	4	-	12,7	-2	4	2
1	5.45,0	140	5	6,2	11,8	-5	-	1	6.15,0	116	3	6,5	12,9	-3	3	1

**Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тест)
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" в 2019-2020 учебном году (15 лет)**

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 60 м. (сек.)	Бег 100 м. (сек.)	Наклон вперед (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 60 м. (сек.)	Бег 100 м. (сек.)	Наклон вперед (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	
70	2.45,0	270	47	7,2	11,4	32	30	70	3.05,0	255	43	7,8	12,6	35	63	70
69	2.47,0	268	-	7,3	11,5	31	28	69	3.08,0	252	-	7,9	12,8	34	60	69
68	2.49,0	266	46	7,4	11,6	30	26	68	3.11,0	249	42	8	13	33	57	68
67	2.51,0	264	-	7,5	11,7	29	24	67	3.14,0	246	-	8,1	13,2	32	54	67
66	2.53,0	262	45	7,6	11,8	28	23	66	3.17,0	243	41	8,2	13,4	31	51	66
65	2.55,0	260	-	-	11,9	27	22	65	3.20,0	240	-	8,3	13,6	30	48	65
64	2.57,0	258	44	7,7	12	26	21	64	3.22,0	238	40	8,4	13,8	29	46	64
63	2.59,0	256	-	-	12,1	25	20	63	3.24,0	236	-	8,5	13,9	28	44	63
62	3.01,0	254	43	7,8	12,2	24	-	62	3.26,0	234	39	8,6	14	27	42	62
61	3.03,0	252	-	-	12,3	-	19	61	3.28,0	232	-	-	14,1	-	40	61
60	3.05,0	250	42	7,9	12,4	23	-	60	3.30,0	230	38	8,7	14,2	26	38	60
59	3.07,0	248	-	-	12,5	-	18	59	3.32,0	228	-	-	14,3	-	37	59
58	3.09,0	246	41	8	12,6	22	-	58	3.34,0	226	37	8,8	14,4	25	36	58
57	3.11,0	244	-	-	12,7	-	17	57	3.36,0	224	-	-	14,5	-	35	57
56	3.13,0	242	40	8,1	12,8	21	-	56	3.38,0	222	36	8,9	14,6	24	34	56
55	3.15,0	240	-	-	12,9	-	-	55	3.40,0	220	-	-	14,7	-	-	55
54	3.17,0	239	-	8,2	13	20	16	54	3.42,0	218	35	9	14,8	23	33	54
53	3.19,0	238	39	-	13,1	-	-	53	3.44,0	216	-	-	14,9	-	-	53
52	3.21,0	237	-	8,3	13,2	19	-	52	3.46,0	214	34	9,1	15	22	32	52
51	3.23,0	236	-	-	-	-	-	51	3.48,0	212	-	-	-	-	-	51
50	3.25,0	235	38	8,4	13,3	18	15	50	3.50,0	210	33	9,2	15,1	21	31	50
49	3.26,0	234	-	-	-	-	-	49	3.51,0	209	-	-	-	-	-	49
48	3.27,0	233	-	-	13,4	-	-	48	3.52,0	208	-	-	15,2	-	-	48
47	3.28,0	232	37	8,5	-	17	-	47	3.53,0	207	32	9,3	-	20	30	47
46	3.29,0	231	-	-	13,5	-	14	46	3.54,0	206	-	-	15,3	-	-	46
45	3.30,0	230	-	-	-	-	-	45	3.55,0	205	-	-	-	-	-	45
44	3.31,0	229	36	8,6	13,6	16	-	44	3.57,0	204	31	9,4	15,4	19	29	44
43	3.32,0	228	-	-	-	-	-	43	3.59,0	203	-	-	-	-	-	43
42	3.33,0	227	35	-	13,7	-	13	42	4.01,0	202	-	-	15,5	-	28	42
41	3.34,0	226	-	8,7	-	15	-	41	4.03,0	201	30	9,5	-	18	-	41
40	3.35,0	225	34	-	13,8	-	-	40	4.05,0	200	-	-	15,6	-	27	40
39	3.36,0	224	-	-	13,9	-	-	39	4.07,0	199	-	9,6	15,7	-	-	39
38	3.37,0	223	33	8,8	14	14	12	38	4.09,0	198	29	-	15,8	17	26	38
37	3.38,0	222	-	-	14,1	-	-	37	4.11,0	197	-	9,7	15,9	-	-	37
36	3.39,0	221	32	8,9	14,2	-	-	36	4.13,0	196	-	-	16	-	25	36
35	3.40,0	220	-	-	14,3	13	-	35	4.15,0	194	28	9,8	16,1	16	-	35
34	3.42,0	219	31	9	14,4	-	11	34	4.18,0	192	-	-	16,2	-	24	34
33	3.44,0	218	-	-	14,5	-	-	33	4.21,0	190	-	9,9	16,3	-	-	33
32	3.46,0	217	30	9,1	14,6	12	-	32	4.24,0	188	27	-	16,4	15	23	32
31	3.48,0	216	-	-	14,7	-	-	31	4.27,0	186	-	10	16,5	-	-	31
30	3.50,0	215	29	9,2	14,8	11	10	30	4.30,0	184	-	-	16,6	-	22	30
29	3.52,0	214	-	-	14,9	-	-	29	4.33,0	182	26	10,1	16,7	14	-	29
28	3.54,0	213	28	9,3	15	10	-	28	4.36,0	180	-	-	16,8	-	21	28
27	3.56,0	212	-	-	15,1	-	-	27	4.39,0	178	25	10,2	16,9	-	-	27
26	3.58,0	211	27	9,4	15,2	9	9	26	4.42,0	176	-	-	17	13	20	26
25	4.01,0	209	-	-	15,3	-	-	25	4.45,0	174	24	10,3	17,1	-	-	25
24	4.04,0	207	26	9,5	15,4	8	-	24	4.48,0	172	-	-	17,2	12	19	24
23	4.07,0	205	-	-	15,5	-	-	23	4.51,0	170	23	10,4	17,3	-	-	23
22	4.10,0	203	25	9,6	15,6	7	8	22	4.54,0	168	-	-	17,4	11	18	22
21	4.13,0	201	-	-	15,7	-	-	21	4.57,0	166	22	10,5	17,5	-	-	21
20	4.16,0	199	24	9,7	15,8	6	-	20	5.00,0	164	-	10,6	17,7	10	17	20
19	4.19,0	197	-	-	15,9	-	7	19	5.03,0	162	21	10,7	17,9	-	-	19
18	4.22,0	195	23	9,8	16	5	-	18	5.06,0	160	-	10,8	18,1	9	16	18
17	4.25,0	193	22	-	16,2	-	-	17	5.09,0	158	20	10,9	18,3	-	-	17
16	4.28,0	191	21	9,9	16,4	4	6	16	5.12,0	156	19	11	18,5	8	15	16
15	4.32,0	189	20	-	16,6	-	-	15	5.15,0	154	18	11,1	18,7	-	-	15
14	4.36,0	187	19	10	18,8	3	-	14	5.19,0	152	17	11,2	18,9	7	14	14
13	4.40,0	185	18	-	17	-	5	13	5.23,0	150	16	11,3	19,1	-	-	13
12	4.44,0	182	17	10,1	17,2	2	-	12	5.27,0	148	15	11,4	19,3	6	13	12
11	4.48,0	179	16	-	17,4	-	-	11	5.31,0	146	14	11,5	19,6	-	-	11
10	4.52,0	176	15	10,2	17,6	1	4	10	5.35,0	143	13	11,6	19,9	5	12	10
9	4.56,0	173	14	10,3	17,8	-	-	9	5.39,0	140	12	11,7	20,2	-	11	9
8	5.00,0	170	13	10,4	18	0	-	8	5.43,0	137	11	11,8	20,5	4	10	8
7	5.05,0	167	12	10,5	18,2	-	3	7	5.47,0	134	10	11,9	20,8	3	9	7
6	5.10,0	164	11	10,6	18,4	-1	-	6	5.51,0	131	9	12	21,1	2	8	6
5	5.15,0	161	10	10,7	18,7	-	-	5	5.55,0	128	8	12,1	21,4	1	7	5
4	5.20,0	157	9	10,9	19	-2	2	4	6.00,0	125	7	12,3	21,7	0	6	4
3	5.25,0	153	8	11,1	19,3	-3	-	3	6.05,0	122	6	12,5	22	-1	5	3
2	5.30,0	149	7	11,3	19,6	-4	-	2	6.10,0	119	5	12,7	22,3	-2	4	2
1	5.35,0	145	6	11,5	19,9	-5	1	1	6.15,0	116	4	12,9	22,6	-3	3	1

**Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тест)
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" в 2019-2020 учебном году (16 лет)**

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 60 м. (сек.)	Бег 100 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 60 м. (сек.)	Бег 100 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	
70	2.41,0	273	47	7,1	11,2	32	32	70	3.00,0	258	43	7,7	12,2	35	65	70
69	2.43,0	271	-	7,2	11,3	31	30	69	3.03,0	256	-	7,8	12,4	34	62	69
68	2.45,0	269	46	7,3	11,4	30	28	68	3.06,0	254	42	7,9	12,6	33	59	68
67	2.47,0	267	-	-	11,5	29	26	67	3.09,0	252	-	8	12,8	32	56	67
66	2.49,0	265	45	7,4	11,6	28	25	66	3.12,0	250	41	8,1	13	31	53	66
65	2.51,0	263	-	-	11,7	27	24	65	3.15,0	248	-	8,2	13,2	30	50	65
64	2.53,0	261	44	7,5	11,8	26	23	64	3.17,0	246	40	8,3	13,4	29	48	64
63	2.55,0	259	-	-	11,9	25	22	63	3.19,0	244	-	8,4	13,6	28	46	63
62	2.57,0	257	43	7,6	12	24	21	62	3.21,0	242	39	8,5	13,8	27	44	62
61	2.59,0	255	-	-	12,1	-	20	61	3.23,0	240	-	-	13,9	-	42	61
60	3.01,0	253	42	7,7	12,2	23	-	60	3.25,0	238	38	8,6	14	26	40	60
59	3.03,0	251	-	-	12,3	-	19	59	3.27,0	236	-	-	14,1	-	39	59
58	3.05,0	249	41	7,8	12,4	22	-	58	3.29,0	234	37	8,7	14,2	25	38	58
57	3.07,0	247	-	-	12,5	-	18	57	3.31,0	232	-	-	14,3	-	37	57
56	3.09,0	246	40	7,9	12,6	21	-	56	3.33,0	230	36	8,8	14,4	24	36	56
55	3.11,0	245	-	-	12,7	-	-	55	3.35,0	228	-	-	14,5	-	35	55
54	3.13,0	244	-	8	12,8	20	17	54	3.37,0	236	35	8,9	14,6	23	34	54
53	3.14,0	243	39	-	12,9	-	-	53	3.39,0	224	-	-	14,7	-	-	53
52	3.15,0	242	-	8,1	13	19	-	52	3.41,0	222	34	9	14,8	22	33	52
51	3.16,0	241	-	-	13,1	-	-	51	3.43,0	221	-	-	14,9	-	-	51
50	3.17,0	240	38	8,2	13,2	18	16	50	3.45,0	220	33	9,1	15	21	32	50
49	3.18,0	239	-	-	-	-	-	49	3.46,0	219	-	-	-	-	-	49
48	3.19,0	238	-	-	13,3	-	-	48	3.47,0	218	-	-	15,1	-	-	48
47	3.20,0	237	37	8,3	-	17	-	47	3.48,0	217	32	9,2	-	20	31	47
46	3.21,0	236	-	-	13,4	-	15	46	3.49,0	216	-	-	15,2	-	-	46
45	3.22,0	235	-	-	-	-	-	45	3.50,0	215	-	-	-	-	-	45
44	3.23,0	234	36	8,4	13,5	16	-	44	3.52,0	214	31	9,3	15,3	19	30	44
43	3.24,0	233	-	-	-	-	-	43	3.54,0	213	-	-	-	-	-	43
42	3.25,0	232	35	-	13,6	-	14	42	3.56,0	212	-	-	15,4	-	29	42
41	3.26,0	231	-	8,5	-	15	-	41	3.58,0	211	30	9,4	-	18	-	41
40	3.27,0	230	34	-	13,7	-	-	40	4.00,0	210	-	-	15,5	-	28	40
39	3.28,0	229	-	-	-	-	-	39	4.02,0	209	-	9,5	-	-	-	39
38	3.29,0	228	33	8,6	13,8	14	13	38	4.04,0	208	29	-	15,6	17	27	38
37	3.30,0	227	-	-	-	-	-	37	4.06,0	207	-	9,6	15,7	-	-	37
36	3.31,0	226	32	8,7	13,9	-	-	36	4.08,0	206	-	-	15,8	-	26	36
35	3.32,0	225	-	-	14	13	-	35	4.10,0	205	28	9,7	15,9	16	-	35
34	3.34,0	224	31	8,8	14,1	-	12	34	4.12,0	203	-	-	16	-	25	34
33	3.36,0	223	-	-	14,2	-	-	33	4.14,0	201	-	9,8	16,1	-	-	33
32	3.38,0	222	30	8,9	14,3	12	-	32	4.16,0	199	27	-	16,2	15	24	32
31	3.40,0	221	-	-	14,4	-	-	31	4.18,0	197	-	9,9	16,3	-	-	31
30	3.42,0	220	29	9	14,5	11	11	30	4.20,0	195	-	-	16,4	-	23	30
29	3.44,0	219	-	-	14,6	-	-	29	4.23,0	193	26	10	16,5	14	-	29
28	3.46,0	218	28	9,1	14,7	10	-	28	4.26,0	191	-	-	16,6	-	22	28
27	3.48,0	217	-	-	14,8	-	-	27	4.29,0	189	25	10,1	16,7	-	-	27
26	3.50,0	216	27	9,2	14,9	9	10	26	4.32,0	187	-	10,2	16,8	13	21	26
25	3.52,0	215	-	-	15	-	-	25	4.35,0	185	24	10,3	16,9	-	-	25
24	3.55,0	213	26	9,3	15,1	8	-	24	4.38,0	183	-	10,4	17	12	20	24
23	3.58,0	211	-	-	15,2	-	-	23	4.41,0	181	23	10,5	17,1	-	-	23
22	4.01,0	209	25	9,4	15,3	7	9	22	4.44,0	179	-	10,6	17,2	11	19	22
21	4.04,0	207	-	-	15,4	-	-	21	4.47,0	177	22	10,7	17,3	-	-	21
20	4.07,0	205	24	9,5	15,5	6	-	20	4.50,0	175	-	10,8	17,4	10	18	20
19	4.10,0	203	-	-	15,6	-	8	19	4.53,0	173	21	10,9	17,5	-	-	19
18	4.13,0	201	23	9,6	15,7	5	-	18	4.56,0	171	-	11	17,7	9	17	18
17	4.16,0	199	22	-	15,8	-	-	17	4.59,0	169	20	11,1	17,9	-	-	17
16	4.20,0	197	21	9,7	15,9	4	7	16	5.02,0	167	19	11,2	18,1	8	16	16
15	4.24,0	195	20	-	16	-	-	15	5.05,0	165	18	11,3	18,3	-	-	15
14	4.28,0	193	19	9,8	16,2	3	-	14	5.09,0	163	17	11,4	18,5	7	15	14
13	4.32,0	191	18	-	16,4	-	6	13	5.13,0	161	16	11,5	18,7	-	-	13
12	4.36,0	189	17	9,9	16,6	2	-	12	5.17,0	159	15	11,6	18,9	6	14	12
11	4.40,0	187	16	-	16,8	-	-	11	5.21,0	157	14	11,7	19,1	-	-	11
10	4.44,0	185	15	10	17	1	5	10	5.25,0	155	13	11,8	19,3	5	13	10
9	4.48,0	182	14	10,1	17,2	-	-	9	5.29,0	153	12	11,9	19,6	-	12	9
8	4.52,0	179	13	10,2	17,4	0	-	8	5.33,0	151	11	12	19,9	4	11	8
7	4.56,0	176	12	10,3	17,6	-	4	7	5.37,0	149	10	12,1	20,2	3	10	7
6	5.00,0	173	11	10,4	17,8	-1	-	6	5.41,0	147	9	12,2	20,5	2	9	6
5	5.05,0	170	10	10,5	18	-	-	5	5.45,0	144	8	12,3	20,8	1	8	5
4	5.10,0	167	9	10,6	18,2	-2	3	4	5.50,0	141	7	12,4	21,1	0	7	4
3	5.15,0	163	8	10,8	18,4	-3	-	3	5.55,0	138	6	12,5	21,4	-1	6	3
2	5.20,0	159	7	11	18,7	-4	-	2	6.00,0	135	5	12,6	21,7	-2	5	2
1	5.25,0	155	6	11,2	19	-5	2	1	6.05,0	132	4	12,7	22	-3	4	1