

## УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

### Список обязательного снаряжения для участия в соревнованиях:

#### Список обязательного командного снаряжения:

- Мобильный телефон, заряженный не менее чем на 70%;
- Средство для фотофиксации;
- Веревка основная диаметром не менее 10 мм, длиной не менее 30 м — 1 шт и более;
- Карабины с муфтами - необходимое количество, для преодоления технических этапов;
- Аптечка (6 бинтов);
- Компас;
- Блокнот, ручка (карандаш);
- Часы (телефон не является часами);
- Противогаз – 6 шт,
- Фонарик налобный – 4 шт.

#### Список минимального личного снаряжения:

- Система страховочная (Нижняя часть и грудная заблокированная веревкой в соответствии с требованиями правил вида спорта «Спортивный туризм»);
- Снаряжение для спуска по перилам (спусковое устройство);
- Снаряжение для подъема по перилам (жумар);
- Каска;
- Рабочие перчатки.

В случае упрощённого прохождения технических этапов маршрута выживания личное снаряжение перечисленное выше – необязательно.

### 1. Комбинированное силовое упражнение

В соревнованиях принимает участие команда из 6 человек (не менее 2-х девушек).

Юноши выполняют комбинацию элементов: подтягивание, поднимание ног к перекладине. Порядок выполнения элементов комбинации выбирается участником самостоятельно. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций. При выполнении последней комбинации возможен зачет дробного результата. Контрольное время выполнения упражнения – 2 минуты.

Девушки выполняют упражнение «Сгибание туловища из положения «лежа на спине»: ноги согнуты в коленях (зафиксированы), руки за головой. Контрольное время выполнения упражнения – 2 минуты. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху – до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу – до касания лопатками пола). Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза.

Каждый участник получает баллы в командный зачет в процентном соотношении от результата абсолютного победителя среди юношей и девушек соответственно. При этом победители получают по 100 баллов. Командный результат определяется суммой баллов набранных участниками команды. Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов.

### 2. Кросс

В соревнованиях принимает участие команда из 6 человек (не менее 2-х девушек). Соревнования проходят по пересеченной местности. Участники одной команды стартуют одновременно. Результат определяется суммой времени всех участников команды.

### 3. ЧС в условиях техногенного характера

В соревнованиях принимает участие команда из 6 человек (не менее 2-х девушек).

Необходимое командное оборудование: противогазы 6 шт., веревка d 10 мм. Длинной 15-20 м., пила-ножовка, рабочие перчатки 6 пар.

Команда выполняет задания в заданной последовательности.

## Последовательность этапов

**1. Отключение электричества (1 человек).** Один участник команды, используя диэлектрический набор (коврик, боты, краги, кусачки), производит отключение электричества путем перекусывания провода.

**2. Развертывание и работа с натяжным спасательным полотном (НСП) (6 человек).**

Все участники одевают боевую одежду пожарного.

Оценивается правильность одевания пожарной одежды. Пока судья не проверит всех участников, команда не имеет право начинать работать с НСП.

Из числа участников команды выбирается руководитель пожарного расчёта. Все дальнейшие действия команда выполняет только по его команде:

1) руководитель дает команду 2-м пожарным из назначенного расчета и указывает им место развертывания полотна для эвакуации людей, например: *"Иванов, Петров! Полотно на спасание людей к 1-му подъезду - марш!"*;

2) назначенный расчет из двух человек берёт сумку с НСП и переносит ее за ремень (ручки) к указанному месту проведения спасательных работ и на расстоянии 5-7 м от стены здания извлекает НСП из сумки и расстилает на земле;

3) после того, как полотно расстелено, руководитель подает команду составу расчета: *"К полотну (указывается место установки полотна) на спасание людей - сбор!"* и обеспечивает расстановку расчета по штатным местам. Место установки полотна должно обеспечивать хорошую видимость НСП прыгающим человеком и возможность попадания его в центр мишени;

4) расчет рассредоточивается вокруг спасательного полотна, причем каждый из 5-ти человек располагается лицом к центру НСП для удерживания своих лямок двумя руками;

5) руководитель занимает позицию таким образом, чтобы видеть окно (балкон и т.п.), откуда производится спасание, для возможной корректировки действий расчета;

6) руководитель громко подает команду спасаемому снять обувь с высокими каблуками, очки (по обстоятельствам), не брать с собой никаких вещей и предметов, прыгать на полотно ногами вниз в центр полотна;

7) руководитель подает команду к натяжению полотна: *"Полотно - натянуть!"*;

8) по команде руководителя: *"Полотно - натянуть!"* каждый из расчета принимает устойчивое положение (верхняя часть корпуса отклонена назад, обе ноги пятками упираются в землю) и натягивает НСП. При натяжении полотна каждый участник расчета должен прилагать максимальное усилие. Необходимо, чтобы натянутое полотно было параллельно земле и располагалось как можно выше от поверхности земли. В момент прыжка весь расчет должен смотреть на спасаемого, добиваться большей точности улавливания спасаемого в центр полотна (мишени);

9) руководитель, убедившись в готовности расчета к спасанию, правильности расположения и натяжения полотна, а также в готовности спасаемого к прыжку, подает команду спасаемому: *"Прыжок!"*;

10) после совершения прыжка спасаемого аккуратно снимают с полотна и на носилках относят в зону 03 для оказания необходимой медицинской помощи.

**Этапы 3-4-5 допускается выполнять одновременно и в любой последовательности.**

**3. Боевое развертывание пожарного расчета (3 человека).** Участники команды в боевом костюме пожарного по команде «Пожар!» производят боевое развертывание. Боевое развертывание считается законченным после подачи воды в рукавную линию и наполнении резервуара струей воды (должна загореться лампочка).

**4. Работа на этапе «Завал» (3 человека).**

Звено спасателей в костюме пожарного и противогазе преодолевает тренажер «Лабиринт», осуществляет поиск «пострадавшего» и «домашнего животного» (манекен) далее транспортирует их в обозначенную зону.

Тренажер «лабиринт» представляет собой набор модульных стальных конструкций и предназначен для подготовки к спасательным операциям в стесненных условиях (физические препятствия, угроза обрушения, завалы и пр.).

Перечень препятствий.

1. Упавшая плита.

Команда с помощью ручной барабанной лебедки поднимает упавшую плиту. Для фиксации поднятой плиты необходимо подставить под нее специальные проставки (брусочки), которые предохраняют ее от падения.

Далее спасатели залезают во внутрь «лабиринта» и движутся по секциям.

2. Разбор завала. «Завал» представляет собой нагромождение брусков, арматуры, кирпичей.

Необходимо разобрать и вынести из лабиринта все элементы «завала».

3. Брусочек. С помощью ножовки спасателям необходимо перепилить брусочек и освободить проход для дальнейшего движения. Остатки брусочка необходимо вынести из «лабиринта».

4. «Плита». С помощью мышечной силы необходимо отодвинуть плиту для дальнейшего прохода.

5. Транспортировка пострадавшего. Спасателям необходимо транспортировать пострадавшего через лабиринт.

6. Спасение «домашнего животного». С помощью специального силка (труба на конце которой находится регулируемая петля из толстого тросика, с помощью которой захватывают животное). «Животное» необходимо транспортировать через лабиринт.

После того как пострадавшего вынесли из «лабиринта» его необходимо на носилках доставить в обозначенную зону. «Животное» отпускают, ослабив тросик.

**5. Спасательные работы на пожаре (3 человека).**

Пожарное звено в боевом костюме пожарного с заклеенным забралом (имитация задымления) продвигается вдоль рукавной линии и осуществляет поиск и эвакуацию «пострадавшего» (манекен) и его вещей из помещения. На носилках спасатели транспортируют «пострадавшего» на площадку. Пожарные должны быть связаны между собой веревкой.

Финиш команды по сбору всех участников и «пострадавших» в обозначенной зоне.

Результат команды определяется временем прохождения дистанции и суммой штрафных баллов, переведенных во время (1 балл = 30 сек.).

#### **4. Поисково-спасательные работы на акватории**

В соревнованиях принимает участие команда из 6 человек (не менее 2-х девушек).

Команда сама определяет последовательность прохождения этапов, может работать на нескольких этапах одновременно, соблюдая необходимое количество участников на каждом этапе. Учитывается общее контрольное время.

Команда принимает старт на стартово-финишной площадке, где сосредоточено всё снаряжение, необходимое для прохождения дистанции.

По суше «пострадавшие» транспортируются только на носилках.

**Упражнение «Подача конца Александрова» (3 человека)**- 15 метров. Каждому участнику дается 3 попытки. В зачёт идёт попадание в квадрат.

**Упражнение «Подача спасательного круга» (3 человека)** – до 11 метров. Каждому участнику дается 3 попытки. В зачёт идёт попадание в квадрат

**Траверс водного потока (3 человека).** Команда в спасательных жилетах на плавсредстве осуществляет траверс водного потока по обозначенному коридору.

**Спасение утопающего с лодки (3 человека).** Команда в спасательных жилетах на плавсредстве подплывает к «пострадавшему», осуществляет его спасение из воды, доставляет на берег. Далее на носилках транспортирует его в «зону 03».

**Снятие «пострадавшего» с «льдины» (2 человека).** В 3-4 м от берега, на «льдине», находится «пострадавший».

Работают два участника. Первый участник в обвязке и спасательном жилете при помощи лестницы перебирается на «льдину» ползком, обвязывает «пострадавшего», надевает на него спасательный жилет, доставляет его на берег.

Второй участник страхует первого при выполнении задания. После доставки «пострадавшего» на берег он транспортируется на носилках в «зону 03».

При падении «пострадавшего» с «льдины» в воду команде ставится максимальный штраф и она продолжает работу на других этапах.

Финиш команды после полного возвращения в стартово-финишную площадку всего снаряжения и всех участников, задействованных на этапе.

Результат команды определяется временем прохождения дистанции и суммой штрафных баллов, переведенных во время (1 балл = 30 сек.).

## **6. Маршрут выживания**

### **Общие положения**

1. Маршрут выживания проходит по территории лесного массива Красного Бора, Нижняя Дубровенка.

2. Дистанция представляет собой маршрут в заданном направлении. Дистанция проходится в режиме ориентирования.

3. Команды стартуют по дистанции согласно стартового протокола.

4. «Время работы на этапе» (ВР) начинается по входу в рабочую зону этапа и заканчивается по выходу всей команды и снаряжения из нее.

5. Команды двигаются по маршруту полностью автономно от старта к финишу, применяя своё снаряжение при прохождении заданий. Всё снаряжение участники транспортируют от старта через этапы/контрольные пункты до финиша самостоятельно (если не оговорено иного).

6. Состав команды – 6 участников (не менее 2 девушек).

7. Запрещается нахождение на дистанции без разрешения ГСК представителей и тех участников, которые в этот момент ещё не стартовали или уже финишировали, в противном случае команды могут быть сняты с дистанции Маршрута выживания.

8. За невыполнение требований судьи после второго предупреждения команде может быть объявлено снятие с этапа (задания). В этом случае команде аннулируется результат работы на этапе (задании).

9. Сокращения, используемые в условиях прохождения дистанции

БЗ – безопасная зона

ИС – исходная сторона

ЦС – целевая сторона

ОЗ – опасная зона

КЛ – контрольная линия

ТО – точка опоры

КВ – контрольное время

### **Регламент оценки и подведение результатов**

1. Общий результат работы команды складывается из времени работы на этапах, переведенного в баллы (1 секунда = 1 балл) и штрафных баллов. Таким образом лучший результат имеет команда с наименьшим количеством баллов.

2. Некоторые технические этапы имеют упрощённый вариант прохождения, при выборе которого команда получает дополнительные штрафные баллы.

3. В случае равенства результатов более высокое место занимает команда с лучшим временем прохождения дистанции «Маршрут выживания».

4. Если команда не работала на этапе (отказ от работы, неявка команды на этап), то она занимает место после всех команд, работавших на этапе.

5. Технические этапы дистанции Маршрута выживания судятся по бесштрафовой системе оценки нарушений согласно правил вида спорта «Спортивный туризм».

6. За неспортивное поведение и ненормативную лексику команде может быть выставлен штраф 50 баллов за каждый случай.

### **Общая безопасность на маршруте**

1. Одежда участников обязательно должна закрывать колени и локти. В случае нарушения данного пункта, участники не будут выпущены на дистанцию. Если условия данного пункта нарушены в ходе движения команды по маршруту, команда не будет допущена к работе на этапе (задании), при этом отсечка времени работы на маршруте команде не предоставляется.

2. На этапах: «Спуск по склону», «Подъём по склону», «Переправа по параллельным перилам» команда работает в касках и страховочных системах согласно правил вида спорта «Спортивный туризм» (в упрощённом варианте прохождения технических этапов это требование выполнять не обязательно).

3. Запрещается разделение команды при прохождении маршрута! Разделение команды - нахождение одних участников вне пределов видимости от других, например, впереди идущего вне пределов видимости позади идущего (за исключением заданий, отдельно оговоренных в настоящих Условиях). Выполнение данного требования контролируется судьями по ходу всей дистанции. За каждый зафиксированный судьями случай разделения команды назначается 50 штрафных баллов. После объявления нарушения, команде необходимо собраться в полном составе. В случаях вынужденной остановки одного из участников, команде необходимо остановиться и ждать, пока участник сможет продолжить движение. При этом участники не должны мешать передвижению по маршруту других команд.

4. Запрещено использовать для питья и приготовления пищи воду из водоемов, расположенных в районе соревнований.

5. Запрещено употреблять в пищу ягоды, грибы и растения, произрастающие и собранные в районе соревнований.

### **Транспортировка снаряжения**

1. Допускается транспортировка снаряжения по перилам на этапе «Переправа по параллельным веревкам», если на них не находится участник.

2. На этапах «Спуск по склону», «Подъём по склону» разрешается транспортировать снаряжение на себе.

### **Регламент старта команд**

1. Старт команд на маршрут согласно стартовому протоколу.

2. Команда прибывает на старт за 15 минут для прохождения предстартовой проверки. Судья на старте проверяет наличие обязательного личного и группового снаряжения, соответствие снаряжения и экипировки требованиям правил вида спорта «Спортивный туризм», состав аптечки; знание командой границ полигона, аварийного выхода, телефона для экстренной связи с организаторами. Судья по своему усмотрению выбирает одного из участников команды и проверяет знание указанной информации (использование записей, телефонов и подсказок других участников не допускается). За каждую ошибку в ответе команда получает 20 штрафных балла. Команда выпускается на старт после устранения недостатков, время старта не переносится.

3. На старте маршрута команда получает карту и ЗМК.

### **Список минимального командного снаряжения**

- Мобильный телефон, заряженный не менее чем на 70%;
- Средство для фотофиксации;

- Веревка основная диаметром не менее 10 мм, длиной не менее 30 м — 1 шт и более;
- Карабины с муфтами - необходимое количество, для преодоления технических этапов;
- Аптечка (бинт – 6 шт.);
- Компас;
- Блокнот, ручка (карандаш);
- Часы (телефон не является часами);

### **Список минимального личного снаряжения:**

- Система страховочная (Нижняя часть и грудная заблокированная веревкой в соответствии с требованиями правил вида спорта «Спортивный туризм»);
- Снаряжение для спуска по перилам (спусковое устройство);
- Снаряжение для подъема по перилам (жумар);
- Каска;
- Рабочие перчатки.

В случае упрощённого прохождения технических этапов личное снаряжение перечисленное выше – необязательно.

## **ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ЭТАПОВ**

### **1) Этап «ориентирование»**

**(время работы на этапе не учитывается)**

Участники проходят всю дистанцию в режиме ориентирования в заданном направлении. Ориентирование осуществляется по спортивной карте.

Отметка на КП осуществляется фотофиксацией, где на снимке должно будет находиться четыре участника команды и виден номер КП. Команде необходимо предусмотреть возможность копирования фотографий для судей на финише.

Кроме того, на всём этапе ориентирования возможны участки с вариантами прохождения по маркированному маршруту, по обозначенному маршруту. Способ отметки на таких участках будет сообщен дополнительно.

За каждое не взятое КП команда получает штраф 100 баллов.

### **2.1) «Подъем по склону с легкопострадавшим» (КВ - 10 минут)**

**(учитывается время работы на этапе)**

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ, начало ОЗ – КЛ.	Длина этапа – 20 м. Крутизна склона - 30°	БЗ, ТО – заглушенный судейский карабин (2 шт). Окончание ОЗ – КЛ. Расстояние от ТО до КЛ – 1,5 м.

Действия участников: движение первого участника на подъеме не регламентируется. Организация перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.10, снятие перил по п. 7.6.15 с ЦС этапа. В ОЗ может находиться не более одного участника за исключением работы с пострадавшим.

Обратное движение: по п. 7.10, при невозможности движения по своим перилам – по КОД.

Работа с легкопострадавшим согласно приложению №1.

Легкопострадавший – один из участников команды.

Условие выполнения этапа - нахождение легкопострадавшего и всех участников команды на ЦС этапа. При не выполнении условий этапа команда получает 900 штрафных баллов.

### **2.2) «Подъем по склону спортивным способом» (упрощённый вариант – 600 штрафных баллов) (КВ - 10 минут)**

**(учитывается время работы на этапе)**

ИС	ОЗ	ЦС
----	----	----

БЗ, начало ОЗ – КЛ.	Длина этапа – 20 м. Крутизна склона - 30°	БЗ, ТО – заглушенный судейский карабин (2 шт). Окончание ОЗ – КЛ. Расстояние от ТО до КЛ – 1,5 м.
---------------------	--	---

**Действия участников:** участники поднимаются по судейским перилам спортивным способом. В ОЗ может находиться не более одного участника

Условие выполнения этапа - нахождение всех участников команды на ЦС этапа.

При не выполнении условий этапа команда получает 900 штрафных баллов.

### **3.1) «Спуск по склону с легкопострадавшим» (КВ - 10 минут) (учитывается время работы на этапе)**

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ, ТО – заглушенный судейский карабин (2 шт). Начало ОЗ – КЛ. Расстояние от ТО до КЛ – 1,5 м.	Длина этапа – до 20 м. Крутизна склона - 30°	БЗ, окончание ОЗ – КЛ.

**Действия участников:** организация перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.10, снятие перил по п. 7.6.15 с ЦС этапа. В ОЗ может находиться не более одного участника за исключением работы с пострадавшим.

Работа с легкопострадавшим согласно приложению №1.

Легкопострадавший – один из участников команды.

Условие выполнения этапа - нахождение легкопострадавшего и всех участников команды на ЦС этапа.

При не выполнении условий этапа команда получает 900 штрафных баллов.

### **3.2) «Спуск по склону спортивным способом» (упрощённый вариант – 600 штрафных баллов) (КВ - 10 минут) (учитывается время работы на этапе)**

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ, ТО – заглушенный судейский карабин (2 шт). Начало ОЗ – КЛ. Расстояние от ТО до КЛ – 1,5 м.	Длина этапа – до 20 м. Крутизна склона - 30°	БЗ, окончание ОЗ – КЛ.

**Действия участников:** участники спускаются по судейским перилам спортивным способом. В ОЗ может находиться не более одного участника

Условие выполнения этапа - нахождение всех участников команды на ЦС этапа.

При не выполнении условий этапа команда получает 900 штрафных баллов.

### **4) «Черный ящик» (время работы на этапе не учитывается)**

Команде необходимо организовать поиск черного ящика.

**Действия:** В обозначенном на карте квадрате 100x500м команда осуществляет поиск «черного ящика» методом прочесывания. При обнаружении чёрного ящика необходимо его сфотографировать и показать фотографию на финише.

За не предоставление фотографии чёрного ящика на финише команда получает 200 штрафных баллов.

### **5) «Поляна заданий» (КВ - 5 минут) (время работы на этапе не учитывается)**

Команде необходимо выполнить несколько заданий:

- определить расстояние до недоступного предмета (100 штрафных баллов)
- определить расстояние до доступного предмета (100 штрафных баллов)

- определить высоту объекта (100 штрафных баллов)
  - определить азимут на предмет (100 штрафных баллов)
  - выложить, используя себя и свое снаряжение, знаки аварийной сигнализации «земля-воздух».
- (100 штрафных баллов)

За неправильное выполнение каждого задания команде начисляются штрафные баллы.

### **6.1) «Вязка носилок и переноска пострадавшего» (КВ - 12 минут) (учитывается время работы на этапе)**

Команда вяжет носилки и переносит пострадавшего, которого определяет из своего состава, по указанному судьей маршруту.

Комплект для вязки носилок предоставляется на этапе.

Команда изготавливает жесткие носилки на этапе. Проверяется диагональная жесткость носилок (постановка на диагональ без нагрузки, при этом не допускается изменения отклонения по вертикали).

Транспортировка носилок с пострадавшим по пересеченной местности может выполняться двумя и более участниками. Разрешается применение петель для переноса носилок, сделанных из основной веревки. При движении на спуск, на участках с уклоном, а также при движении вброд пострадавший должен лежать ногами вперед. При движении по горизонтальной поверхности и на подъеме пострадавший должен лежать головой вперед.

Способ организации носилок и переноски пострадавшего указан в приложении №1.

Условие выполнения этапа – команда связала носилки и приступила к транспортировке пострадавшего.

Штрафные баллы:

- команда не успела связать носилки и приступить к транспортировке по маршруту– 1200 штрафных баллов;
- смещение боковых жердей относительно друг друга - 300 штрафных баллов;
- команда не успела транспортировать пострадавшего по маршруту – 300 штрафных баллов;
- неаккуратное обращение с пострадавшим – 100 штрафных баллов (за каждый случай);
- неправильная транспортировка пострадавшего – 100 штрафных баллов (за каждый случай);
- пострадавший не привязан или неправильно привязан к носилкам – 100 штрафных баллов.

### **6.2) «Вязка носилок и переноска пострадавшего» (упрощённый вариант – 720 штрафных баллов) (КВ - 12 минут) (учитывается время работы на этапе)**

Команда привязывает к готовым судейским носилкам пострадавшего, которого определяет из своего состава и переносит его, по указанному судьей маршруту.

Комплект для привязывания пострадавшего к носилкам предоставляется на этапе.

Команда не допускается к транспортировке пострадавшего до устранения всех ошибок указанных судьями.

Транспортировка носилок с пострадавшим по пересеченной местности может выполняться двумя и более участниками. Разрешается применение петель для переноса носилок, сделанных из основной веревки. При движении на спуск, на участках с уклоном, а также при движении вброд пострадавший должен лежать ногами вперед. При движении по горизонтальной поверхности и на подъеме пострадавший должен лежать головой вперед.

Способ переноски пострадавшего указан в приложении №1.

Штрафные баллы:

- команда не успела транспортировать пострадавшего по маршруту – 1200 штрафных баллов;
- неаккуратное обращение с пострадавшим – 100 штрафных баллов (за каждый случай);
- неправильная транспортировка пострадавшего – 100 штрафных баллов (за каждый случай);
- пострадавший не привязан или неправильно привязан к носилкам – 100 штрафных баллов.

### **7.1) «Переправа по параллельным перилам с легкопострадавшим» (КВ – 10 минут)**

**(учитывается время работы на этапе)**

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ. Начало ОЗ – КЛ, расстояние от ТО до КЛ – 1,5 м.	Верхние двойные судейские перила, нижняя перила – слеклайн. Длина этапа – 20 м.	БЗ, Окончание ОЗ – КЛ, расстояние от КЛ до ТО – 1,5 м.

Действия участников: движение участников – по п. 7.8. с организацией сопровождения. Допускается переправа легкопострадавшего как по «навесной переправе».

Работа с легкопострадавшим согласно приложению №1.

Легкопострадавший – один из участников команды.

Условие выполнения этапа - нахождение легкопострадавшего и всех участников команды на ЦС этапа.

При не выполнении условий этапа команда получает 900 штрафных баллов.

**7.2) «Переправа по параллельным перилам» (упрощённый вариант – 600 штрафных баллов) (КВ – 10 минут)**

**(учитывается время работы на этапе)**

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ. Начало ОЗ – КЛ, расстояние от ТО до КЛ – 1,5 м.	Верхние двойные судейские перила, нижняя перила – слеклайн. Длина этапа – 20 м.	БЗ, Окончание ОЗ – КЛ, расстояние от КЛ до ТО – 1,5 м.

Действия участников: участники проходят по параллельным перилам спортивным способом (ногами по нижним судейским перилам, руками держатся за верхние судейские перила).

При срыве с перил на землю участник обязан начать проходить этап заново.

Условие выполнения этапа - нахождение всех участников команды на ЦС этапа.

При не выполнении условий этапа команда получает 900 штрафных баллов.

**8) «Преодоление заболоченного участка по жердям» (КВ – 15 минут)**

**(учитывается время работы на этапе)**

Преодоление заболоченного участка осуществляется с опорой команды на жерди, которые укладываются на естественные и/или искусственные ТО. Команда укладывает жерди на ТО самостоятельно.

Жерди предоставляются судьями. Команде предоставляется 6 жердей.

Расстояние между ТО (расстояние одного пролета) – не более трех метров.

Запрещено перепрыгивать с ТО на ТО, минуя жерди. Запрещено пропускать ТО.

Запрещена опора на любые элементы этапа, кроме жердей и ТО, при этом запрещено использовать жерди в качестве опоры вне ТО в ОЗ.

Запрещено перебрасывать жерди.

Количество участников команды, одновременно нагружающих одну ТО и/или одну жердь, не регламентировано.

После прохождения этапа команда должна вернуть жерди в исходное положение.

Порядок движения участников команды по этапу не регламентирован.

Штрафные баллы:

- касание опасной зоны любой частью тела – 20 штрафных баллов (за каждый случай)

- срыв с жердей в опасную зону одной ногой – 50 штрафных баллов (за каждый случай)

- срыв с жердей в опасную зону двумя ногами – 100 штрафных баллов (за каждый случай)

- участник в опасной зоне по окончании КВ этапа – 100 штрафных баллов (за каждого участника)

Максимальное количество штрафных баллов, полученных командой на этапе – 600.

**9) «Узлы» (КВ – 2 минуты)**  
**(время работы на этапе не учитывается)**

Каждый участник команды вытягивает карточку с названием узла и вяжет соответствующий узел. Обмен карточками внутри команды запрещен. Команда работает в тишине, каждое нарушение тишины трактуется как подсказка и штрафуются. Перечень узлов: восьмёрка - проводник, встречный, грейпвайн, австрийский проводник, прямой, булинь.

Штрафные баллы:

- неправильно завязанный узел – 100 штрафных баллов
- узел не завязан - 100 штрафных баллов
- подсказка (помощь) участнику команды – 50 штрафных баллов

**10) «Самопомощь.» (КВ – 8 минут)**  
**(время работы на этапе не учитывается)**

Действия: каждый участник считается пострадавшим и оказывает себе самопомощь. Взаимодействие участников между собой запрещено.

Легенда: при движении по лесу участник, перелезая через поваленное дерево, зацепился ногой. Отойдя от дерева и осмотрев ногу, он обнаружил поверхностную рану с умеренным кровотечением средней трети поверхности голени.

Задача: самостоятельно наложить кровоостанавливающую повязку на голень. Выбор поврежденной ноги на усмотрение участника.

Штрафные баллы:

- первая помощь оказана неправильно – 150 штрафных баллов.

**11) «Наводнение» (КВ - 15 мин)**  
**(время работы на этапе не учитывается)**

Действия: команда, используя свои веревки, должна организовать убежище на высоте не менее 0,5 метра над землей. Время на выполнение - 10 минут. Использовать деревья в качестве опоры нахождения в убежище запрещено (опора только на веревки). Команде необходимо провести в убежище 5 мин.

Штрафные баллы:

- касание деревьев, при нахождении в убежище – 50 штрафных баллов
- участник «утонул» (участники считаются «утонувшими»: если они оказались ниже 0,5 метра над землей, по истечении 10-ти минут, отведенных на организацию убежища, а также в течение 5-ти минут, отведенных на пребывание в убежище) – 100 штрафных баллов

**12) Этап «СЮРПРИЗ»**

Полные условия будут озвучены судьёй этапа на месте его прохождения.

Регламент выполнения технических приемов этапов «работа с легкопострадавшим» на дистанции  
«Маршрут выживания».

## 1.1 Общие понятия

1.1.1 **Спасательные работы** – действия команды согласно Регламенту, направленные на «спасение» «пострадавшего» или «легкопострадавшего» участника.

### 1.1.2

«**Легкопострадавший**» - участник из состава команды (по выбору команды), в отношении которого на этапе (блоке этапов) совершаются спасательные работы согласно Регламенту, и которой имеет возможность самостоятельного движения по этапу. «Легкопострадавший» во время прохождения командой этапа не может выполнять никаких действий руками.

1.1.3 **Выдача/вытягивание транспортной веревки** – процесс «спасения» «пострадавшего» или «легкопострадавшего», осуществляемый участниками команды (не менее одного участника).

1.1.4 **Транспортная веревка** – веревка, соответствующая Правилам вида спорта «Спортивный туризм» (далее Правила), которой осуществляется подъем/спуск «легкопострадавшего».

Двойной верёвкой является:

две отдельные верёвки;

сдвоенная (т.е. сложенная вдвое) веревка, которая разделена одним из следующих способов:

а) узлом, имеющим во всех нагружаемых сечениях две ветви;

б) двумя независимыми узлами (проводник-восьмерка, австрийский проводник, двойной булинь);

в) узлом «двойной проводник».

1.1.5 **Антипаник-устройство** - специальная система, используемая при подъеме/спуске «пострадавшего» и «легкопострадавшего», подключенная к транспортной веревке. Антипаник-устройство должно предотвращать обратный ход транспортной веревки в аварийной ситуации (выпуск веревки из рук и т.д.). Антипаник-устройство подключается карабином в ТО в РЗ, в которой находится участник, осуществляющий выдачу/вытягивание транспортной веревки.

При транспортировке «легкопострадавшего» антипаник-устройством являются следующие элементы:

а) сертифицированные спусковые устройства, имеющие функцию автоматической блокировки;

б) сертифицированные устройства типа «Gri-Gri»;

в) зажим типа «Жумар», соответствующий Правилам;

г) сертифицированный блок-зажим типа «ProTraxion»;

д) узел «Гарда»;

е) петля самостраховки (связанная из веревки диаметром 6 - 8 мм, изготовленной фирмой производителем, сопровождающей свою продукцию паспортом изделия и/или маркировкой, и закольцованную узлом "грейпвайн". Петля самостраховки закрепляется на перила этапа схватывающим узлом «пруссик». Данная петля должна выдерживать нагрузку не менее 6 кН) вместе с ФСУ (или вместе с карабином с использованием узла УИАА). Каждый из элементов крепится к ТО своим карабином. Петля самостраховки относительно ФСУ должна располагаться со стороны рабочего конца транспортной веревки (который подключен в «пострадавшего»).

При транспортировке «пострадавшего» антипаник-устройства по п.п. «а-е» крепятся на каждую часть двойной веревки отдельно. Исключения:

в случае использования по п.«в» зажима типа «Жумар двойной «Бабочка» допускается встегивание двух частей веревки в один зажим согласно паспорту устройства.

антипаник-устройства по п.п. «д-е» допускается крепить сразу за 2 части двойной веревки, при этом по п. «е» диаметр веревки, используемой для петли самостраховки, должен быть 8 мм (либо сдвоенная 6 мм).

1.1.6 **Двустороннее сопровождение** – сопровождение, организуемое согласно Правил с каждой стороны этапа.

## **1.2 Транспортировка «пострадавшего» в носилках**

1.2.1 Схема носилок показана на рис.1.

1.2.2 Требования к связыванию между собой продольных и поперечных жердей:

связывание жердей осуществляется только веревкой (запрещено использование других фиксирующих материалов). Диаметр веревки должен быть не менее 6мм;

узлы для связывания не регламентируются.

1.2.3 Связанная рама должна сохранять свою конструкцию во время выполнения соответствующих работ с носилками ТП.

1.2.4 Требования к полотну носилок:

вязка полотна осуществляется только веревкой (запрещено использование других фиксирующих материалов). Диаметр веревки должен быть не менее 6мм;

конфигурация расположения веревки должна соответствовать рис.1;

к верхней (головной) поперечной жерди веревка крепится своей серединой узлом «стремя» (без контрольного узла) или узлом «полусхватывающий»;

на каждой продольной жерди ври вязке полотна должно находиться не менее семи узлов («стремя» (без контрольного узла) и/или «полусхватывающий»). При этом между верхней (головной) и центральной жердями должно располагаться не менее двух узлов на каждой из продольных жердей.

1.2.5 Крепление концов веревки, используемой для вязки полотна, осуществляется любым из способов: концы веревки связываются между собой одним из узлов («встречная восьмерка», «грейпвайн», «прямой»), охватывая при этом нижнюю поперечную жердь;

концы веревки соединяются между собой карабином, охватывая при этом нижнюю поперечную жердь;

каждый конец веревки соединяется с нижней поперечной жердью узлом или карабином.

1.2.6 Требования к привязыванию «пострадавшего» к носилкам:

привязывание осуществляется веревками, соответствующими Правилам, в двух местах: в области груди и в области бедер;

веревки должны проходить вокруг носилок;

привязывание «пострадавшего» к отдельным жердям запрещено;

концы каждой из веревок, которыми привязывается «пострадавший», соединяются между собой одним из узлов (встречная восьмерка, грейпвайн, прямой) или при помощи карабина.

1.2.7 При транспортировке «пострадавшего» в носилках его голова должна быть не ниже уровня его ног.

1.2.8 Транспортировка «пострадавшего» в носилках по горизонтальной поверхности и на подъеме допускается только головой вперед или боком.

1.2.9 При движении на спуск, на участках с уклоном, а также при движении вброд, пострадавший должен лежать ногами вперед.

1.2.10 При переправе вброд фиксация пострадавшего к носилкам запрещена.

1.2.11 Во время транспортировки «пострадавшего» в носилках никакая часть рамы носилок не должна тянуться по земле.

## **1.3 Подъем (спуск) «легкопострадавшего» по склону**

1.3.1 Для подъема и спуска «легкопострадавшего» по склону используется транспортная веревка.

1.3.2 Транспортная веревка крепится в «легкопострадавшего» согласно Правил. Свободный конец транспортной веревки крепится на ТО в РЗ, в которой находится участник, осуществляющий выдачу/вытягивание транспортной веревки.

1.3.3 Провис рабочей части транспортной веревки (от точки закрепления в «легкопострадавшего» до антипаник-устройства) не должен быть ниже ступней «легкопострадавшего».

1.3.4 По п.1.1.7 «е» транспортная веревка должна удерживаться рукой ниже (после) ФСУ/узла УИАА (со стороны свободного конца) выдающим /вытягивающим транспортную веревку участником. Расстояние от рук (руки) данного участника до ФСУ/узла УИАА не должно быть больше 2-х метров.

1.3.5 При необходимости выстегнуть антипаник-устройство или по п.1.1.7 («е») отпустить руки от транспортной веревки, выдающий/вытягивающий транспортную веревку участник должен выполнить одно из действий:

завязать на транспортной верёвке один из узлов (проводник-восьмерка, двойной проводник, двойной булинь, срединный проводник) и встегнуть этот узел в ТО;

встегнуть в транспортную верёвку зажим типа «жумар», закреплённый в ТО.

1.3.6 «Легкопострадавший» должен быть обеспечен ВКС согласно Правил.

1.3.7 Страхующему участнику одновременно с осуществлением командной страховки запрещено работать с транспортной веревкой.

1.3.8 Для подъема допускается использование полиспаста. Для организации полиспаста допускается использование транспортной веревки.

1.3.9 Дополнение: для подключения полиспаста к транспортной веревке разрешено использовать зажимы типа «Жумар», соответствующие Правилам.

1.3.10 В случае, если организация выдачи/вытягивания транспортной веревки и организация командной страховки (КС) производятся через судейские карабины или организованные на них ТО, организация выдачи/вытягивания транспортной веревки (закрепление антипаник-устройства) и организация КС должны производиться через разные судейские карабины или через ТО, расположенные на разных судейских карабинах.

1.3.11 При выполнении ТП участники должны исключить перетирание верёвок.

1.3.12 Движение всех участников, кроме «легкопострадавшего», осуществляется согласно Условиям.

1.3.13 Использование дополнительных веревок (например, для опоры на них «легкопострадавшего») не регламентируется.

#### **1.4 Транспортировка «легкопострадавшего» по параллельным перилам (по навесной переправе)**

1.4.1 Транспортировка «легкопострадавшего» производится по перилам этапа (Переправа производится по двойным перилам).

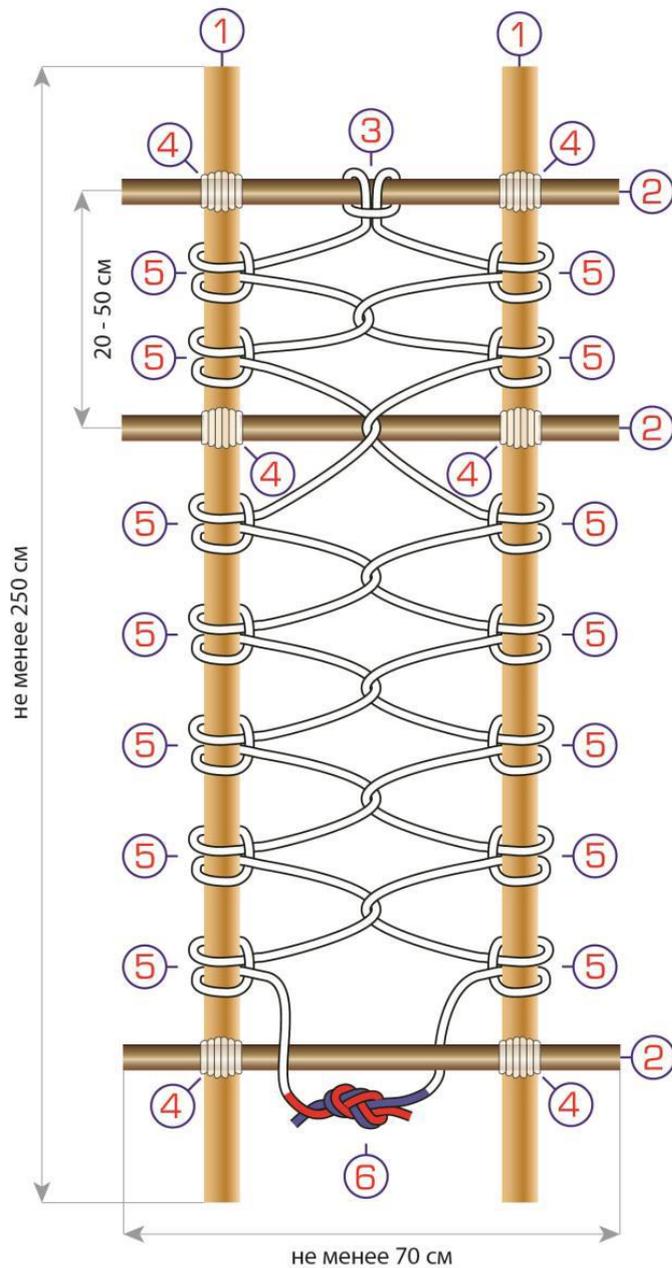
1.4.2 «Легкопострадавший» крепится к верхним перилам и снимается с перил участниками команды. Крепление «легкопострадавшего» к перилам осуществляется страховкой на перилах (Страховка на перилах – страховка, организуемая участником на перилах во время движения по ОЗ этапа (непосредственного преодоления препятствия). Страховка на перилах может обеспечиваться карабином/карабином с роликом на перилах, подключенным к ИСС).

1.4.3 К перилам может быть подключено не более одного участника. Во время нахождения участника на перилах в ОЗ, запрещается подключение к перилам, оттягивание перил в любую сторону, а также выполнение любых действий, направленных на удержание или поднятие перил любыми частями тела другими участниками, в том числе верёвкой для снятия перил.

1.4.4 «Легкопострадавший» должен быть обеспечен двусторонним сопровождением.

1.4.5 См. п.п.1.3.11 – 1.3.13.

Рисунок 1.



1

Продольные жерди  
2 деревянные (или равнопрочные им  
алюминиевые) жерди длиной не  
менее 2,5м

2

Поперечные жерди  
3 деревянные (или равнопрочные им  
алюминиевые) жерди длиной не  
менее 0,7м. Верхняя и нижняя жерди  
располагаются над продольными жердями,  
третья (центральная) - под продольными.

3

К головной поперечной жерди веревка  
крепится с помощью одного из узлов:  
- «стремя» (без контрольного узла),  
- «полусхватывающий»

4

Для придания жесткости раме носилок,  
поперечные и продольные жерди связываются  
между собой под углом 90°. Используется  
веревка диаметром  $\geq 6$  мм, узлы не  
регламентируются.

5

К продольным жердям полотно из веревки  
диаметром  $\geq 6$  мм крепится с помощью  
не менее чем 7-ми узлов на каждой  
продольной жерди («стремя» и/или  
«полусхватывающий» без контрольных  
узлов).

6

В нижней части носилок веревка крепится  
одним из способов:  
- связывается узлами («встречная восьмерка»,  
«грейпвайн», «прямой»),  
- соединяется карабином,  
- каждая часть веревки соединяется с  
перекладиной соответствующим узлом  
или карабином