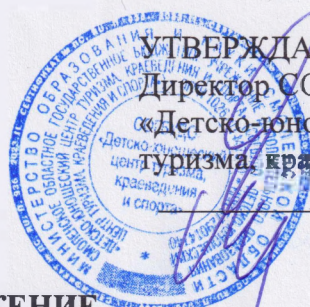




УТВЕРЖДАЮ
Директор СОГБУДО

«Детско-юношеский центр
туризма, краеведения и спорта»

М.И. Малахов

ПОЛОЖЕНИЕ

о региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

1. Цели и задачи

Целью проведения регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Соревнования) является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитание всесторонне и гармонично развитой личности, выявление талантливых детей.

Основные задачи:

- пропагандировать физическую культуру и спорт как средство физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- определить уровень физической подготовленности обучающихся;
- определить лучшие класс-команды городских и сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса и добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта.

2. Место и сроки проведения

Соревнования пройдут 16 мая 2025 года среди городских и сельских классов-команд на базе стадиона «Крылья Советов» (г. Смоленск, Госпитальный тупик). Заезд команд к 10:00.

В случае неблагоприятных погодных условий - в спортивном зале МБУДО «Спортивная школа № 2» (г. Смоленск, ул. Кутузова д. 11). **Заезд команд в 11.00.** Далее с 13.00 переход/переезд (1 км) на стадион «Крылья Советов».

При посещении спортивного зала все участники обязаны иметь чистую сменную обувь, руководители – чистую сменную обувь или бахилы!

3. Организаторы соревнований

Руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта» (далее - Центр). Непосредственное проведение Соревнований возлагается на судейскую коллегию.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию допускаются команды-победители муниципального этапа соревнований, а также команды областных общеобразовательных организаций при условии подачи предварительной заявки в установленные сроки. Соревнования проводятся отдельно среди городских и сельских класс-команд.

В состав класс-команды включаются обучающиеся одного класса (5 класс - 2012-2014 гг.р.) одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 сентября 2024 года.

Учащиеся, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся в общеобразовательных организациях РФ с 1 сентября 2024 года, принимают участие в соревнованиях на общих основаниях.

Команда формируется в общеобразовательной организации, на основании заявлений обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, к которым прилагаются медицинские заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях) (*приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н*).

Состав городской класс-команды (класс-команда городских поселений, в том числе поселков городского типа): 12 участников (6 юношей и 6 девушек) и 1-2 руководителя.

Состав сельской класс-команды: 6 участников (3 юноши, 3 девушки).

Принадлежность к группе городских или сельских поселений определяется в соответствии с данными Росстата.

Участники, не соответствующие требованиям Положения, к участию в соревнованиях не допускаются.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся несут руководители команд.

5. Программа

- 1) Спортивное многоборье (тесты);
- 2) Теоретический конкурс;
- 3) Подвижные игры;
- 4) Легкоатлетическая эстафета.

1) Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек городских и сельских класс-команд.

1. Бег 30м. Выполняется на беговой дорожке с произвольного старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

2. Бег 1000м (кросс 1км). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

3. Наклон вперед из положения «сидя». Исходное положение – сидя, ноги выпрямлены в коленях и упираются в бруски измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется 3 наклона вперед, на 4-м фиксируется результат (удержание не менее 2 секунд) на измерительной линейке. Сгибание ног в коленях не допускается. Фиксация заканчивается по команде судьи «Есть».

4. Подтягивание на перекладине (юноши). Участник принимает положение виса хватом сверху (ноги вместе). Подтягивание выполняется непрерывным движением так, чтобы подбородок оказался над перекладиной, далее выполняется опускание в вис (до полного разгибания рук). Участник самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует положение в виси на 1 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

5. Подъем туловища из положения «лежа на спине». Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, стопы закреплены (другой участник команды руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками, обязательно.

6. Прыжок в длину с места. Выполняется с места двумя ногами от линии отталкивания одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближайшей точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляются 3 попытки. Учитывается лучший результат.

7. Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45° относительно туловища. Плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы без опоры. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна

попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3-х секунд. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Таблицы оценки результатов будут опубликованы на сайте www.sutur-67.ru.

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье по уважительной причине (травма и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

Личный результат определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000м (далее при равенстве результата преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на короткую дистанцию).

Командный результат определяется по наибольшей сумме очков 10-ти лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских класс-команд и 4-х лучших результатов (2 юноши, 2 девушки) среди сельских класс-команд. При равенстве очков у двух или более класс-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000м (далее при равенстве результата преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в беге на короткую дистанцию).

2) Теоретический конкурс

В теоретическом конкурсе принимают участие от городских классов-команд 5 юношей и 5 девушек, от сельских - не менее 2-х юношей и 2-х девушек. Конкурс проводится в форме тестовых заданий (простых и сложных), головоломок, кроссвордов.

Задания разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной арене;
- советские спортсмены - участники Великой Отечественной войны;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся;
- теория, правила популярных в России видов спорта, спортивные термины и понятия.

Результат определяется по количеству набранных баллов. В случае равенства баллов у двух и более класс-команд учитывается время выполнения заданий.

3) Подвижные игры

Состав городской класс-команды: 8 человек (4 юноши, 4 девушки).

Состав сельской класс-команды: 4 человека (2 юноши, 2 девушки).

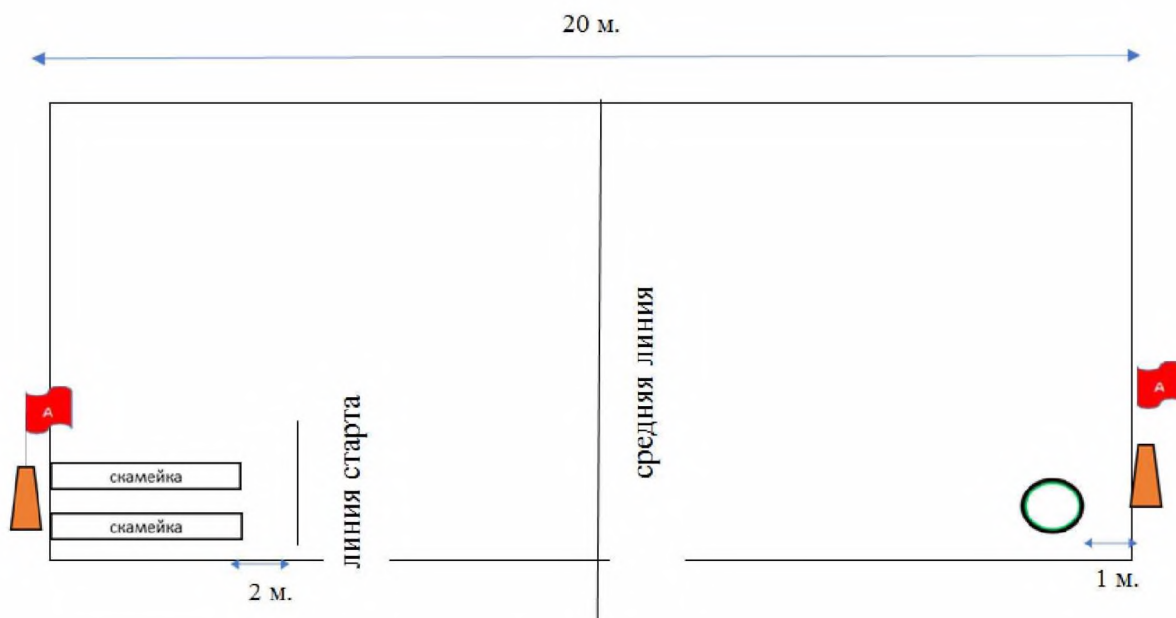
Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену (2-х участников (1 юноша, 1 девушка) вместе или по отдельности. Замена производится только один раз.

Расположение оборудования и участников

Коридоры для расположения команд отмечены линиями/конусами (на рисунке 1 изображены в виде скамеек). Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м. Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки. Напротив каждой команды на ближней и дальней линиях располагаются конусы (контрольные стойки).

Участники команд располагаются в коридоре в колонну по одному.

Примерная схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке 1.



Правила выполнения эстафет

Старт всех эстафет дается от линии старта, которая находится в 2 метрах от ближнего края коридора, где располагается команда. Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты. Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа. Участник по окончании своего этапа становится в конец колонны.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки поочередно. Исключением является эстафета «Беговая».

Командный результат определяется наименьшей суммой времени всех эстафет с учетом штрафного времени.

Перечень эстафет:

«Встречный спринт»

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передает эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передаёт эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

«Скакалка»

Юноши. Участник, вращая скакалку вперед, совершает пять прыжков на месте (на двух ногах без продвижения вперед). Со скакалкой в руках бежит к контрольной стойке (далее - КС). После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде, передавая скакалку следующему участнику.

Девушки. Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на месте на одной ноге, (без продвижения вперед). Со скакалкой в руках бежит к контрольной стойке (далее - КС). После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде, передавая скакалку следующему участнику.

«Футбол»

Юноши. Участник ведёт мяч ногой, огибает КС, ведет мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку (обводка стойки и обруча имеет рисунок «восьмерки») и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты.

Девушки. Участница ведет мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками), огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча,

огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета выполняется футбольным мячом № 5.

«Баскетбол»

Эстафета аналогична эстафете футбола у юношей. Примечание: участники поочередно ведут мяч правой и левой рукой по правилам баскетбола (при обводке обруча и КС ведение осуществляется дальней от препятствия рукой). Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки.

Эстафета выполняется баскетбольным мячом № 6.

«Мяч партнеру»

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч (снизу бросок не разрешается) участнику, стоящему в обруче, и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока.

Первый участник ловит мяч слету (приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), огибает КС, возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и (как штраф) перед огибанием КС приподнять обруч и пролезть в него сверху вниз, затем огибает КС и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передает эстафету. Расстояние между метаемым мяч и стоящим в обруче 10 метров.

«Беговая»

Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания КС возвращаются назад, огибают скамейки, на которых сидят участники, и бегут второй круг. После второго круга передают эстафетную палочку следующему участнику.

Внимание! Юноша передает эстафету следующей девушке, а девушка следующему юноше и так далее. Финиш по последнему прибежавшему в команде. Зона передачи эстафетной палочки от переднего края скамейки до средней линии площадки.

Общие ошибки, штрафные очки

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 0,5 сек.;
2. Изменен порядок прохождения эстафет – 3 сек.;
3. Необегание контрольной стойки - 3 сек.;

Наименование эстафеты	Нарушение	Штрафы
«Встречный спринт»	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг – 0,5 сек.
«Скакалка»	За каждый несовершенный прыжок	1 сек.
«Футбол»	1. Передача мяча до центральной линии	0,5 сек.
	2. За касание мяча руками	1 касание – 3 сек.
	3. Неправильное выполнение «восьмерки»	3 сек.
	4. Прокат мяча через обруч, сокращающий путь мяча	0,5 сек.
	5. Мяч, выкатившийся из обруча и не возвращенный внутрь обруча (девушки)	3 сек.
«Баскетбол»	1. Передача мяча до центральной линии	0,5 сек.
	2. Нарушение правил перемещения с мячом, ведения мяча («пробежка» - за каждый шаг, пронос мяча, двойное ведение)	0,5 сек. (за каждое нарушение)
	3. Неправильно выполнена «восьмерка»	3 сек.
	4. Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	0,5 сек.
«Мяч партнеру»	1. Невыполнение штрафного пролезания в	3 сек.

	обруч	
	2. Метание мяча снизу	3 сек.
«Беговая»	Передача эстафетной палочки вне зоны передачи	1 шаг - 0,5 сек.

4) Легкоатлетическая эстафета

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов-команд - 5 юношей и 5 девушек, от сельских классов-команд - 2 юноши и 2 девушки.

Этапы	Городские классы-команды	Сельские классы-команды
1	600 м - девушка	600 м - девушка
2	600 м - юноша	600 м - юноша
3	400 м - девушка	200 м - девушка
4	400 м - юноша	200 м - юноша
5	200 м - девушка	
6	200 м - юноша	
7	100 м-девушка	
8	100 м-юноша	
9	100 м-девушка	
10	100 м-юноша	

Результат, показанный класс-командой, фиксируется с точностью до 0,1 сек.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу соревнований и условия проведения отдельных видов программы.

6. Подведение итогов

Общеконандный результат определяется раздельно среди городских и сельских классов-команд по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой во всех видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье - 2, теоретический конкурс – 1,5, легкоатлетическая эстафета и подвижные игры - 1. При равенстве очков преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах), далее по лучшему результату в теоретическом конкурсе, легкоатлетической эстафете, подвижных играх.

7. Награждение

Команды, занявшие 1-3 места в общеконандном зачете среди сельских и городских команд, награждаются медалями и грамотами Министерства образования и науки Смоленской области (далее - Министерство).

Команды, занявшие 1-3 места в отдельных видах программы, награждаются грамотами Центра.

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете спортивного многоборья, награждаются грамотами Министерства.

8. Финансирование соревнований

Проведение соревнований (судейство, награждение, оплата медицинского обслуживания, оплата услуг по охране) финансируется за счет средств областного бюджета.

Расходы по питанию, проезду команд к месту проведения соревнований и обратно несут командирующие организации.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям:

– Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353;

– Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам,

занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

- Федерального закона Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Правил вида спорта.

Организация перевозки организованных групп детей осуществляется направляющей организацией в соответствии с требованиями:

- постановления Правительства Российской Федерации от 23 сентября 2020 г. № 1527 (с изменениями и дополнениями) «Об утверждении Правил организованной перевозки группы детей автобусами»;

- подпункта 8.1.8 раздела VIII постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

10. Страхование участников

Участие в соревнованиях допускается при наличии договора (оригинала) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья, действующего в период проведения соревнований.

Страхование участников производится за счет средств командирующих организаций, родителей, спонсоров.

11. Заявки на участие

Предварительные заявки в формате .doc (приложение без подписей и печатей) на участие в соревнованиях подаются **до 11 мая 2025 года** руководителями органов местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Смоленской области в сфере образования на e-mail: sportturizm67@mail.ru.

Телефон для справок: 8(4812) 41-96-43.

Дополнительная информация размещается на сайте: www.sutur-67.ru и на странице «ВКонтакте»: <https://vk.com/sutur67>.

В день приезда руководители команд предоставляют в комиссию по допуску следующие документы:

- именную заявку, заверенную врачом и печатью медицинского учреждения (приложение);
- паспорт или свидетельство о рождении, полис ОМС на каждого участника (в наличии);
- договор страхования жизни (в наличии);
- справку школьника (с указанием ФИО, даты рождения, класса) с фотографией, заверенной печатью, которая ставится на угол фотографии, и подписью директора школы;
- заверенную копию обложки, страницы с оценками по предмету (русский язык или математика) за сентябрь и май, страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала на 2024-2025 учебный год или заверенную выписку из электронного журнала тех же страниц.

ЗАЯВКА
на участие в региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

Команды _____
(название, район, населенный пункт)

(наименование учебного заведения, с указанием адреса, индекса, контактного телефона)

№ п/п	Фамилия, имя (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Период обучения в данном классе в ОО (№ и дата приказа о зачислении/перевode в данный класс)	Допуск Врача (допущен, подпись врача)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Всего допущено к соревнованиям человек

подпись врача

расшифровка (фамилия, инициалы)

М.П. мед. учреждения

Руководитель команды:

(ФИО полностью, место работы, должность)

Дата _____
Печать _____

Подпись