

**Перечень возможных этапов вида «КОНТРОЛЬНО-ТУРИСТИЧЕСКИЙ МАРШРУТ»
(старшая и средняя группы)**

Возрастная группа: 2006-2009, 2010-2012 г.р.

Длина дистанции: 5000 м

ОКВ - 3 часа

Старт

Этапы ориентирования - в заданном направлении, по выбору, обозначенный маршрут

Этап Подъём. КВ – 5 мин.

Параметры: длина – 25м, расстояние от ТО до КЛ на ЦС этапа – 1 м, крутизна склона – 25о

Оборудование: ППС – 1 шт (судейский карабин), ИС и ЦС – БЗ. ТО- дерево

Действия: движение первого участника по п.7.4, организация и снятие перил по п.7.6, движение остальных участников по п. 7.13.

Этап Спуск . КВ – 5 мин.

Параметры: длина – 25 м, расстояние от ТО до КЛ на ЦС этапа – 1 м, крутизна склона – 25о

Оборудование : ИС и ЦС – БЗ ТО - дерево

Действия: организация и снятие перил по п. 7.6, движение по п. 7.10.

Этап Переноска пострадавшего

Действие: команде необходимо, используя судейские носилки, закрепить на них пострадавшего с травмой бедра и транспортировать его на ЦС

Оборудование этапа: судейские носилки, 2 шины

Этап Азимутальный ход. КВ – 5 мин.

Действия: На старте этапа команда получает карточку с азимутом. Задача команды пройти определенное расстояние по заданному азимуту. В зависимости от точности выхода команда получает штрафные баллы.

Этап Поляна заданий. КВ – 15 мин.

Узлы. КВ -1 минута. Каждому участнику команды необходимо завязать узел, указанный в карточке. Перечень узлов: восьмерка, прямой, встречный, австрийский проводник.

Топознаки. Команда определяет 5 топонимов и 5 рисует.

Измерение расстояний.

Команда выполняет 4 задания по измерению:

- расстояния до недоступного объекта,
- расстояния до доступного объекта,
- расстояния по карте,
- высоты объекта.

Определение азимута на предмет.

Растительность: команда получает карточку, в которую необходимо вписать названия 10 растений, обозначенных на местности цифрами.

Медицина: из числа участников команды выбирается условно пострадавший. Травма «обильное венозное кровотечение», пострадавший находится без сознания. Команде необходимо, действуя по алгоритму:

1. Определить наличие/отсутствие опасности для себя
2. Определить наличие/отсутствие опасности для пострадавшего
3. Определить наличие/отсутствие сознания
4. Определить наличие/отсутствие дыхания (метод слышу/вижу/ощущаю в течение 10 сек)
5. Вызвать бригаду скорой помощи (сообщить место, время происшествия, пол, возраст пострадавшего, состояние и характер травмы)

6. Пострадавшему без сознания необходимо придать устойчивое боковое положение
7. Оказать необходимую помощь при травме «обильное венозное кровотечение».
8. Давящая повязка считается наложенной правильно, если соблюдены условия наложения. Давление считается достаточным, если судья не может без усилий просунуть под повязку палец.

Этап Движение по навесной переправе. КВ – 6 мин.

Параметры: длина – 20 м. расстояние от ТО до КЛ на ЦС этапа – 2 м

Оборудование: ТО, судейские двойные перила, ИС и ЦС – БЗ

Действия: движение по п. 7.9 сопровождение 7.7

Этап Гать КВ – 15 минут

Оборудование этапа: 6 поперечных опор судейских опор

Действия: укладка продольных жердей и прохождение по ним

Этап Вертикальный маятник. КВ - 4мин

Параметры: длина этапа 5 м.

Оборудование этапа: ИС и ЦС- БЗ.

Действия: Организация сопровождения по п. 7.7 Движение участников по п.7.15.

Финиш